

Accueil > Alimentation > Les aliments > Les boissons > Eau > L'eau en bouteille et l'eau du robinet: quelles différences ?

Sur les mêmes thèmes

AIDES MINCEUR

- ▶ Non l'artichaut ne fait pas maigrir

INTERVIEWS

- ▶ Le Régime Atkins fait peau neuve

L'ESSENTIEL

- ▶ Le guide des boissons de l'effort

NOS RECOMMANDATIONS

- ▶ Sport et alimentation : un duo gagnant pour perdre du poids

L'eau en bouteille et l'eau du robinet: quelles différences ?

- Parmi les eaux en bouteille, il existe une grande diversité et une réglementation à part, qui ne reconnaissent que trois types d'eau.
- Essayons d'y voir plus clair.

Sylvain Duval - Jeudi 21 Octobre 2010

Réagissez | Envoyez | Imprimez | Partagez



Taille du texte

Mots-clés

eau, minceur, vitamine B5

Les dernières news

- ▶ Contre l'obésité infantile : de l&#...
- ▶ Exercices variés plus protéines : un coc...
- ▶ Peut-on maigrir en buvant plus d'ea...
- ▶ Manger Paléo fait perdre du poids
- ▶ Les enfants de plus en plus exposés à de...

Articles

+récents

- ▶ L...
- ▶ a...
- ▶ p...
- ▶ t...
- ▶ H...
- ▶ à...
- ▶ a...
- ▶ I...
- ▶ k...
- ▶ o...
- ▶ A...
- ▶ S...
- ▶ :
- ▶ a...
- ▶ é...
- ▶ L...
- ▶ C...
- ▶ a...
- ▶ c...
- ▶ r...

Le lait et le cancer

L'idée que les produits laitiers pourraient favoriser certains cancers a longtemps été niée par les autorités sanitaires et bien sûr l'industrie laitière. **Quels sont les liens réels entre laitages et cancers ?** Par quels mécanismes ? LaNutrition.fr fait le point sur les preuves scientifiques et vous explique les risques possibles selon les cancers ainsi que les portions quotidiennes à ne pas dépasser.

[>> Lire le dossier \(Abonnés\)](#)

Vos aliments à la loupe

Aliments à la loupe

aliment ...

Les aliments à la loupe

Dans ce dossier

ACTUALITÉS

- ▶ Contre l'obésité infantile : de l'eau aux repas, et seulement de l'eau
- ▶ Peut-on maigrir en buvant plus d'eau avant les repas ?
- ▶ Des traces de médicaments et pesticides dans 10% des eaux en bouteilles
- ▶ Pollution : de l'eau non conforme dans de nombreuses communes

PRÉVENTION

- ▶ Quels sont nos besoins en eau en période de forte chaleur

Le lexique

Saisissez votre mot :

Eau de source

■ Qu'est-ce que c'est ?

Elle est d'origine souterraine, sans microbe et protégée contre la pollution.

Elle ne peut subir que des traitements prévus par la législation :

- séparation des éléments instables
- séparation des constituants indésirables
- élimination (partielle ou totale) du gaz carbonique
- incorporation de gaz carbonique

■ Comment se présente t-elle ?

La mention « Eau de source » est une dénomination de vente qui doit apparaître clairement.

Elle doit être :

- visible
- lisible
- compréhensible

En plus des mentions obligatoires, on doit trouver aussi :

- nom de la source exploitée
- lieu d'exploitation et/ou pays d'origine
- mention des traitements

Eau minérale naturelle

■ Qu'est-ce que c'est ?

Elle a des propriétés particulières et stables. Elle provient de gisements souterrains et elle diffère par une certaine teneur en minéraux, ou oligo-éléments ou par sa pureté d'origine.

■ Comment se présente t-elle ?

Il existe plusieurs dénominations de vente :

- eau minérale naturelle
- eau minérale naturelle non gazeuse
- eau minérale naturelle naturellement gazeuse
- eau minérale naturelle renforcée au gaz de source
- eau minérale naturelle avec adjonction de gaz carbonique *

* Dans le dernier cas, le gaz carbonique ne provient pas de la source.

En plus des mentions obligatoires, on doit trouver aussi :

- nom de la source exploitée
- lieu d'exploitation et/ou pays d'origine
- mention des traitements
- composition analytique avec des constituants caractéristiques

Si des teneurs dépassent les concentrations prévues par la loi, un avertissement concernant ces teneurs doit apparaître sur l'étiquette.

L'eau du robinet

■ Qu'est-ce que c'est ?

C'est le 3ème type d'eau autorisé en France.

Evidemment, vous ne trouverez pas d'étiquette sur votre robinet mais La Nutrition.fr vous informe sur cette eau consommée par un Français sur deux.

■ Comment se présente t-elle ?

Elle peut provenir de sources, de nappes souterraines ou de rivières. Cette eau doit répondre à des critères réglementaires stricts (une soixantaine au total). Claire, sans odeur ni saveur, elle ne doit contenir aucun microbe, germo ou parasite, ni aucune substance à des concentrations toxiques (nitrate, plomb, arsenic, cyanure, hydrocarbures, pesticides etc...). Sa composition en sels minéraux est extrêmement variable d'une région à l'autre, mais il est possible de la connaître en s'adressant aux mairies ou préfectures. Souvent polluée au départ, cette eau doit être traitée pour devenir potable. Si les traitements qu'elle subit (filtration, désodorisation, chloration...) sont efficaces du point de vue de la sécurité alimentaire, ils confèrent souvent à l'eau du robinet un goût désagréable et il est impossible de choisir sa qualité minérale.

Boutique LaNutrition.fr

publicité

publicité

Mangez-vous sainement ?

Testez la qualité de votre alimentation

> Faites le quiz MFM <

Les guides de A à Z

Les traitements

Veuillez sélectionner

Les maladies

Veuillez sélectionner

Les aliments

Veuillez sélectionner

Les régimes

Veuillez sélectionner

Les compléments alimentaires

Veuillez sélectionner

De l'eau pour attraper les mouches ?

Des grandes firmes, comme Coca Cola et Danone, ont essayé (et presque réussi...) de nous vendre de l'eau à leur façon. Pour Coca Cola, ce fut l'eau Dasani, une eau « du robinet » micro-filtrée et embouteillée. Pour Danone, il y a Taillefine, enrichie en calcium et en magnésium. La DGCCRF a décidé que cette eau n'est pas commercialisable car elle ne correspond à aucune des trois types d'eau reconnus en France. En effet, en 2006 une nouvelle réglementation européenne sur les eaux en bouteilles, transposée en 2007 en droit français, a interdit tout ajout de minéraux. Cette eau « qui fait mincir » devra donc être retirée des ventes avant le 31 décembre 2009.

0 Réagissez | Taille du texte | Envoyez | Imprimez

+ Partagez |     **Inscrivez-vous à la newsletter**

Pour publier un commentaire sur cet article, vous devez être [abonné\(e\) à LaNutrition.fr](#)

Par profil	Par besoin	Par aliments	Par maladie	Par nutriment	Par conseil
Hommes Femmes Femmes enceintes Bébé Adolescent Seniors	Santé Minceur Beauté Bien-être Sexualité Sport	Fruits Légumes Viande Poisson Produits laitiers Céréales Tous les aliments	Cancer Diabète Dépression Ménopause Arthrose Mal de dos Toutes les maladies	Protéines Lipides Glucides Minéraux Vitamines Probiotiques	Savoir manger Savoir cuisiner Savoir acheter Décrypter les étiquettes Les meilleures marques Manger pas cher Manger bio

[Qui sommes-nous ?](#) | [Nos partenaires](#) | [Nous contacter](#) | [Collaborer avec nous](#) | [Mentions légales](#) | [Conditions générales de vente](#)

Les informations fournies sur ce site sont destinées à améliorer et non à remplacer la relation qui existe entre le visiteur du site et son médecin.

[en haut ^^](#)

La Nutrition et Santé naturelle

Inscrivez-vous avec votre e-mail

ok

Rejoignez-nous sur Facebook