

caniculaire de 2003 a surtout eu des effets urbains, entraînant une surmortalité de 15 000 personnes en France⁸ et 20 000 en Italie au cours des 20 premiers jours d'août, soit un accroissement de la mortalité de plus de 40 %⁹. Au total, on estime à 70 000 le nombre de décès dus à cet événement en Europe¹⁰.

Les canicules sont très souvent accompagnées de sécheresses qui peuvent être catastrophiques étant donné que l'air présent en altitude y reste longtemps chaud et sec. Le Grand incendie de Londres en 1666, qui ravagea la ville en quelques jours, a été favorisé par le manque d'eau disponible pour arrêter les flammes. La surconsommation électrique due à l'usage intensif des climatiseurs et à la faible production hydro-électrique entraîne de plus un déséquilibre brutal de l'offre et de la demande. En France, l'État dédommage ensuite régulièrement les acteurs économiques qui subissent des préjudices en raison des températures trop élevées en décrétant la situation de « catastrophe naturelle ». Les périodes de canicule correspondent généralement à des millésimes exceptionnels pour la production viticole, la vigne supporte bien en effet les très fortes chaleurs grâce à son enracinement très profond.

Les canicules sont souvent synonymes de pollution atmosphérique car les conditions météorologiques qui y sont associées sont anticycloniques avec un fort ensoleillement, de fortes chaleurs¹¹, un vent horizontal faible voire inexistant et une stabilité de l'air exceptionnelle qui limite les échanges verticaux avec l'extérieur. Ces conditions aboutissent à la formation de polluants tel que l'ozone à cause du réchauffement global de l'air ainsi que de ses composés chimiques et à leur accumulation faute de vent.

De plus, si la chaleur extrême est combinée à une forte humidité, le processus de régulation de température du corps humain devient plus chaotique. Étant donné que le corps humain se refroidit par l'évaporation de la sueur, un fort taux d'humidité relative rend l'évaporation de la sueur plus difficile, jusqu'à presque impossible passé 90% d'humidité. La sueur colle à la peau et la chaleur ressentie est plus importante que la chaleur réelle. C'est la raison pour laquelle il est plus facile de supporter 40 °C avec 24% d'humidité que 30 °C avec 79% d'humidité.

Prospective et modélisation

Les modélisations de 2012¹² de Météo-France et Paris (scénario tendanciel, c'est-à-dire « moyennement pessimiste » concernant les émissions mondiales de gaz à effet de serre) confirment que le nombre et la gravité des canicules devraient augmenter d'ici 2100 (de 2 à 4 °C d'ici à la fin du siècle par rapport à la moyenne 1971-2006), surtout en juillet-août (3,5 à 5 °C de plus que la normale), avec environ 12 fois plus de jours de canicules dans l'année¹³.

Dans le dôme de chaleur de la région Île-de-France, quartiers et arrondissements seront plus ou moins exposés, selon la largeur des rues, la hauteur, la couleur et le type de bâtiments présents, le couvert végétal, la proximité ou présence d'eau¹³… les II^e, III^e, VIII^e, IX^e, X^e et XI^e arrondissements se réchauffent le plus (comme en 2003 avec 4 à 7 °C de plus qu'en petite couronne, en fin de nuit, et avec différence de 2 à 4 °C selon les arrondissements parisiens). Un effet de « panache de chaleur » modifie aussi la géographie de la bulle chaude¹³. Gagner quelques degrés pourrait améliorer la qualité de vie et épargner des vies (En 2003, quelques degrés de plus que la moyenne ont induit une surmortalité de 15 000 morts en France et près de 70 000 en Europe)¹³. Ces chiffres ont toutefois fait l'objet de nombreuses contestations. Selon l'OMS, ces chiffres répartis sur l'année, n'ont pas été beaucoup plus élevés s'ils sont exprimés sur une année, sous le contrôle de la méthode de lissage, qui permet de comparer non plus un seul mois ou un seul été, mais un nombre de décès annuel.

Article détaillé : Îlot de chaleur urbain.

Phénomène météorologique

Les canicules en Europe se produisent par un blocage de la circulation atmosphérique d'altitude. Cela peut être une situation de blocage de type anticyclone de blocage ou encore bloc Oméga. Dans les deux cas, nous retrouvons un anticyclone stationnaire coupé du flux zonal d'ouest par une puissante advection d'air très chaud et très sec remontant du Sahara et du Maghreb. De telles conditions, si elles se produisent en plein été seront favorables à une canicule (et éventuellement à une sécheresse).

Préventions

Précautions

L'état de canicule étant défini comme un événement exceptionnel, les populations n'ont souvent pas l'habitude de gérer ces événements (contrairement aux chaleurs « habituelles »). On dénombre principalement deux risques : le coup de chaleur (si, sous l'effet de l'environnement, la température corporelle s'élève au-delà de 40,5 °C, le fonctionnement des cellules est altéré) et la déshydratation.

Cinq catégories de personnes sont particulièrement exposées :

- les jeunes enfants : ils sont dépendants, et s'ils réclament spontanément à boire, en pleurant, ils ne sont pas capable de boire sans aide ni de se protéger de la chaleur ;
- les personnes faisant des efforts physiques, en raison de la thermogenèse du travail musculaire : travailleurs exposés aux chaleurs extrêmes (par exemple ouvriers du bâtiment), sportifs, randonneurs ;
- les personnes souffrant de troubles cardio-vasculaires : la transpiration ou l'hydratation excessive vont modifier la pression artérielle et sa composition ;
- les personnes âgées : celles-ci perdent la notion de soif et doivent donc boire même si elles n'en ont pas envie ;
- les sans domicile fixe, qui ne peuvent pas se protéger de la chaleur et sont en général exclus des lieux frais (hall de supermarché et de cinéma climatisés).

Les précautions à prendre sont de se protéger du soleil (en particulier, ne jamais laisser un enfant seul dans une voiture ou une caravane, même pour une courte durée), de se rafraîchir en se mouillant la peau (brumisation, bains, douches) et en utilisant un ventilateur, voire en allant dans des lieux climatisés), et de boire suffisamment (avant d'avoir la sensation de soif intense), selon l'activité physique et selon la chaleur.

Le cas des personnes âgées est délicat car celles-ci ont fréquemment une hypertension artérielle (HTA) ou une insuffisance cardiaque, dont le traitement fait intervenir des diurétiques et/ou un régime sans sel. L'absorption d'eau sans sel peut conduire à une hyponatrémie (baisse de la teneur de sodium dans le sang). Certains médecins considèrent que le risque de déshydratation et d'hyponatrémie prime sur le risque d'œdème : gonflement des membres et œdème pulmonaire ; en effet, l'œdème pulmonaire est facile à détecter et à traiter (y compris par un médecin généraliste à domicile), alors que la déshydratation et l'hyponatrémie sont difficiles à détecter et plus mortelles. Certains recommandent donc la suspension de régimes sans sel et de diurétiques ; mais ceci ne fait pas consensus, et dans tous les cas, la décision se prendra en accord avec le médecin traitant, seul compétent en la matière.

Protection de l'habitation

Articles détaillés : Climatisation et Haute qualité environnementale.

Cette section est vide, insuffisamment détaillée ou incomplète. Votre aide (<https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Canicule&action=edit>) est la bienvenue !

Recherche

Selon une étude de 2007 réalisée par le CEA et le CNRS, un déficit de pluie en Europe du Sud (Italie, sud de la France, Espagne et Portugal) en hiver serait annonciateur de canicule à 70 % sur l'Europe centrale et du nord¹⁴.

Notes et références

- ↑ La canicule est une période de très forte chaleur durant l'été (http://www.actu-environnement.com/ae/dictionnaire_environnement/definition/canicule.php4), sur le site [actu-environnement.com](http://www.actu-environnement.com)
- ↑ « Canicule, définition » (<http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/canicule/12695>), sur *Larousse* (consulté le 15 août 2012)
- ↑ <http://www.cnrtl.fr/definition/canicule>
- ↑ Employé en ce sens par Molière dans *Sganarelle* (I,2) (1660)
- ↑ Pline l'Ancien, *L'Histoire naturelle*, livre II, Chapitre 40-42-43.
- ↑ Elzéar Blaze, *Histoire du Chien chez tous les peuples du monde*, Tresse, 1843 (lire en ligne (http://books.google.fr/books/about/Histoire_du_Chien_chez_tous_les_peuples.html?hl=fr&id=bnc-AAAaCAAJ)), p. 113
- ↑ PITISCUS (Samuel) Dictionnaire des antiquités romaines ou explication abrégée des …, (1766), t. 2, p. 746.
- ↑ Canicule en France : 15 000 morts (http://www.notre-planete.info/actualites/actu_238_canicule_France_15000_morts.php), sur le site [notre-planete.info](http://www.notre-planete.info) du 26 septembre 2003
- ↑ La mortalité moyenne en France est de 1 800 décès par jour^[réf. nécessaire]
- ↑ **[PDF]** « CANICULE - Étude de l’impact de la canicule d’août 2003 sur la population européenne » (http://ec.europa.eu/health/archive/ph_projects/2005/action1/docs/action1_2005_a1_15_en.pdf), sur *Commission européenne* (consulté le 18 août 2009)
- ↑ <http://actualite.lachainemeteo.com/actualite-meteo/2013-07-22-00h07/chaleur-et-pollution---degradation-de-la-qualite-de-l-air-21712.php>
- ↑ étude financée par la Ville de Paris (projet Epicea), publiées le 24 octobre 2012
- ↑ *Les étés seront de plus en plus caniculaires à Paris* (http://www.lemonde.fr/planete/article/2012/10/26/les-etes-seront-de-plus-en-plus-caniculaires-a-paris_1781587_3244.html#ens_id=1504966&), *Le Monde* du 26 octobre 2012, consulté le 28 octobre 2012.
- ↑ **[PDF]** « Recherches France Changement Climat 2007 » (http://www.cea.fr/UserFiles/File/pdf/Recherches_France_Changement_Climat_2007.pdf), sur *CEA.fr* (consulté le 18 août 2009)

Annexes

Articles connexes

- Dérèglement climatique
- Sécheresse de 1976
- Canicule européenne de juillet 1983, 2003, 2007 et 2010.
- Canicule de 1994 en Espagne (es)
- Canicule en France métropolitaine d'août 2012
- Canicule*, un film
- Canicule*, un roman

Liens externes

- Canicule et chaleur extrême (<http://www.sante.gouv.fr/canicule/>), site du ministère français de la santé
- Chaleur et canicule : Comment passer un bon été (<http://www.chaleuretcanicule.fr/>), site du Laboratoire de Santé Publique de Marseille
- Plateforme téléphonique française (<http://www.sante.gouv.fr/canicule-et-chaleurs-extremes.html>) "Canicule info service" (0 800 06 66 66 ; appel gratuit depuis un poste fixe), du lundi au samedi de 08 h à 20 h, du 21 juin au 31 août ; Recommandations en cas de fortes chaleurs, outils de communication et actions et mesures mises en place par le ministère de la santé.

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Canicule&oldid=115537431> ».

Dernière modification de cette page le 31 mai 2015 à 16:21.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons paternité partage à l’identique ; d’autres conditions peuvent s’appliquer. Voyez les conditions d’utilisation pour plus de détails, ainsi

que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence. Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.