



u Se connecter

F 1.8M

T 1.9M

G 108K

Alerteinfo

z Rechercher m Newsletter

Saisissez votre email OK

trace de violences» Accueil > Santé

Mort d'Adama Traoré: La contre-autopsie n'a mis en évidence «aucune

Santé

L'inactivité physique coûte au monde plus de 67 milliards de dollars par an

ETUDE 53,8 milliards proviennent des dépenses de santé et 13,7 milliards sont liés à la perte de productivité...

b0 contribution

Réagissez à cet article

F 0 G 0 n 0 P 0 T



Illustration: des employés dans une entreprise en open space - MEIGNEUX/SIPA

20 Minutes avec agences

D Publié le 28.07.2016 à 12:51

Mis à jour le 28.07.2016 à 12:51

Environ 67 milliards de dollars (61 milliards d'euros), soit plus que le PIB d'un pays comme le Costa Rica. C'est le coût en 2013 des problèmes de santé dus au manque d'activité physique quotidien dans le monde, selon une étude publiée jeudi dans la revue médicale britannique *The Lancet*.

Dans le détail, 53,8 milliards de dollars proviennent des dépenses de santé et 13,7 milliards sont liés à la perte de productivité. Cette étude, menée dans 142 pays représentant 93 % de la population mondiale, est la première à chiffrer le coût de la « pandémie » de sédentarité.

The Lancet @TheLancet [Follow](#)

.@DrMelodyDing Physical inactivity costs INT\$67.5 billion in 2013 - majority is healthcare costs #PhysAct2016 thelancet.com/journals/lance...

9:10 AM - 28 Jul 2016

7 8

Le coût pourrait être plus élevé

Un coût qui pourrait toutefois être encore plus élevé, avertissent les auteurs. En effet, leur évaluation n'a pris en compte que les cinq grandes maladies associées à l'inactivité physique : maladie coronarienne, accident vasculaire cérébral (AVC), diabète de type 2, cancer du sein et du côlon.

Les pays riches supportent en proportion une plus large part du fardeau financier de l'inactivité (80,8 % des coûts de soins de santé et 60,4 % des coûts indirects). Pour les pays à revenu faible et moyen, le coût s'exprime principalement en termes de maladies et de morts prématurées.

>> A lire aussi : Rester assis longtemps ne serait finalement pas mauvais

Un problème « pas pris suffisamment au sérieux »

Face à la « pandémie » de sédentarité, la réaction « a été beaucoup trop lente », constate le professeur Jim Sallis de l'Université de Californie à San Diego (Californie, Etats-Unis). « Les financements restent insuffisants car le problème de l'activité physique n'est pas pris suffisamment au sérieux », déplorent de leur côté les Dr Richard Horton et Pam Das, rédacteurs en chef du journal médical. Selon la revue, la sédentarité est associée à plus de cinq millions de décès dans le monde chaque année.

>> A lire aussi : La sédentarité serait deux fois plus meurtrière que l'obésité

t Mots-clés :

- Santé,
- Monde

b0 contribution

Réagissez à cet article

PARTAGEZ CET ARTICLE

F 0 G 0 n 0 P 0 T

SUIVEZ 20MINUTES

1.8M 1.9M 108K F J'AIME T G

AILLEURS SUR LE WEB

Contenus Sponsorisés par Taboola

12 Inventions qu'on ne trouve que chez les riches

Buzz Panda

Ces Plongeurs Ne S'attendaient Pas à Tomber Sur Ça...

Gaspachio

Les meilleurs appareils photo pour cette année

Zone-Numerique.com

5 Dinge zu wissen, bevor sie für Kroatien zu verlassen

Top Funf - Urlaub Kroatien

Meilleur foie gras d'oie livré gratuitement en Allemagne

Foiegrasgourmet.com

Entdecken Sie unsere Auswahl an Lampen zu kleinen Preisen!

Ciao.de

A LIRE SUR 20 MINUTES

par Taboola

Prêtre assassiné: l'EI diffuse la vidéo d'allégeance des deux assassins

Attentat de Nice: Les proches de Laura, 16 ans, viennent d'annoncer le décès de la jeune fille

L'ex compagne de Cyril Lignac a dit «oui» au chanteur K.Marco

Fermer

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour vous proposer des contenus et services adaptés à vos centres d'intérêts.

En savoir plus

Fermer