

Journal : Je suis hypermétrope

Posté par **Dabowl 75** le 14/11/17 à 15:37. **Licence CC by-sa**

Tags : aucun

Cher Nal,

je profite de cet espace de liberté pour parler d'autre chose que d'informatique et j'espère que tu ne m'en tiendra pas rigueur.

Parlons peu, parlons bien, c'est du haut de mes 38 ans que j'ai récemment découvert mon hypermétropie (et une très légère astigmatie), au détour d'une visite chez l'ophtalmo.

Je n'ai, jusqu'alors, jamais porté de lunettes (si ce n'est celles de soleil et sans correction).

Cette hypermétropie est relativement faible (+1.75 aux deux yeux), et l'astigmatie encore plus (0.25).

L'ophtalmo a fait preuve de beaucoup de psychologie lors de cette annonce, en me balançant, dans le plus grand des calmes, "vous devez les porter tout le temps !".

Pour quelqu'un comme moi qui n'en a jamais porté, c'est un peu abrupt, mais bon passons.

A vrai dire pour l'heure, je m'en sers surtout pour travailler, mais l'âge aidant, je risque de ne plus pouvoir m'en séparer sauf pour la vision de loin.

Parce que ma vision de loin est très bonne, de l'ordre de 12/10. Caractéristique des hypermétropies faibles, paraît-il, et au vu de ce que j'ai lu ici ou là.

Mais là encore, passé un certain âge, l'oeil n'accommodera plus, même pour la vision de loin.

Alors, comme un peu tout le monde ici aurait fait, j'ai fait quelques recherches. Et aussi parce que l'idée de porter des lunettes en permanence m'incomode, j'ai donc pensé à l'opération.

Quand on consulte les sites web des centres proposant des opérations au laser, tout à l'air formidable ! Pas cher, sans douleur, et avec des résultats incroyables !

De même que les témoignages sur youtube et ailleurs, par exemple. Surtout ceux en provenance de la chaîne officielle, ou du site web d'un centre.

Mais voilà, tout ça est trop poli pour être honnête. Et j'ai l'impression que les centres font du google bombing pour occulter les ratés et témoignages négatifs.

Et comme dirait Martine, quand c'est flou, il y a un loup !

Alors je suis donc à la recherche de témoignages auprès de vous, afin de savoir si vous vous êtes déjà fait opérer des yeux, et si oui avec quelle technique et pour quel défaut de vision ? Quels résultats ? Des régressions ?

Je m'en remets à vous, d'avance merci

Lasik

Posté par **flagos** le 14/11/17 à 15:45. Évalué à 3 (+1/-0).

Purée on se prend un coup de vieux sur LinuxFR :-) !

Sinon, moi j'ai fait l'opération au Lasik pour soigner ma myopie. Je ne supportais plus mes lentilles notamment a cause de la clim' dans les bureaux et porter des lunettes m'était vraiment désagréable car ma myopie était assez forte.

J'ai fait cette opération, et vraiment que du bonheur. J'ai retrouvé une vue impeccable, bien meilleure qu'avec des lunettes et sans les désagréments des lentilles.

Dans ton cas, la question qui se pose il me semble c'est si tu fais l'opération demain, combien de temps tu auras une vue correcte ?

Re: Lasik

Posté par **Dabowl 75** le 14/11/17 à 15:53. Évalué à 1 (+0/-0).

C'est exactement ça !

La presbytie ne se stabilise que vers 55-60 ans d'après ce que j'ai compris.

Donc, si je règle le problème de l'hypermétropie aujourd'hui, la presbytie viendra de toute façon, et quid de ma vue à ce moment là.

Mais c'est tout de même un peu différent que de devoir les porter tout le temps.

En tout cas merci pour ton témoignage, que je présume honnête et sans conflits d'intérêts !

Pour ce que ça vaut...

Posté par **PsychoFox** le 14/11/17 à 15:56. Évalué à 5 (+3/-0).

...on n'est plus en 1984 et personne ne se moquera de toi ou te trouvera moche si tu portes des lunettes.

Ça fait belle lurette qu'une paire de lunette est considérée au même titre qu'un bijou ou une montre, qu'on peut éventuellement assortir à sa tenue (je connais des serial owneuses de lunettes de correction qui feraient palir certaines collectionneuses de chaussures de mode par exemple), etc. Chez les hipsters et les yuccies j'imagine que ça doit même faire bizarre de ne pas en porter.

Bref si ça fait bizarre la première fois (tout porteur de lunette et son entourage est passé par là) on s'y habitue très vite et ce n'est pas laid. Je porte le plus souvent des lentilles puisque je n'aime pas me trimballer deux paires de lunettes quand je suis susceptible de porter de lunettes mais quand il fait moche, ou comme à cette période où il fait nuit quand on pars bosser et quand on en revient je porte de lunettes de vue et je m'en porte très bien.

Bien que travaillant dans l'univers de la santé je suis partisan de ne pas faire dans l'intervention lourde quand on s'accommode très bien d'un problème absolument pas grave pour la santé générale et donc je n'ai jamais envisagé cette voie. J'ai entendu des retours d'expérience très divers mais je ne peux maéheureusementpas t'aider sur un témoignage direct.

Mais bon si ça peut t'aider à relativiser le "problème lunettes"...

/me

Posté par **Philip Marlowe** le 14/11/17 à 16:10. Évalué à 2 (+0/-0).

Presbyte et légèrement astigmat. Je porte des lunettes à verres progressifs pour travailler et aussi maintenant regarder la télé, par exemple. J'ai muni mes lunettes d'un cordon (ceux à la fois les meilleurs et les moins chers se trouvent dans les magasins de sport), ce qui m'évite, tête de linotte que je suis, de passer mes journées à les chercher. Je sais, c'est pas esthétique. Par contre je ne m'en sers pas en voiture, ma vue est assez bonne pour ça et porter des lunettes perturbe fortement le champ de vision latéral, pas bon pour la sécurité. Je pourrais faire tailler le pare-brise de ma voiture à ma vue, mais il m'arrive de la prêter...

Étude scientifique

Posté par **danarmk** le 14/11/17 à 16:12. Évalué à 0 (+0/-0).

Je te suggérerais de demander à ton médecin quel est l'état des connaissances sur ces traitements, et de donner des références des études (si possible méta-analyses). Sauf à penser que la majorité des scientifiques sont des vendus, les études sont faites pour se baser sur plusieurs cas, et ne pas sélectionner quelques cas exceptionnels, piège dans lequel il est si facile de tomber. En gros, on évite le "je connais quelqu'un sur qui ça a très bien marché, fonce !" ainsi que le "je connais quelqu'un qui a reperdu sa vision 2 mois après, ça ne sert à rien".

Par exemple, si je cherche "lasik meta analysis hyperopia" dans google scholar, je peux trouver:

-[Excimer laser treatment of spherical hyperopia: PRK or LASIK?](#)

"At 1 year, 83.3% of PRK eyes and 61.5% of hyperopic LASIK eyes were within +/- 0.50 D of intended correction"

-[Photorefractive keratectomy \(PRK\) versus laser assisted in situ keratomileusis \(LASIK\) for hyperopia correction](#)

"No robust, reliable conclusions could be reached, but the non-randomised trials reviewed appear to be in agreement that hyperopic-PRK and hyperopic-LASIK are of comparable efficacy. High quality, well-planned open RCTs are needed in order to obtain a robust clinical evidence base."

Et enfin, puisque je ne suis pas médecin, et suis donc incapable de juger la rigueur ou la représentativité de ces études, fait plus confiance à ton médecin, qui pourra mieux juger la balance bénéfice/risque :) (est-ce qu'une si faible hypermétropie, qui sera probablement bientôt suivie d'une presbytie, justifie le risque une opération ?)

Note : les commentaires appartiennent à ceux qui les ont postés. Nous n'en sommes pas responsables.