

Rechercher

Reagissez à cet article

0

Partager

IEUX VIVRE SEXO

66

0

Noter cet article

1 2 3 4 5

OK

Newsletter

Abonnez-vous à la newsletter

OK

- DANS
- LA
- PRESSE
- ENQUÊTES
- SANTÉTV
- Mieux vivre
- CONGRÈS
- LES
- GESTES
- SANTÉ
- CHARTRE
- ÉDITORIALE
- CONDITIONS D'UTILISATION

Envoyer à un ami

Votre Nom :

Votre Email :

Email de votre ami:

Nom de votre ami:

Laisser votre message:

Combien font 10 + 2 ? :

Fermer Envoyer

# Mauvaise alimentation, manque de sport... Les grands-parents nuisent à la santé des petits-enfants

+A-A

Publié le 18.11.2017

Mots-clés :

- grands-parents
- obésité
- tabagisme passif

**Des chercheurs écossais soulignent la mauvaise influence que peuvent exercer les grands-parents sur la santé de leurs petits-enfants en leur donnant**

## des mauvaises habitudes.



Sylvie Bliss

Même s'ils agissent souvent avec les meilleures volontés du monde, les grands-parents peuvent nuire à la santé de leurs petits-enfants. C'est en tout cas la théorie suggérée par une équipe de chercheurs de l'Université de Glasgow (Écosse), qui s'est basée sur 56 études réalisées dans 18 pays du monde (États-Unis, Chine, Norvège, Royaume-Unis etc) et dont les travaux ont été publiés dans la revue [Plos One](#). En passant au peigne fin les données de ces études, les chercheurs ont souhaité déterminer dans quelle mesure les grands-parents pouvaient influencer directement sur l'hygiène de vie de leurs petits-enfants lorsqu'ils passent du temps avec eux.

### **Tabagisme passif**

D'après leurs résultats, les attitudes adoptées par les grands-parents envers leurs petits bambins adorés ne sont pas toujours les bonnes. À commencer par l'alimentation. En

effet, le cliché de la mamie ou du papie gâteau qui souhaite à tout prix que l'enfant mange bien et qui le gâte en le couvrant de bonbons et autres sucreries favorise la prise de poids de l'enfant et peut parfois conduire à l'obésité, soulignent les auteurs de l'étude. De surcroît, les grands-parents incitent très peu leurs petits-enfants à pratiquer une activité physique régulièrement, indiquent les chercheurs.

À cette liste accablante de mauvaises habitudes, s'ajoute celle du [tabagisme passif](#). L'étude mentionne en effet que les grands-parents qui consomment du tabac fument également en présence de leurs petits-enfants. Le problème, c'est que ces trois mauvaises hygiènes de vie peuvent avoir des conséquences à court terme sur les enfants (prise de poids, difficultés respiratoires) mais également à long terme. En effet, le manque de sport, les [mauvaises habitudes alimentaires](#) et le tabagisme passif accroissent les risques de développer un cancer à l'âge adulte, alertent les auteurs de l'étude.

### **Sensibiliser davantage les grands-parents**

Au vu de ces résultats, les chercheurs insistent sur la nécessité

d'informer davantage les grands-parents en matière de santé publique. « Aujourd'hui, les grands-parents ne sont pas les cibles des messages de santé publique destinés aux parents et, compte tenu des résultats de notre étude, il est peut-être nécessaire de changer cela, étant donné le rôle prépondérant des grands-parents dans la vie des enfants », estiment les auteurs de l'étude.

Ces derniers estiment que la hausse des familles monoparentales, l'augmentation du nombre de femmes sur le marché du travail et le coût prohibitif des services de garde ont conduit à mettre davantage l'accent sur le rôle des grands-parents dans la vie de leurs petits-enfants durant ces dernières décennies. « Les améliorations de la santé ont entraîné une plus grande [espérance de vie](#), ce qui a permis aux grands-parents de subvenir aux besoins de leur famille en leur offrant des services de garde ou en passant plus de temps avec leurs petits-enfants », ont-ils ajouté.

---

## LIENS SUR LE MÊME THÈME

- [Coqueluche : vacciner les grands-parents pour protéger les petits enfants](#)
- [Les jeux vidéo 3D c'est aussi pour les grands-parents](#)
- [L'alimentation des grands-mères influe sur la santé des petits-enfants](#)

---

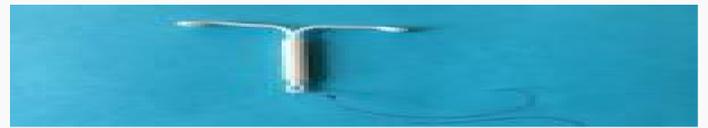
**Vous aimez cet article ? Abonnez-vous à la newsletter !**

Adresse mail

NOUS VOUS RECOMMANDONS



Le médecin peut accepter d'aider la nature



Mirena sous surveillance mais le stérilet reste un excellent moyen de contraception



1 homme sur 2 après 60 ans a des troubles de l'érection



La BPCO en 10 questions

Noter cet article

OK

1

2

3

4

5

Partager

f

0

t

-

g+

0

o

0



EN DIRECT ●



1 sur 5

Devenir un bon coup!

Le médecin peut accepter d'aider la nature



Stérilet Mirena sous surveillance

Mirena sous surveillance mais le stérilet reste un excellent moyen de contraception



Ça se traite plutôt facilement

1 homme sur 2 après 60 ans a des troubles de l'érection



BPCO, journée mondiale

La BPCO en 10 questions



Effet d'annonce

**Le faire sur un cadavre ne rend pas la greffe de tête probable chez un homme vivant**

---



C'est dans leur tête ?

**10 question sur les hypochondriaques**

---



Étude canadienne

**Moins d'enfants hospitalisés grâce au vaccin anti-grippe**

---



Papillomavirus humains (HPV)

**Les verrues génitales sont très contagieuses**

---



Campagne de prévention

**Tatouage une vraie mode... Problème le détatouage.**

---



Problèmes de thyroïde

**Levothyrox : un nouveau médicament alternatif arrive début décembre**

---



Ils vivent en moyenne dix ans de plus

**Longévité exceptionnelle des Amishs : le secret est dans leurs télomères!**

---



Cancers digestifs

**Un nez électronique pour diagnostiquer tôt le cancer du pancréas**

---



Perte de connaissance

**10 questions sur l'épilepsie**

---



Risque vasculaire

**Un taux très bas de cholestérol contre l'artérite des membres inférieurs**

---



Congrès AFU sexologie

**20 éjaculations par mois... 50% de cancers de la prostate en moins**

---



Bonne santé

**Les régimes amaigrissants bons pour l'espérance de vie des obèses**

---



Maladies transmissibles

**Une armée de moustiques pour combattre les maladies**

---



Viellissement

**Les Amish ont le secret de la longévité**

---



Education de l'immunité

**Prédire l'asthme et les allergies alimentaires dès 1 an**



Prévention de la lombalgie chronique

**10 questions sur le mal de dos**

► **Plus d'articles**

▼ Publicité ▼

Sujet médical, santé, de société, de santé publique, cette rubrique revient sur le fait du jour en le mettant en perspective et en l'éclairant avec des experts. Un article de deux feuillets et demi assorti de deux interviews audio. Le sujet est nourri, bien sûr, par l'actualité mais aussi par des publications nationales ou internationales, par des communications présentées lors des principaux congrès de médecine. Le journaliste s'attache à mettre en perspective l'information traitée, soit en relativisant sa portée (nouveau médicament, nouveau vaccin), soit, au contraire, en dressant les



Ce site respecte les principes de la charte HONcode. Site certifié en partenariat avec la Haute Autorité de Santé (HAS). [Vérifiez ici.](#)



perspectives de développement.

Suivez-nous   

---

[Qui sommes-nous?](#) | [Charte éditoriale](#) | [Conditions d'utilisation?](#) | [Plan du site](#) | [Contactez-nous](#)

Suivez-nous



## Rechercher Pourquoi-docteur

Rechercher :

Fermer  
Chercher

## Newsletter Pourquoi-docteur

Votre email :

Fermer  
Envoyer

**Se connecter** | **Via Facebook/Tweeter** | **S'inscrire**

Nom d'utilisateur :

Mot de passe :

[Vous n'arrivez pas à vous connecter ?](#)

Fermer  
Envoyer

### Votre avis nous intéresse

Aidez-nous à mieux connaître les sujets qui vous intéressent.

En répondant simplement à quelques questions, vous pouvez nous aider à améliorer ce que le site **Pourquoi Docteur** peut vous proposer.

Accepteriez-vous de participer ?

Non merci  
Oui, j'accepte

### Votre avis nous intéresse

Aidez-nous à mieux connaître les sujets qui vous intéressent.

En répondant simplement à quelques questions, vous pouvez nous aider à améliorer ce que le site **Pourquoi Docteur** peut vous proposer.

« Le questionnaire ne vous prendra que quelques minutes »

Accepteriez-vous de participer ?

Non merci  
Oui, j'accepte

Fermer X

## NEWSLETTER



Recevez toutes les semaines les meilleures infos santé

E-mail

**JE M'INSCRIS**

[je suis déjà inscrit](#)

