

Poumons: Faire le ménage régulièrement reviendrait à fumer un paquet de cigarettes par jour

TOXIQUE L'utilisation de certains produits ménagers serait encore plus nocive pour la santé que le tabac...

20 Minutes avec agence | Publié le 11/07/18 à 14h12 — Mis à jour le 11/07/18 à 14h12



Une employée de ménage dans un bureau (illustration). — F.Elsner/20Minutes/archives

Et si faire le ménage s'avérait aussi – voire plus – dangereux que fumer ? C'est ce que tend à démontrer une étude norvégienne, publiée dans la revue *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* (<https://www.atsjournals.org/doi/abs/10.1164/rccm.201706-1311OC>) .

Selon les résultats, l'utilisation de certains produits ménagers est très nocive pour les poumons. Une utilisation régulière de sprays d'entretien équivaut à fumer **20 cigarettes** (<https://www.20minutes.fr/dossier/cigarette>) (soit un paquet) par jour sur une période de 10 à 20 ans.

Aucun effet sur les hommes

Ainsi, le « volume expiratoire maximal par seconde » diminuerait ainsi de 3,9 ml par an pour les femmes de ménage et de 3,6 ml par an pour celles qui pratiquent **le ménage** (<https://www.20minutes.fr/dossier/menage>) à domicile.

La baisse de ces capacités pulmonaires résulterait, selon les chercheurs, de l'irritation causée par la plupart de ces sprays ménagers. A contrario, aucun effet n'a été démontré chez les hommes.

>> **A lire aussi : La pollution de l'air, un serial killer qui tue à petit feu**

>> **A lire aussi : Des écorces de platane pour en savoir plus sur les nanoparticules que nous respirons**

🔑 **MOTS-CLÉS :** Santé, tabac, cigarette, intoxication, cancer du poumon, tabagisme, produits chimiques, menage

20 MINUTES

Plan du site

Notre charte

Journal PDF

Archives

La 21^e Minute

Publicité

20 Minutes Média

Panel des lecteurs

2minbooks

Charte des commentaires

Mentions légales

CGU

Protection des données personnelles

SERVICES

Distribution

Horoscope

Recette de cuisine

Promos Shopping

Code promo Nike

Code promo Spartoo

Jeux gratuits

Mots fléchés

Solitaire

Puzzle

Mots croisés

Sudoku



La fréquentation de 20 Minutes est certifiée par l'ACPM