

# Kiwi, Safran... La tendance 2019 sera-t-elle aux prénoms "vegan" ?

le 12 décembre 2018 à 14h46



A l'heure où la "junk food" laisse place à la "healthy food", de plus en plus de bébés portent des prénoms originaux inspirés de fruits, d'épices, de légumes et autres plantes aromatiques. Selon un site américain, la tendance pourrait se confirmer en 2019...

## Articles associés



Le prince Charles propose des prénoms surprenants pour le bébé de Meghan et Harry ((actu/news-actu/kylie-ou-shane-le-prince-charles-se-livre-sur-les-prenoms-du-bebe-de-meghan-et-harry-2072031))

Des idées de prénoms pour les bébés d'été ((enfant/prenoms/prenoms-bebe-ete-02433))

Choisir le prénom de bébé avec le calendrier des Saints ((enfant/prenoms/choisir-le-prenom-de-bebe-avec-le-calendrier-des-saints-39208))

Prénoms : les tendances pour 2015 ((enfant/news-enfant/prenoms-tendance-2015-19078))

Pourquoi les papas n'aiment-ils pas utiliser un porte-bébé? ((enfant/pourquoi-les-papas-n-aiment-ils-pas-utiliser-un-porte-bebe-2046458))

En matière de prénoms ((enfant/news-enfant/quels-seront-les-prenoms-les-plus-tendance-en-2019-2070701)), les tendances se suivent et ne se ressemblent pas. En cause ? L'inspiration des parents, qui dépend de leurs goûts, mais aussi des modes successives.

A l'heure où la "healthy food" ((minceur/recettes-minceur/healthy-food-comptes-instagram-a-suivre-36030)) est à l'honneur, ce style de vie basé sur l'alimentation équilibrée ne pouvait qu'influencer les futurs parents. Résultat : les prénoms inspirés de fruits ((minceur/astuces-minceur/minceur-peut-on-manger-fruits-et-legumes-a-volonte-pour-garder-la-ligne-2071415)), d'épices, de légumes et autres plantes aromatiques ((cuisine/guides-cuisine/tout-savoir-sur-les-plantes-aromatiques-31648)) sont en vogue, comme le révèle le site BabyCenter ((https://www.prnewswire.com/news-releases/baby-center-reveals-top-baby-names-of-2018-announces-new-baby-names-app-300755530.html)) dans son top 100 des prénoms 2018.

Si les petites filles nommées Iris, Prune ou encore Rose ne sont pas rares, de nouveaux prénoms pour le moins surprenants rencontrent un certain succès. Parmi eux ? Kale ((minceur/news-minceur/chou-kale-detox-18876)) (chou frisé), Kiwi, Maple (érable), Hazel (noisette), Sage (sauge ((jardin/jardinage-les-conseils/plante-qui-soigne-la-sauge-officinale-29117))), Safran (safran) ou encore Rosemary (romarin ((sante/medecine-douce/huiles-essentiellees-contre-le-psoriasis-30933))). De quoi ravir les vegans et autres adeptes d'un mode de vie sain !

Mais comment expliquer ce phénomène ? "Alors que les fast food ((sante/news-sante/hamburgers-pizzas-perturbateurs-endocriniens-29143)) et les produits transformés perdent du terrain face à l'alimentation équilibrée et aux régimes Paléo ((minceur/recettes-minceur/maigrir-regime-paleo-recettes-minceur-pour-bien-commencer-36658)), de plus en plus de parents d'enfants issus de la génération Z ou Millenials choisissent des prénoms qui reflètent leur amour des aliments sains", explique BabyCenter dans un communiqué.

Une tendance qui ne devrait pas s'essouffler, puisque la popularité de certains de ces prénoms hors du commun a grimpé jusqu'à 40% cette année.

### A lire aussi :

>>> 30 idées de prénoms pour garçons inspirés de chansons ((https://www.femmeactuelle.fr/enfant/prenoms/30-idees-de-prenoms-pour-garcons-inspires-de-chansons-2070500))

>>> 30 prénoms pour les filles inspirés des séries des années 90 ((https://www.femmeactuelle.fr/enfant/prenoms/30-idees-de-prenoms-pour-filles-inspires-des-series-des-annees-90-2071325))

>>> 40 idées de prénoms pour garçons commençant par la lettre A ((https://www.femmeactuelle.fr/enfant/prenoms/40-idees-de-prenoms-pour-garcons-commencant-par-la-lettre-a-2070667))



Vous avez 3 minutes de plus ?

## PLUS DE

- prénoms ((page/tag/prenoms))
- tendance ((page/tag/tendance))
- bébé ((page/tag/bebe))
- prénom bébé ((page/tag/prenom-bebe))

**Vous avez aimé cet article?**  
(0 personne l'aime déjà)

**J'aime**



Abonnez-vous à notre

**Newsletter**

Les cookies nous permettent de personnaliser le contenu et les annonces, d'améliorer nos fonctionnalités relatives aux médias sociaux et d'analyser notre trafic. Nous partageons également des informations sur l'utilisation de notre site et avec nos partenaires médias sociaux, de publicité et d'analyse, qui peuvent combiner ces données avec d'autres informations que vous leur avez fournies ou qu'ils ont collectées lors de votre utilisation de leurs services. Pour en savoir plus et, notamment, pour s'opposer à leur installation, nous vous invitons à consulter notre [Charte pour la Protection des Données](http://www.prismamedia.com/charte-pour-la-protection-des-donnees/) (http://www.prismamedia.com/charte-pour-la-protection-des-donnees/) et à paramétrer vos cookies.

Accepter