

CES 2019 : Diapason est une application qui permet d'évaluer et de soigner les acouphènes

apps (<https://www.journaldugeek.com/category/apps/>)

2 commentaires

Par Gregori Pujol (<https://www.journaldugeek.com/author/greg-1/>) le 10 janvier 2019 à 11h52

Immersive Therapy a développé Diapason, une thérapie sous forme d'application ludique qui permet d'évaluer et de soigner les acouphènes. Diapason est désormais disponible et va soulager le quotidien des 10% d'individus, dont un nombre grandissant de jeunes, atteints d'acouphène. Ce projet est accompagné par le docteur Alain Londero ORL spécialiste des acouphènes.

Accessible sur smartphone (Android, iOS), Diapason accompagne l'utilisateur dans son parcours de soin autour de plusieurs activités de trois à cinq minutes chacune.



(<https://www.journaldugeek.com/content/uploads/2019/01/unnamed-58.jpg>)

L'application va d'abord évaluer le niveau d'acouphène et de son impact dans le quotidien de l'utilisateur (fréquences, moment de la journée, degré de gêne...) permettre de caractériser le niveau et la tessiture de l'acouphène, puis le patient répond à un questionnaire pour mieux caractériser son acouphène.

L'application propose alors un parcours quotidien sous forme d'activités thérapeutiques ludiques pour soigner de façon autonome la pathologie en seulement quelques mois à raison de quelques minutes par jour. Ces activités sont construites avec des médecins ORL qui ont validé chaque étape de cette nouvelle approche digitale. Un travail psychologique inspiré des thérapies cognitives et comportementales pour aider à prendre de la distance avec ce son parasite, et mieux le faire tomber dans l'oubli.

S'il est prouvé que la thérapie sonore est efficace pour soigner les acouphènes, les sons à écouter sont souvent ennuyeux voire désagréables. Immersive Therapy propose donc au travers d'une courte activité pour renforcer la motivation à écouter, un mini-jeu qui capte l'attention de l'utilisateur, et dans lequel le son est diffusé en fonction de ses succès. Par exemple, si le son thérapeutique est légèrement plus fort lors de la réussite d'un objectif (réussir à retrouver une constellation parmi un ciel étoilé) alors l'utilisateur associe inconsciemment sa thérapie sonore à une notion positive, ce qui augmente l'observance du traitement et sa vitesse de guérison. Ces mécanismes sont issus des méthodes de conditionnement pavloviennes qui permettent de changer la perception d'un stimulus.

L'application Diapason est disponible sur [Apple Store et Google Play au \(https://fr.diapason-app.com/\)](https://fr.diapason-app.com/) prix 149 euros par an.

Partagez

2 commentaires

Signaler une erreur

[app \(https://www.journaldugeek.com/tag/app/\)](https://www.journaldugeek.com/tag/app/)

[CES \(https://www.journaldugeek.com/tag/ces/\)](https://www.journaldugeek.com/tag/ces/)

[CES 2019 \(https://www.journaldugeek.com/tag/ces-2019/\)](https://www.journaldugeek.com/tag/ces-2019/)

(<https://www.journaldugeek.com/2019/01/07/nahimic-annonce-appli-de-3d-mac-2019/>)

(<https://www.journaldugeek.com/2019/01/10/gg-jeu-de-modifie-application-ameliorer-recherches-a-long-terme/>)

e=colorbox&utm_source=jdgmedia-journaldugeek&utm_medium=referral&utm_content=thumbnails-a:Below Article Thumbnails:)
À découvrir aussi

(http://www.tripmag.com/25-worlds-most-dangerous-cities/?utm_source=taboola&utm_term=jdgmedia-journaldugeek_1010346&utm_content=114593660_http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F2fc94a372e90f449120a72e56eda698.jpg_25+World%2E2%80%99+Most+Dangerous+City+Where+Not+to+Be+Tourist_Other_2019-01-11+12%3A56%3A21&utm_medium=referral&utm_campaign=DangerousCities-All-TM-TOM-T)
25 World's Most Dangerous Cities - Where Not to be a Tourist

TripOnMag.com

(http://www.tripmag.com/25-worlds-most-dangerous-cities/?utm_source=taboola&utm_term=jdgmedia-journaldugeek_1010346&utm_content=114593660_http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F2fc94a372e90f449120a72e56eda698.jpg_25+World%2E2%80%99+Most+Dangerous+City+Where+Not+to+Be+Tourist_Other_2019-01-11+12%3A56%3A21&utm_medium=referral&utm_campaign=DangerousCities-All-TM-TOM-T)
The Most Beautiful Soldiers - Part 2

[Ammazing](http://Ammazing.com)

(https://ammazing.com/the-most-beautiful-soldiers-part-2/?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=Solderwoman_1_WORLDWIDE_ALL&utm_term=jdgmedia-journaldugeek)
22 Illustrations of a Husband and Wife in Everyday Life. Try not to Cry!

BestMenMag.com

(http://www.bestmensmag.com/22-illustrations-of-a-husband-and-wife-in-everyday-life/?utm_source=taboola&utm_term=jdgmedia-journaldugeek_1010346&utm_content=124698581_http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F307c11711596e64f35b9c496658ebf18.jpg_22+Illustrations+of+a+Husband+and+Wife+in+Everyday+Life+Part+2&utm_medium=referral&utm_campaign=Wife-ALL-DTM-BMM-TB)
Virtually Indestructible Drone Takes Germany By Storm

[Dronax Pro](http://Dronax.Pro)

(http://trkvolads.online/cd595ca3-e64e-4e21-a723-0811315140f9?campaignid=1694712&site=jdgmedia-journaldugeek&thumbnail=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F846df611de9542f485b5ac0725e5319.png&title=Virtually+Indestructible+Drone+Takes+Germany+By+Storm+Iter&utm_content=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2F846df611de9542f485b5ac0725e5319.png&title=Virtually+Indestructible+Drone+Takes+Germany+By+Storm+Iter&utm_medium=referral&utm_campaign=FoodKilling&utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_term=jdgmedia-journaldugeek&utm_content=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2Fcbce11a80081363c08d52adb01646.jpg-20+Foods+That+Are+Killing+You+Slowly)
20 Foods That Are Killing You Slowly

[healthandprety](http://healthandprety.com)

(http://healthandprety.com/20-foods-that-are-killing-you-slowly/?utm_campaign=foodskilling&utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_term=jdgmedia-journaldugeek&utm_content=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Ffibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%2Fcbce11a80081363c08d52adb01646.jpg-20+Foods+That+Are+Killing+You+Slowly)
The 8 Best Countries To Move To For Retirement

[Bored Articles](http://BoredArticles.com)

(http://boredarticles.com/travel/the-8-best-countries-to-move-to-for-retirement/?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_term=jdgmedia-journaldugeek)

2 commentaires [tri par pertinence](#)

S'inscrire

Connexion

Démarrer une discussion...

serialdriver (invité) il y a un jour |
donc ça ne soigne pas, ça permet juste de faire oublier. J'arrive déjà à vivre avec depuis 10 ans, je vais pas dépenser 149€ pour rien.

Partager Voter Répondre

Guilde (invité) il y a un jour |
C'est remboursé par la sécu ? Parce que 149€/an bah *****

Partager Voter Répondre

Conditions d'utilisation - Confidentialité - Signaler un bog

GraphComment