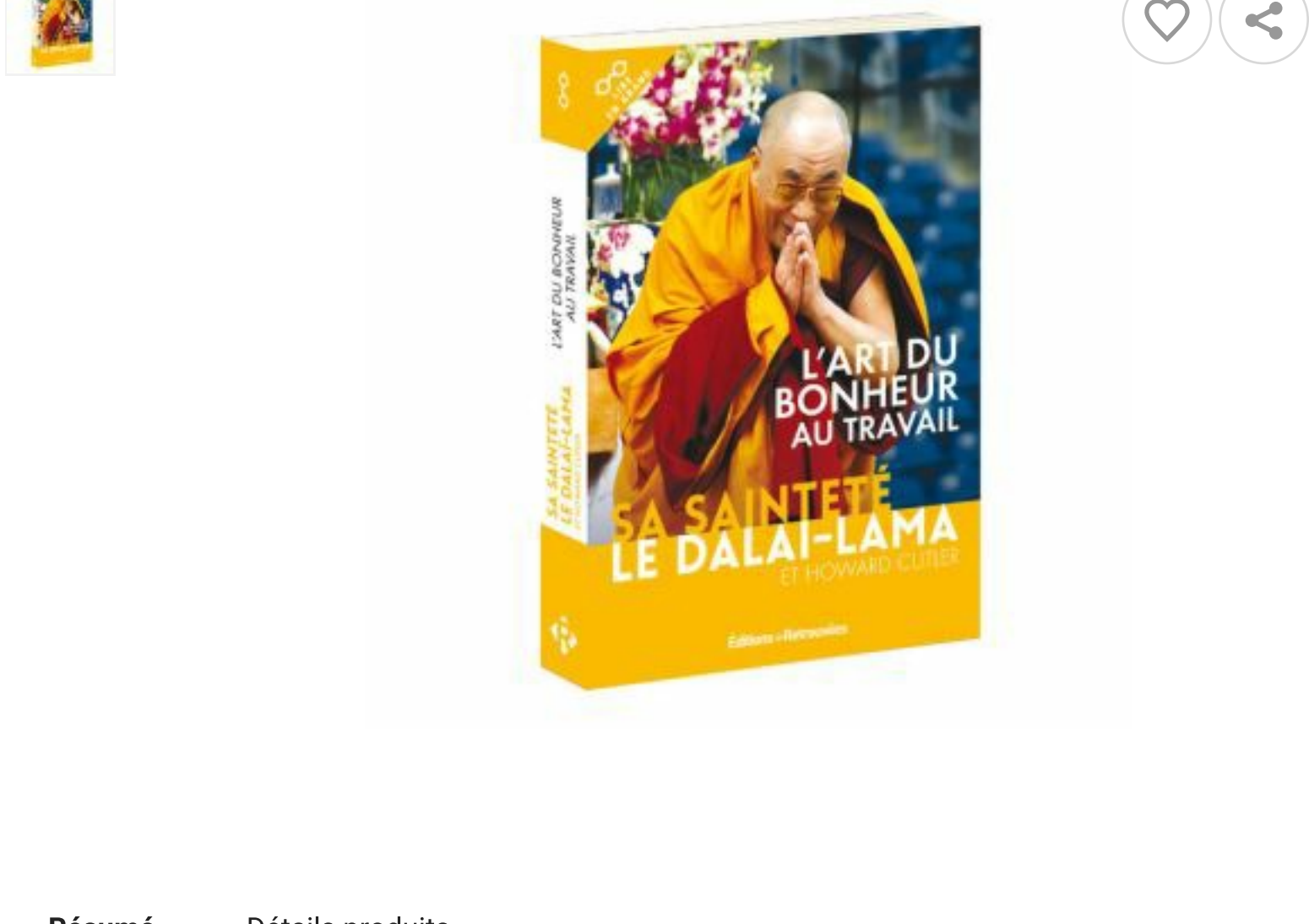


Accueil - Livre

L'art du bonheur au travail

Dalai Lama (Auteur) - HOWARD CUTLER - ABDUL ABRAHAM KARACHEL (Traduction) - Paru le 18 janvier 2018 - Essai (broché)



Résumé

Le dalai-lama poursuit ici son exploration du but ultime de l'existence : le bonheur. Aiguillonné par les questions pertinentes de Howard Cutler, il aborde la plus humaine de nos activités, celle qui occupe une grande partie de notre existence, le travail. Quel est le rapport entre la perception de soi et le travail ? Quelles sont les principales sources d'insatisfaction dans le travail et comment y remédier ? Comment faire face aux conflits avec ses collègues ou ses supérieurs ? Le dalai-lama nous offre ses réponses... Voir la suite

fnacpro Professionnels ?
Profitez des prix négociés

Prix Fnac **14€50**

4 neufs dès **14€50** et 3 occasions dès **6€32**

PRIX STANDARD

14€50

-5% avec le retrait en magasin soit **13€78**

Plus que 1 en stock

Livraison à partir de **0€01**

☐ Livraison **gratuite en 1 jour ouvré** avec **fnac+** (30 jours gratuits puis 49€/an. [Voir détails](#))

Acheter en 1 clic

Ajouter au panier

En magasin

Retrait **gratuit**

[Voir la disponibilité en magasin](#)

Retirer en 1J en magasin

[Voir toutes les options et délais de livraison](#)

- Satisfait ou remboursé
- SAV Fnac 7 jours sur 7
- Retour gratuit en magasin
- Paiement à l'expédition

LES INTERNAUTES ONT AUSSI ACHETÉ

-5% SUR LES LIVRES

La gratitude - broché

Robert Emmons

17€50
6 neufs dès 17€50
5 occasions dès 10€49
[Format numérique 11€99](#)

Ajouter au panier

-5% SUR LES LIVRES

Quand l'esprit dialogue avec le corps - Poche

Dalai Lama XIV - Daniel Goleman

9€90
5 neufs dès 9€90
4 occasions dès 4€82

Ajouter au panier

-5% SUR LES LIVRES

Les excuses, ça suffit ! Comment transformer les modèles de pensée de

Wayne W. Dyer

21€75
3 neufs dès 17€74
1 occasion dès 45€70

Ajouter au panier

-5% SUR LES LIVRES

Un petit pas peut changer votre vie - broché

Robert Maurer

29€52
Vendu par **ADBOOK**
5 occasions dès 29€52

Ajouter au panier

-5% SUR LES LIVRES

Méditer au travail + Livre avec un CD audio

Michael Chaskalson André

24€80
8 neufs dès 20€71
9 occasions dès 6€18

Ajouter au panier

LE MOT DE L'ÉDITEUR

L'ART DU BONHEUR AU TRAVAIL

Le dalai-lama poursuit ici son exploration du but ultime de l'existence : le bonheur. Aiguillonné par les questions pertinentes de Howard Cutler, il aborde la plus humaine de nos activités, celle qui occupe une grande partie de notre existence, le travail. Quel est le rapport entre la perception de soi et le travail ? Quelles sont les principales sources d'insatisfaction dans le travail et comment y remédier ? Comment faire face aux conflits avec ses collègues ou ses supérieurs ? Le dalai-lama nous offre ses réponses dans un style clair, intuitif et rempli d'humour. Il nous montre comment vaincre l'anxiété quotidienne, l'insécurité, la colère et le découragement. « Je pense que le but même de la vie, c'est la recherche du bonheur. Cela me semble évident. Que l'on soit religieux ou non, que l'on croie en telle ou telle religion, nous aspirons tous à une vie meilleure. »

CARACTÉRISTIQUES DÉTAILLÉES

L'ART DU BONHEUR AU TRAVAIL

Auteur	Dalai Lama HOWARD CUTLER
Traduction	ABDUL ABRAHAM KARACHEL
Editeur	Editions Retrouvées
Date de parution	18/01/2018
Collection	Lire En Grand
Format	15cm x 22cm
Poids	0,3900kg
EAN	978-2365591928
ISBN	2365591922
Illustration	Pas d'illustrations
Nombre de pages	380
Format	15,00 x 22,00 cm
Poids du produit	0,39 Kg

AUTRES ŒUVRES

DE DALAÏ LAMA

Das Leben wagen - ePub

Dalai Lama - Michael von Brück

18€03
Format numérique

Télécharger

-5% SUR LES LIVRES

La loi fondée sur la raison - Poche

Dalai Lama

6€70

Précommander

-5% SUR LES LIVRES

The Essence of Tsongkhapa's Teachings - ePub

Dalai Lama - Venerable Lhakdor

10€20
Format numérique

Télécharger

-5% SUR LES LIVRES

La Voie vers l'éveil - Poche

Dalai Lama

8€90

Précommander

-5% SUR LES LIVRES

Mon pays et moi - broché

Dalai Lama

20€99

Précommander

ARTISTES DU MÊME UNIVERS

AUTOUR DE DALAÏ LAMA

Dalai Lama XIV

Daniel Goleman

Jeffrey Hopkins

Catherine Barry

AVIS CLIENTS

L'ART DU BONHEUR AU TRAVAIL

Conditions de publication des avis clients

Soyez le premier à donner votre avis

QUESTIONS & RÉPONSES ENTRE INTERNAUTES

Poser une question L'art du bonheur au travail

?

Posez une question aux clients ayant déjà acheté ce produit.

Par exemple :

Quels sont les accessoires inclus ?
Pour quel type de public ce produit est-il adapté ?
Est-ce que le produit est facile à installer ?

Heureux ou remboursé

Retour simplissime et gratuit en magasin

Carte Fnac : économiser toute l'année et en abuser :)

Service client : 0892 35 04 05 du lundi au samedi (9h-19h30) (service 0,40€/min + prix appel)

Conseils et tests techniques des (supers) experts Fnac

LES INDISPENSABLES ALERTES FNAC
Les abonnés ne savent plus s'en passer. Et vous ?

MEILLEURE APPLI E-COMMERCE DE L'ANNÉE
(Elue par les internautes et par des professionnels très sérieux.)

REJOIGNEZ LE LAB'CLIENT FNAC
Imaginer ensemble la Fnac de demain

LAB Client
fnac

À PROPOS

- Conditions générales de la Marketplace
- Conditions générales de ventes
- Données personnelles
- Mentions légales
- Notifier un contenu illicite
- Cookies
- Conditions de publication des avis
- Avis Fnac
- Voir critères de classement

AIDE, SAV & SERVICES

- SAV
- Besoin d'aide ?
- Argus reprise
- Cartes cadeaux Fnac
- Affiliation
- Publicité
- Vendre sur la Marketplace Fnac
- Découvrez la Marketplace
- Reprise d'anciens matériels
- Réparation de smartphones
- Sécurité
- Google assistant
- Conditions générales d'utilisation Fnac Pay&Go
- Pass Partenaires
- Unidays

LE GROUPE FNAC DARTY

- Qui sommes nous ?
- Recrutement
- Développement durable
- Groupe Fnac Darty

LES SITES DU GROUPE

- Fnac Spectacles
- Fnac Pro
- Labo Fnac
- Darty
- Mistergooddeal
- Vanden Borre
- BCC

- France
- Belgique (FR, NL)
- Espagne
- Portugal
- Suisse
- Monaco

VISA En savoir plus

Plan du site © Fnac 2019
Et aussi: Noël - Soldes - Black Friday - Kobo - Les French Days