



(https://www.caminteresse.fr)



Refuser et s'abonner (3,99€) pour une expérience sans pub →

Ça m'intéresse, marque du Groupe Prisma Media, respecte votre vie privée.

Prisma Media, ses filiales, les sociétés du groupe Vivendi et nos partenaires utilisent des Cookies ou équivalents et traitent des données relatives à votre navigation afin de vous proposer de la publicité personnalisée, des contenus personnalisés, de mesurer notre audience, et de développer et améliorer nos produits et services.

Prisma Media pourra associer les informations collectées par les cookies selon votre présent choix avec des informations collectées par tout autre moyen (dans un formulaire d'inscription, dans une inscription à une newsletter, etc.) pour les finalités acceptées, et en particulier, si vous avez un compte prisma connect, nous pourrions associer les informations collectées par les cookies avec les données personnelles de votre compte.

Pour pouvoir lire gratuitement, nous vous proposons d'accepter les cookies pour une durée de 6 mois. Si vous ne souhaitez pas accepter les cookies nous vous proposons de souscrire un abonnement payant pour une durée déterminée pour pouvoir accéder aux contenus sans publicité et sans cookies, à l'exception des cookies nécessaires à la sécurité et au bon fonctionnement du site. A défaut de l'acceptation des cookies ou de souscription à l'abonnement, vous ne pourrez pas accéder aux contenus disponibles sur notre site.

Votre paramétrage vaut pour le site Ça m'intéresse. Vous pourrez à tout moment modifier vos préférences via le lien «[Paramétrer vos cookies](#)» au bas de chaque page.

[En savoir plus](#)

[Accepter](#)

Servane Heudiard, autrice et traductrice, souffre dans sa vie personnelle d'un trouble méconnu : la bigorexie. Cette dépendance au sport n'est pas sans conséquences. Elle nous raconte comment elle a retrouvé le plaisir de l'exercice (presque) sans les excès.

« Je fais au moins 110 kilomètres à vélo »

(https://www.caminteresse.fr/.../comment-bien-choisir-son-velo-11157706/) ...