



marmiton



Je cherche



Mon panier



Connexion



Le magazine



Dossier spécial Noël



Dernières actus de la Food

Mieux manger

Recette au hasard

marmiton

Marmiton et ses [partenaires](#) souhaitent utiliser des cookies ou autres traceurs et traiter vos données personnelles (données de navigation, données renseignées dans votre compte et/ou lors de l'utilisation des services, etc.) pour :

- Mesure d'audience,
- Fonctionnalités liées aux réseaux sociaux,
- Fonctionnalités liées à l'amélioration de votre expérience,
- Contenu personnalisé et mesure de performance du contenu,
- Publicités personnalisées, mesure de performance des publicités et données d'audience,
- Développer et améliorer les produits,
- Données de géolocalisation précises et identification par analyse du terminal,

Vous pouvez autoriser ou refuser tout ou partie de ces traitements de données qui sont basés sur votre consentement ou sur l'intérêt légitime de nos partenaires, à l'exception des cookies et/ou traceurs nécessaires au fonctionnement de ce site. Vous pouvez modifier vos choix à tout moment en cliquant sur "Préférences cookies" au bas de chaque page. Pour en savoir plus, consultez notre [politique de protection des données personnelles](#).

Paramétrer

Je n'accepte rien

J'accepte tout



Riz sauté aux légumes  
et au tofu

## Toutes les recettes de l'émission de Laurent Mariotte, Petits Plats en Equilibre

Sponsorisé

En ce moment



Marmiton et ses [partenaires](#) souhaitent utiliser des cookies ou autres traceurs et traiter vos données personnelles (données de navigation, données renseignées dans votre compte et/ou lors de l'utilisation des services, etc.) pour :

- Mesure d'audience,
- Fonctionnalités liées aux réseaux sociaux,
- Fonctionnalités liées à l'amélioration de votre expérience,
- Contenu personnalisé et mesure de performance du contenu,
- Publicités personnalisées, mesure de performance des publicités et données d'audience,
- Développer et améliorer les produits,
- Données de géolocalisation précises et identification par analyse du terminal,

Vous pouvez autoriser ou refuser tout ou partie de ces traitements de données qui sont basés sur votre consentement ou sur l'intérêt légitime de nos partenaires, à l'exception des cookies et/ou traceurs nécessaires au fonctionnement de ce site. Vous pouvez modifier vos choix à tout moment en cliquant sur "Préférences cookies" au bas de chaque page. Pour en savoir plus, consultez notre [politique de protection des données personnelles](#).

Paramétrer

Je n'accepte rien

J'accepte tout



### Oignons farcis (reste de pot au feu)



Menu du soir

## Salade de lentilles au crabe

Sponsorisé

En ce moment



Marmiton et ses [partenaires](#) souhaitent utiliser des cookies ou autres traceurs et traiter vos données personnelles (données de navigation, données renseignées dans votre compte et/ou lors de l'utilisation des services, etc.) pour :

- Mesure d'audience,
- Fonctionnalités liées aux réseaux sociaux,
- Fonctionnalités liées à l'amélioration de votre expérience,
- Contenu personnalisé et mesure de performance du contenu,
- Publicités personnalisées, mesure de performance des publicités et données d'audience,
- Développer et améliorer les produits,
- Données de géolocalisation précises et identification par analyse du terminal,

Vous pouvez autoriser ou refuser tout ou partie de ces traitements de données qui sont basés sur votre consentement ou sur l'intérêt légitime de nos partenaires, à l'exception des cookies et/ou traceurs nécessaires au fonctionnement de ce site. Vous pouvez modifier vos choix à tout moment en cliquant sur "Préférences cookies" au bas de chaque page. Pour en savoir plus, consultez notre [politique de protection des données personnelles](#).

Paramétrer

Je n'accepte rien

J'accepte tout

## Pressés de crabe aux algues, sauce chimichurri

Sponsorisé



### Les tendances qui flambent :

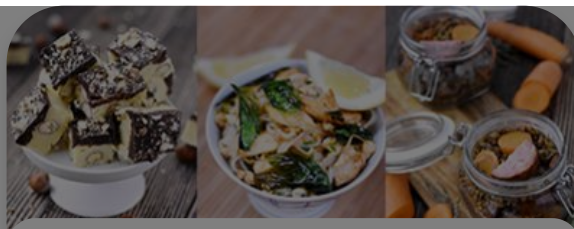
#tarte au citron #paëlla #quiche  
#ris de veau #brioche #mojito #genoise  
#foret noire

### Les dernières recettes :

Gâteau au chocolat et à la crème d'amandes ,  
Sando au poulet , Beignets aux pommes

## Suivez-nous

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



## Faites le plein

Recevez chaque jour par mail les toutes dernières recettes et un concentré d'inspirations fraîchement choisi pour vous !

Découvrez nos newsletters



Marmiton et ses [partenaires](#) souhaitent utiliser des cookies ou autres traceurs et traiter vos données personnelles (données de navigation, données renseignées dans votre compte et/ou lors de l'utilisation des services, etc.) pour :

- Mesure d'audience,
- Fonctionnalités liées aux réseaux sociaux,
- Fonctionnalités liées à l'amélioration de votre expérience,
- Contenu personnalisé et mesure de performance du contenu,
- Publicités personnalisées, mesure de performance des publicités et données d'audience,
- Développer et améliorer les produits,
- Données de géolocalisation précises et identification par analyse du terminal,

Vous pouvez autoriser ou refuser tout ou partie de ces traitements de données qui sont basés sur votre consentement ou sur l'intérêt légitime de nos partenaires, à l'exception des cookies et/ou traceurs nécessaires au fonctionnement de ce site. Vous pouvez modifier vos choix à tout moment en cliquant sur "Préférences cookies" au bas de chaque page. Pour en savoir plus, consultez notre [politique de protection des données personnelles](#).

Paramétrer

Je n'accepte rien

J'accepte tout



**Velouté courge  
butternut, potimarron,  
gingembre**





Retrouvez Marmiton où que vous soyez en téléchargeant l'application



Marmiton et ses [partenaires](#) souhaitent utiliser des cookies ou autres traceurs et traiter vos données personnelles (données de navigation, données renseignées dans votre compte et/ou lors de l'utilisation des services, etc.) pour :

- Mesure d'audience,
- Fonctionnalités liées aux réseaux sociaux,
- Fonctionnalités liées à l'amélioration de votre expérience,
- Contenu personnalisé et mesure de performance du contenu,
- Publicités personnalisées, mesure de performance des publicités et données d'audience,
- Développer et améliorer les produits,
- Données de géolocalisation précises et identification par analyse du terminal,

Vous pouvez autoriser ou refuser tout ou partie de ces traitements de données qui sont basés sur votre consentement ou sur l'intérêt légitime de nos partenaires, à l'exception des cookies et/ou traceurs nécessaires au fonctionnement de ce site. Vous pouvez modifier vos choix à tout moment en cliquant sur "Préférences cookies" au bas de chaque page. Pour en savoir plus, consultez notre [politique de protection des données personnelles](#).

Paramétrer

Je n'accepte rien

J'accepte tout

Concocté avec ♥ par Marmiton

Tous droits réservés Marmiton.org - 1999-2021

[Recrutement](#) • [Mentions légales](#) • [Conditions Générales d'Utilisation](#) • [Vos questions](#) • [FAQ](#) • [Contact](#) • [Politique de protection des données personnelles](#) • [Préférences cookies](#) • [Foire aux questions - Vos choix concernant l'utilisation de cookies](#)

Pour des milliers de cocktails : [1001cocktails.com](http://1001cocktails.com)