

Obstétrique-maternité, chirurgie médecine et imagerie foetales



Saisissez un mot ou une expression



L'acupuncture

Des sages-femmes de l'équipe de la maternité diplômées en Acupuncture Obstétricale de l'université de Paris13 vous proposent à la maternité de Necker des consultations en Acupuncture.

Qu'est-ce que l'acupuncture ?

L'Acupuncture fait partie de la Médecine Traditionnelle chinoise. C'est une médecine millénaire qui se développe de plus en plus dans le monde occidental. Comme toute médecine, elle a pour but de restituer un fonctionnement « normal » de l'individu ou d'entretenir sa qualité de vie. Il s'agit donc d'une médecine préventive et curative.

L'acupuncture fait partie du Patrimoine immatériel de l'UNESCO depuis 2010, et est totalement adaptée au suivi de grossesse.

L'Acupuncture repose sur le principe de l'utilisation de l'énergie que possède chaque individu et prend en considération le patient dans sa globalité. Ainsi le symptôme, le vécu du patient, son psychisme, son environnement culturel et professionnel sont pris en compte.

L'Acupuncture se pratique avec des fines aiguilles par piqûres superficielles de points choisis. Dans certaines indications nous pouvons utiliser la moxibustion (stimulation par la chaleur de points d'acupuncture)



Les indications au cours de la grossesse :

- Troubles digestifs : RGO, nausées, vomissement
 - recommandation de l'OMS pour les nausées, vomissements du 1er trimestre
- Troubles musculo-squelettiques : douleurs Ligamentaires et pelviennes, syndrome de Lacôte, syndrome du canal carpien, sciatalgies, Lombalgies, crampes
 - plusieurs séances peuvent être nécessaires selon le diagnostic (efficacité possible dès la 1ère séance)
- Troubles de la circulation veineuse : œdèmes, jambes lourdes, varices, hémorroïdes, épistaxis
 - plusieurs séances peuvent être nécessaires selon le diagnostic (efficacité possible dès la 1ère séance)
- Troubles du transit : constipation, diarrhée
 - plusieurs séances peuvent être nécessaires selon le diagnostic (efficacité possible dès la 1ère séance)
- Présentation du siège
 - 1ère séance dès le diagnostic à 32 SA, puis une séance par semaine jusqu'à 37 SA
- Troubles du sommeil : insomnies, cauchemars
 - plusieurs séances peuvent être nécessaires selon le diagnostic (efficacité possible dès la 1ère séance)
- Fatigue / Anxiété
 - plusieurs séances peuvent être nécessaires selon le diagnostic (efficacité possible dès la 1ère séance)
- Acupuncture comme traitement prénatal de routine
 - possibilité d'une séance par mois à partir de 12SA. Ces séances ont pour but de limiter les troubles liés à la grossesse, l'accent est mis sur la régularisation du Qi (Energie) et du Xue (Sang).
- Préparation à l'accouchement le dernier mois de la grossesse
 - 1 séance par semaine à partir de 36 ou 37 sa jusqu'à l'accouchement. Ces séances ont pour but de préparer la patiente à avoir un travail efficace.