



Boissons

L'alcool réchauffe le corps

Merci de prendre note qu'Extenso n'actualise plus le contenu de ce site web. Veuillez compléter cette référence avec d'autres sources.

FAUX La consommation d'alcool semble vous réchauffer momentanément, mais elle accentue plutôt le refroidissement de l'organisme à moyen terme.

L'alcool a pour effet de dilater les vaisseaux sanguins à la surface du corps. Le sang se rapproche ainsi de votre peau et dépose sur vos joues et votre nez cette rougeur caractéristique des soirées bien arrosées.

La dilatation de vos vaisseaux sanguins libère de la chaleur, ce qui vous donne l'impression de vous réchauffer. Toutefois, si votre peau se réchauffe un instant, votre corps perd cette chaleur et se refroidit! Il peut donc être dangereux de boire de l'alcool si on est exposé à de grands froids.

Cet hiver, pour vous réchauffer, préférez les liquides chauds comme la tisane, le bouillon de poulet, les soupes et le lait au chocolat chaud.

Dernière modification : 5 janvier 2017

☰ Références

➤ ÉducAlcool. (2006) *L'alcool et le corps humain*. http://educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2011/12/EDUC_brochLeCorpsHumain.pdf