

**Je vis avec une personne positive à la Covid, que dois-je faire ?**

Dernière mise à jour : le 17/01/2022.

Votre conjoint·e, enfant, colocataire... est positif à la Covid et vous ne présentez pas de symptômes ? MesConseilsCovid vous accompagne pour savoir quelle conduite à tenir lorsqu'on est cas contact d'une personne qui partage le même lieu de vie.

## Sommaire

- Vous vivez avec une personne positive à la Covid et...
  - ... vous n'êtes pas complètement vacciné(e)
  - ... vous êtes complètement vacciné(e)
- Comment cohabiter avec une personne positive à la Covid ?
  - Ne pas partager l'espace
  - Assainir votre logement
  - Si vous devez avoir des contacts ou partager des objets
  - Avoir recours à l'aide à l'isolement

## Vous vivez avec une personne positive à la Covid et...

### ... vous n'êtes pas complètement vacciné(e)

- vous n'avez pas encore reçu les doses nécessaires pour votre vaccination initiale (1 ou 2 doses) ;
- ou vous avez reçu votre dernière dose depuis moins de 7 jours (*Pfizer, Moderna, AstraZeneca*) ou moins de 28 jours (*Janssen*) ;
- ou vous n'avez pas reçu la dose de rappel (si nécessaire selon les règles du pass sanitaire) ;
- ou vous souffrez d'une forte immunodépression qui réduit l'efficacité du vaccin.

[Lire la suite](#)

### ... vous êtes complètement vacciné(e)

- vous avez reçu **toutes les doses** pour votre **vaccination initiale** (1 ou 2 doses), et vous avez reçu la dernière dose prévue depuis **plus de 7 jours** (Pfizer, Moderna, AstraZeneca) ou plus de 28 jours (Janssen) ;
- **et** vous avez reçu une dose de **rappel** (si nécessaire selon les règles du pass sanitaire) ;
- **et** vous ne souffrez pas d'immunodépression.

[Lire la suite](#)

## Comment cohabiter avec une personne positive à la Covid ?

Pour éviter d'être contaminé·e par une personne qui vit sous le même toit, il faut essayer de respecter une certaine discipline, lorsque cela est possible :

### Ne pas partager l'espace

- invitez-la à rester, si possible, dans une pièce séparée, porte fermée ;
- ne partagez pas votre lit ;
- ne partagez pas vos objets quotidiens (serviettes de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, ...);
- ne prenez pas vos repas avec elle.

### Assainir votre logement

- aérez au moins 10 minutes plusieurs fois par jour ;
- privilégiez des ustensiles de ménage qui ne dispersent pas les poussières comme une éponge ou une serpillière (l'aspirateur est à éviter) ;
- invitez la personne positive à :
  - nettoyer systématiquement les surfaces qu'elle touche (poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec votre produit habituel, puis avec un produit contenant de l'eau de javel ou de l'alcool à 70°, puis rincer) ;
  - laver ses draps et serviettes de toilette à 60 °C pendant au moins 30 minutes ;
  - jeter tout ce qui peut être contaminé dans un sac poubelle à part, qu'elle mettra dans un second sac poubelle une fois fermé.

### Si vous devez avoir des contacts ou partager des objets

- que chacun se lave les mains avant et après utilisation;
- portez un masque;
- tenez-vous éloigné à plus de 2 mètres;
- limitez vos discussions à moins de 15 minutes.

## Avoir recours à l'aide à l'isolement

Si votre logement ne permet pas d'isoler la personne positive (adulte) du reste des résidents, l'Assurance Maladie pourra l'aider à trouver un autre logement pour la durée de son isolement.

## Autres pages populaires

Je suis cas contact Covid, que faire ?

J'ai des symptômes de la Covid ou mon test est positif, que faire ?

Pass sanitaire, QR code et voyages, que faut-il savoir ?

Je suis vacciné(e), que faut-il savoir ?

Je souhaite me faire vacciner, que faut-il savoir ?

Je souhaite faire un test de dépistage

Enfants et adolescents : vaccination  
et scolarité

Covid et travail

J'ai des symptômes persistants  
(Covid long)