

# DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit

0 800 23 13 13

AIDER, ÊTRE AIDÉ

Il ne veut pa

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

Sur drogues-info-service.fr, nous utilisons des cookies et d'autres traceurs pour optimiser nos campagnes de prévention.

Refuser

Réglages

Accepter

**Vous pouvez vous sentir en colère et désespéré que votre proche ne veuille pas arrêter de se droguer. Vous ressentez peut-être également une certaine culpabilité, vous vous dites que vous n'êtes pas à la hauteur, que vous n'arrivez pas à l'aider. Dans cette situation qui semble bloquée, que pouvez-vous envisager de faire ?**

## Puis-je l'obliger à se soigner ?

Vous pouvez avoir envie de le contraindre à se soigner. Cette tentation est tout à fait légitime face à quelqu'un qui a un problème et qui ne se soigne pas. Ça n'est cependant pas possible.

En effet, la réussite d'une démarche de soins repose sur l'alliance qui doit se nouer entre le professionnel et l'utilisateur de drogue. Cette alliance thérapeutique ne peut pas exister si la personne ne participe pas volontairement.

Les tentatives pour essayer de le faire changer par la contrainte, la surveillance, le chantage mènent à l'échec. Vouloir le contrôler, c'est oublier que votre proche est dépendant, que sa consommation est une nécessité qui l'amène à contourner les moyens employés pour empêcher ou limiter son usage, pour autant que vous ne pouvez rien faire.

## Prenez du recul

La relation de la personne dépendante à sa consommation de drogue passe par différentes phases, dont le déni du problème, pendant lesquelles arrêter ne sera pas envisageable. Mais, à d'autres moments, reconnaître que quelque chose ne va pas, se dire qu'elle doit réagir. Si arrêter se présente comme la seule solution, ne signifie pas que cela sera le cas demain.

La meilleure façon d'agir est de prendre du recul et de décider de ne plus chercher à résoudre ce problème. Vous pouvez vous dire que cela consisterait alors à le « laisser tomber » mais c'est en réalité une façon de l'aider. En effet, vous lui signifiez ainsi



**BESOIN D'AIDE ?**

Nous sommes disponibles  
pour vous répondre

[Chatter avec nous](#)