

LE ROYAUME-UNI CHAMPION D'EUROPE DU TAUX D'OBÉSITÉ

 [Florence Bonnardel \(https://www.fitness.fr/author/florence/\)](https://www.fitness.fr/author/florence/) -

🕒 27 août 2017 -

 Santé & Bien-être (<https://www.fitness.fr/sante-bien-etre/>) -

0 commentaire (<https://www.fitness.fr/royaume-uni-obesite/#respond>)



Le Royaume-Uni est le pays d'Europe où le taux d'obésité est le plus élevé. Selon le National Health Service, un quart des enfants britanniques seraient en surpoids ou obèses et six adultes sur 10, ce qui ferait de la Grande-Bretagne, le pays plus touché par l'obésité. Les frais médicaux liés à ce problème de santé publique représenteraient 5 milliards de livres (6,3 millions d'euros) par an.

Rien qu'en Angleterre, le niveau d'activité physique des adultes est préoccupant. La sédentarité se propage de manière inquiétante puisqu'on estime à 6 millions, le nombre d'anglais âgés de 40 à 60 ans qui marchent moins de dix minutes consécutives tous les mois, rapporte le Public Health England (PHE). Cela représente 41 % de cette classe d'âge avec des conséquences graves sur l'état de santé d'une large partie de la population : problèmes cardiovasculaires, diabètes, cancer...

Un article de [Mediapart \(https://blogs.mediapart.fr/erwan-quilgars/blog/030909/L-angleterre-le-corps-obese-de-l-europe\)](https://blogs.mediapart.fr/erwan-quilgars/blog/030909/L-angleterre-le-corps-obese-de-l-europe) s'intéresse en profondeur au phénomène et en donne des éléments d'analyse. Les taux d'obésité croissants seraient la conséquence de « la modification des comportements alimentaires (grignotage, perte du rythme des repas, évolution du goût), de la sédentarisation accrue des modes de vie (privée et professionnelle), du manque d'activité physique et sportive, du mauvais apport nutritionnel des produits agroalimentaires et autre junk food (trop haute teneur en sel, en graisse ou en sucre ; portions trop importantes), et de l'influence néfaste de la publicité sur la construction de l'« idée alimentaire » chez les enfants, etc. »

Le saviez-vous ? Les enfants qui vont à l'école en vélo sont plus attentifs (<https://www.fitness.fr/le-saviez-vous-enfants-velo-plus-attentifs/>)

Pour lutter contre l'épidémie qui condamne les britanniques à être 90 % d'adultes en surpoids à l'horizon 2050, le gouvernement a demandé aux restaurateurs de faire des portions plus petites pour responsabiliser l'ensemble de la société, à commencer par les fournisseurs de service. La taille des portions devra notamment être réduite de 20%.

Pas d'obligations, mais la menace implicite d'une mauvaise publicité pour ceux qui refuseraient de suivre le mouvement. En effet, un site internet recense les réfractaires et les bons élèves, de sorte que les gens se dirigeront (ou pas) vers les établissements qui proposeront les repas les plus sains.

Objectif 2018 : Introduction de la taxe sur les boissons sucrées...

ÉTIQUETTES : [ACTIVITÉ PHYSIQUE \(HTTPS://WWW.FITNESS.FR/TAG/ACTIVITE-PHYSIQUE/\)](https://www.fitness.fr/tag/activite-physique/), [HYGIÈNE DE VIE \(HTTPS://WWW.FITNESS.FR/TAG/HYGIENE-DE-VIE/\)](https://www.fitness.fr/tag/hygiene-de-vie/), [OBÉSITÉ \(HTTPS://WWW.FITNESS.FR/TAG/OBESITE/\)](https://www.fitness.fr/tag/obesite/), [SÉDENTARITÉ \(HTTPS://WWW.FITNESS.FR/TAG/SEDENTARITE/\)](https://www.fitness.fr/tag/sedentarite/)

VOUS AVEZ AIMÉ CET ARTICLE ? PARTAGEZ-LE !

20Royaume-Uni%20champion%20d%26rsquo%3BEurope%20du%20taux%20d%26rsquo%3Bob%3C%3A9sit%3C%3A9&url=https%3A%2F%2Fwww.fitness.fr%2Froyaume-uni-obesite%2F)

<https://www.fitness.fr/Froyaume-uni-obesite/>

icle?mini=true&url=https%3A%2F%2Fwww.fitness.fr%2Froyaume-uni-obesite%2F&title=Le%20Royaume-Uni%20champion%20d%26rsquo%3BEurope%20du%20taux%20d%26rsquo%3Bob%C3%A9sit%C3%A9&summary=Le+Royaume-

B9+le+taux+d27obC3%A9sitC3%A9+est+le+plus+c3%A9levC3%A9.+Selon+le+National+Health+Service%2C%C2%A0un+quart+des+enfants+britanniques+seraient+en+surpoids+ou+obC3%A8ses+et+six+adultes+sur%C2%A010%2C+ce+qui+ferait+de+la+Grande-

source=<https://www.fitness.fr/>)

2F%2Fwww.fitness.fr%2Froyaume-uni-obesite%2F)



(<https://www.fitness.fr/author/florence/>)

Florence Bonnardel (<https://Www.fitness.fr/Author/Florence/>)

Rédactrice, l'humain me nourrit, chaque jour. J'aime recueillir les témoignages, inventer des histoires et trouver la poésie partout où elle se cache. D'un optimisme interminable, je laisse la vie me surprendre avec son lot de nouveaux défis. Mon rêve : faire le tour du monde à vélo... En attendant, j'enchaîne les cours de SPRINT !

➤ VOUS DEVRIEZ ÉGALEMENT AIMER



(<https://www.fitness.fr/yoga-fitness-combinaison-ideale-lutter-contre-maladies-cardiaques/>)

YOGA/FITNESS : LA COMBINAISON
IDÉALE POUR LUTTER CONTRE LES
MALADIES CARDIAQUES
([HTTPS://WWW.FITNESS.FR/YOGA-](https://www.fitness.fr/yoga-fitness-combinaison-ideale-lutter-contre-maladies-cardiaques/)
FITNESS-COMBINAISON-IDEALE-LUTTER-
CONTRE-MALADIES-CARDIAQUES/)

🕒 24 novembre 2017

POUR EN FINIR NATURELLEMENT AVEC
LES ODEURS DE TRANSPIRATION !
([HTTPS://WWW.FITNESS.FR/LES-
NOUVELLES-FORMULES-ANTI-
TRANSPIRANTES/](https://www.fitness.fr/les-nouvelles-formules-anti-transpirantes/))

🕒 29 décembre 2016



(<https://www.fitness.fr/le-saviez-vous-enfants-velo-plus-attentifs/>)

**LE SAVIEZ-VOUS ? LES ENFANTS QUI VONT
À L'ÉCOLE EN VÉLO SONT PLUS
ATTENTIFS**
([HTTPS://WWW.FITNESS.FR/LE-SAVIEZ-VOUS-ENFANTS-VELO-PLUS-ATTENTIFS/](https://www.fitness.fr/le-saviez-vous-enfants-velo-plus-attentifs/))

🕒 11 octobre 2017

0

Évaluation article



 S'abonner ▼



0 COMMENTAIRES





POURQUOI PAS... À VOIR
([HTTPS://GO.PLANET-FITNESS.COM/INSCRIPTION-NEWSLETTER](https://go.planet-fitness.com/inscription-newsletter))
UTM_SOURCE=NEWS&UTM_MEDIUM=EMAIL&UTM_CAMPAIGN=FITNESSFR&UTM_TERM=

Gérer le consentement