

Marathon des Jeux olympiques 2024 : un parcours atypique entre Paris et Versailles inspiré par la Marche des femmes de 1789

Les organisateurs des JO de Paris ont dévoilé, mercredi, le parcours du marathon : les athlètes, mais aussi le grand public qui participera au Marathon pour tous, feront un aller-retour Paris-Versailles parsemé de difficultés.

Par Laura Pottier

Publié aujourd'hui à 16h09, mis à jour à 16h25

« *Le marathon est une épreuve symbolique des Jeux et nous avons voulu tracer un parcours qui a du sens.* » Le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 (Cjop) a présenté, mercredi 5 octobre, le parcours du marathon olympique. Une date qui n'a pas été choisie au hasard : « *Nous nous sommes inspirés de la Marche des femmes des 5 et 6 octobre 1789, explique Aurélie Merle, directrice des compétitions sportives au sein de Paris 2024. Cet événement fondateur populaire, révolutionnaire et féminin, est un trait d'union avec les valeurs de Paris 2024, où nous mettons notamment les femmes à l'honneur.* »

A l'époque, la capitale est touchée par une disette de pain. Des milliers de femmes, parties de l'Hôtel de Ville de Paris, marchent alors ensemble jusqu'à Versailles pour manifester leur détresse auprès de Louis XVI et réclamer des réformes. Ce qui aboutira à la ratification de la Déclaration des droits de l'homme et du citoyen, et au retour du roi à Paris.

« Un grand défi pour les athlètes »

Les marathoniens s'élanceront ainsi de l'Hôtel de Ville, iront jusqu'au château de Versailles, avant de revenir à Paris et passer la ligne d'arrivée aux Invalides. « *C'est atypique car d'habitude les tracés sont urbains, on reste en centre-ville et on fait plusieurs boucles, ce qui permet aussi de repérer des points stratégiques* », réagit Yohan Durand, marathonien français. Tout au long des 42,195 km de l'épreuve, les athlètes passeront par des lieux iconiques de la capitale comme la Place Vendôme, la rue de Rivoli, le Louvre ou encore le Trocadéro.

A spectacular, demanding, and unprecedented race! Discover the official route of the #Paris2024 Olympic marathon ...https://t.co/uACnWdsee9
— Paris2024 (@Paris 2024)

Le parcours comprend, selon Aurélie Merle, « *deux grosses difficultés* » : la forêt de Fausses-Repeses, où se situe le mémorial Pershing-Lafayette – point culminant du tracé à 183 m d'altitude –, et la fameuse côte des Gardes, avec une pente allant jusqu'à 13,5 %, par laquelle les coureurs passeront en revenant vers Paris. « *Cette descente, longue et avec de forts pourcentages, va être très difficile*, prévient Yohan Durand, qui espère se qualifier pour les JO. *Surtout, elle arrive après 30 km de course : ça va faire mal aux fesses, il va falloir anticiper la douleur musculaire pour tenir jusqu'à l'arrivée. J'y suis passé en voiture et ça m'a paru encore plus impressionnant que ce que j'avais imaginé.* »

Lire aussi : [Amélie Oudéa-Castéra : « Pour l'ouverture des JO, l'enjeu est d'élever notre niveau sur la sécurité »](#)

Atypique, le parcours l'est aussi par son dénivelé : 438 m de dénivelé positif et 436 m de dénivelé négatif, « *du jamais-vu* », selon lui. A titre de comparaison, le marathon de Paris a un dénivelé de moins de 200 m et celui de Berlin seulement... 20 mètres. « *Il va falloir adapter sa préparation et ne pas s'entraîner que sur du plat*, explique Jean-François Pontier, coach spécialiste du marathon. *De toute façon, aux JO, on ne vise pas la performance mais la place.* »

Pour Alain Blondel, ancien décathlonien aujourd'hui sport manager de Paris 2024, ce parcours exigeant va « *apporter du suspense car ce sera un grand défi pour les athlètes qui vont se retrouver dans des schémas qu'ils ne connaissent pas* ». D'autant plus qu'il ne sera pas testé. « *On veut qu'il reste unique, il n'y aura pas de course organisée dessus avant le départ du marathon.* »

40 048 dossards pour le grand public

Si le tracé est désormais connu, le dispositif de sécurité qui sera déployé va, lui « *être décidé au fur et à mesure* » avec les autorités compétentes. « *Nous travaillons avec les préfectures concernées, qui nous donneront les contraintes minimales à respecter*, assure Alain Blondel. *Ce qui est certain, c'est qu'on va avoir un barriérage assez important tout au long du parcours.* »

Pour la première fois de l'histoire des JO, le parcours du marathon n'accueillera pas seulement les 80 marathoniens et 80 marathoniennes olympiens, mais aussi deux fois 20 024 personnes du grand public. « *En plus du "marathon pour tous", qui sera identique au marathon olympique à 99 %, il y aura une course de 10 kilomètres, qui passera par certains points du parcours et se terminera aussi aux Invalides, pour les moins entraînés* », annonce le Cjop.

La méthode la plus répandue pour obtenir un dossard pour l'une de ces deux courses, dont la date reste à définir, est de participer aux challenges du Club Paris 2024. A ce jour, 3 000 dossards ont déjà été attribués. « *Nous sommes fiers de proposer un parcours qui fonctionne à la fois pour le grand public et les marathoniens olympiques. On est vraiment dans l'ADN de Paris 2024, avec des Jeux ouverts à tous, dans le partage.* »

Lire aussi : [JO Paris 2024 : la Seine sera le théâtre de la cérémonie d'ouverture des Jeux, devant 600 000 personnes](#)

Laura Pottier