LA FAUTE À NOTRE CERVEAU VRAIMENT ? LES ERREURS DU BUG HUMAIN DE S. BOHLER

Par Laurent Bègue-Shankland
Professeur - Université Grenoble Alpes

Publié le 12 mai 2026 | Mis à jour le 12 mai 2026
Temps de lecture : 7 minutes

"Tu vas faire ta liste avant ou tout décrocher l'investissement ?" Voilà comment s'amorce l'heure jaune de la chaîne de télévision M6.

Pour ceux qui ne connaissent pas encore l'émission, le principe est simple : un jeune homme, Sébastien, 28 ans, vendeur de matériel médical, doit vivre pendant trois semaines avec un budget de 1 000 euros par mois. Il doit tout payer : loyer, alimentation, vêtements, sortie, bien-être, voyage, etc. Sauf que, dans le cas présent, il a offert de l'argent à sa copine, Sophie, pour son anniversaire. Et, bien sûr, il a oublié de le mentionner à son conseiller financier, Sébastien Bohler, qui lui rappelle que, dans le cadre de l'émission, il s'engage à ne pas dépenser plus que le budget alloué.

Sauf qu'une question, Sébastien Bohler, le conseiller financier, la pose : "Qu'est-ce qu'on a vu ?" Et, bien sûr, Sébastien ne se souvient de rien. Il a oublié. Il a oublié parce que son cerveau a fait ce qu'il fait souvent : il a oublié ce qui ne correspondait pas à ce qu'il voulait croire. Il a oublié parce que son cerveau a activé un mécanisme de défense, un mécanisme que son cerveau a pour ainsi dire activé pour protéger son image de lui-même. Il a oublié parce que son cerveau a activé un biais cognitif.

Dans ce court extrait de l'émission, Sébastien Bohler, le conseiller financier, nous propose une définition du biais cognitif : "Un biais cognitif, c'est une erreur systématique que fait le cerveau." Et, bien sûr, il ajoute que ces biais cognitifs nous poussent "versus nuisent à la prise de décision rationnelle".

Qu'est Sébastien Bohler ?

Si tu ne reconnaisses pas le conseiller financier, c'est toutefois important de savoir qu'il n'est pas seul. Sébastien Bohler est un chercheur en neuroscience, spécialiste du cerveau, du système de récompense et des biais cognitifs. Il est aussi le créateur de la chaîne YouTube "Le Bug Humain".

Sébastien Bohler, à ses côtés, Lou Reed, de neuroscience et 20 ans et actualisé et journaliste scientifique, a publié plusieurs ouvrages, dont "Le Bug Humain" (2019), "Le Bug Humain 2" (2021), "Le Bug Humain 3" (2023), "Le Bug Humain 4" (2025), "Le Bug Humain 5" (2026), "Le Bug Humain 6" (2027), "Le Bug Humain 7" (2028), "Le Bug Humain 8" (2029), "Le Bug Humain 9" (2030), "Le Bug Humain 10" (2031), "Le Bug Humain 11" (2032), "Le Bug Humain