

# "J'ai passé le match à demander à l'arbitre combien de temps il restait encore à jouer" : quand les hommes jouent au foot dans les mêmes conditions que les femmes

▶ écouter (3min)



**Le billet sciences**  
 Anne Le Gall  
 Du lundi au vendredi à 6h51, 8h21 et 11h22

s'abonner

La radio/télévision publique suisse a mené une expérience pour faire réaliser aux hommes la performance des footballeuses. Elle les a fait jouer sur des terrains proportionnés selon leurs caractéristiques physiques, donc plus grands et avec un ballon plus lourd. "Un calvaire", racontent-ils.

lire plus tard 134 commentaires partager

 Solenne Le Hen  
Radio France

Publié le 18/07/2025 08:03  
 Temps de lecture : 3min

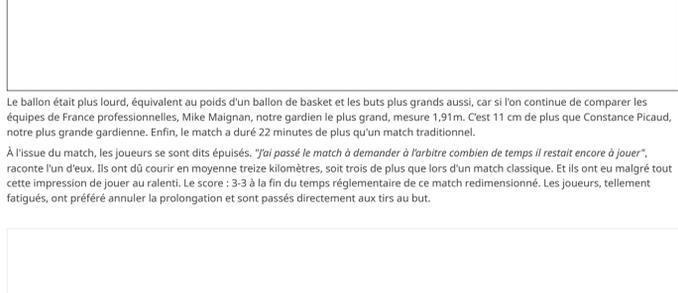


Image de l'expérience menée par la Schweizer Radio und Fernsehen pour faire jouer les hommes sur un terrain équivalent à ce que représente un terrain classique pour les femmes, en fonction de leurs caractéristiques physiques. (CAPTURE D'ECRAN)

À la veille du quart de finale de l'Euro féminin de football entre l'Allemagne et la France, on risque encore d'entendre dire que lorsque les filles jouent au football, le jeu est lent et les matches ne sont pas spectaculaires. C'est vrai mais c'est normal, explique la science.

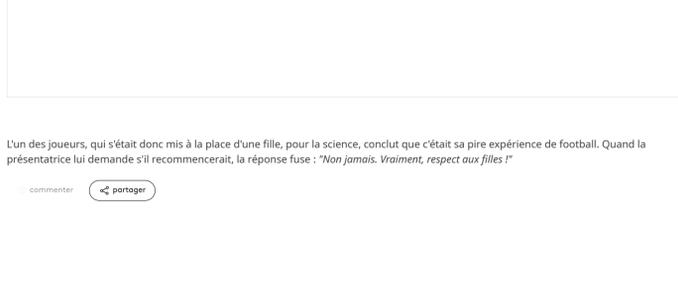
à lire aussi  
[Euro 2025 : sorties invaincues de la "poule de la mort", les Françaises s'avancent en quarts en sérieuses prétendantes](#)

Les filles jouent aujourd'hui sur des terrains aux mêmes dimensions que les garçons, sans tenir compte des différences anthropométriques et physiologiques des deux sexes. Or les femmes sont généralement plus petites et ont moins de masse musculaire. Comparons sur le site de la Fédération française de football nos équipes masculine et féminine professionnelles. Les hommes approchent tous au moins 1,80m, et souvent dépassent 1,90m. Marcus Thuram : 1,92 m pour 88 kg de muscles. Côté femmes, beaucoup de joueuses mesurent plutôt entre 1,65 m et 1,70 m. Sandy Baltimore : 1,56 m. Donc sur un terrain aux mêmes dimensions que les hommes, les femmes doivent courir davantage et fournir plus d'effort.



Le ballon était plus lourd, équivalent au poids d'un ballon de basket et les buts plus grands aussi, car si l'on continue de comparer les équipes de France professionnelles, Mike Maignan, notre gardien le plus grand, mesure 1,91m. C'est 11 cm de plus que Constance Picaud, notre plus grande gardienne. Enfin, le match a duré 22 minutes de plus qu'un match traditionnel.

À l'issue du match, les joueurs se sont dits épuisés. "J'ai passé le match à demander à l'arbitre combien de temps il restait encore à jouer", raconte l'un d'eux. Ils ont dû courir en moyenne treize kilomètres, soit trois de plus que lors d'un match classique. Et ils ont eu malgré tout cette impression de jouer au ralenti. Le score : 3-3 à la fin du temps réglementaire de ce match redimensionné. Les joueurs, tellement fatigués, ont préféré annuler la prolongation et sont passés directement aux tirs au but.



L'un des joueurs, qui s'était donc mis à la place d'une fille, pour la science, conclut que c'était sa pire expérience de football. Quand la présentatrice lui demande s'il recommencerait, la réponse fuse : "Non jamais. Vraiment, respect aux filles !"

commenter partager

## La Quotidienne Radio

Chaque jour, ne ratez rien des meilleurs rendez-vous matinaux de la radio

Votre adresse e-mail

s'inscrire

Découvrez nos newsletters

France Télévisions collecte votre adresse e-mail pour vous adresser la newsletter "La Quotidienne Radio". À tout moment, vous pouvez vous désinscrire via le lien en bas de ces newsletters. Pour en savoir plus, consultez notre [politique de confidentialité](#).

### Les mots-clés associés à cet article

Foot Sports Sciences

### Contenus sponsorisés

## Lancez la conversation

Connectez-vous à votre compte franceinfo pour commenter.

se connecter

créer votre compte

## Découvrez l'application France Info

Toute l'actu en direct et en continu, où et quand vous voulez.

- Sauvegardez vos articles à lire plus tard
- Recevez les alertes uniquement sur ce qui vous intéresse

Télécharger l'application

Accueil / En direct radio / Le billet sciences

## toute l'actu dès 7h30

Votre adresse e-mail

s'inscrire

France Télévisions utilise votre adresse e-mail afin de vous adresser des newsletters. Pour exercer vos droits, contactez-nous.

Notre politique de confidentialité

le live

direct tv

direct radio

Retrouvez aussi

Le météo

Les jeux

Politique de confidentialité

CGU et mentions légales

Gérer mes tracers

Plan du site

Qui sommes-nous ?

Nous contacter

Accessibilité (partiellement conforme)

Charte de déontologie

Charte du Live

Assistant vocal

Devenir annonceur

Recrutement

Activez les notifications franceinfo et ne manquez rien de l'actualité

Vous pouvez changer d'avis à tout moment dans les réglages de votre navigateur.

activer

plus tard