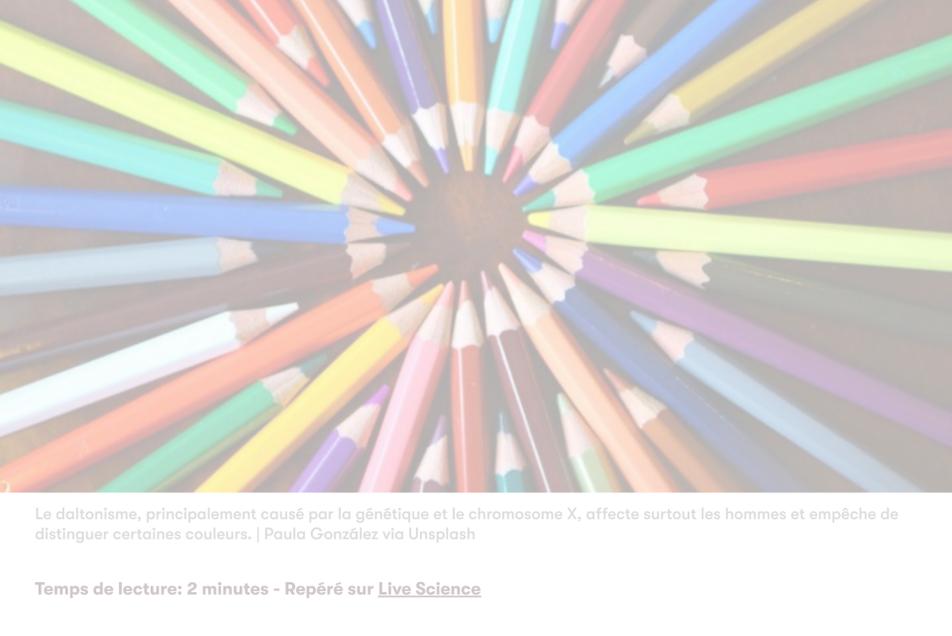


Daltonisme: pourquoi les femmes sont-elles beaucoup moins touchées que les hommes?

Émilie Staeger – 20 juillet 2025 à 7h55

Le daltonisme affecte environ 300 millions de personnes dans le monde, mais il touche principalement les hommes. En cause: le chromosome X, porteur des gènes responsables de la perception des couleurs, que les hommes ne possèdent qu'en exemplaire unique.



Le daltonisme, principalement causé par la génétique et le chromosome X, affecte surtout les hommes et empêche de distinguer certaines couleurs. | Paula González via Unsplash

Temps de lecture: 2 minutes - Repéré sur [Live Science](#)

Environ 300 millions de personnes à travers le monde sont atteintes de daltonisme: elles perçoivent mal certaines nuances de couleurs, ont du mal à différencier certaines teintes et, plus rarement, voient le monde en niveaux de gris. [Selon le magazine en ligne Live Science](#), ce défaut visuel touche un homme sur douze, contre seulement une femme sur 200. Pourquoi un tel écart entre les sexes?

La clé se trouve, surprise, dans vos yeux et plus précisément dans la rétine, où trois types de cellules, appelées cônes, détectent le rouge, le vert ou le bleu. Cela devrait rappeler à certains les cours de biologie du lycée. Quand les cônes dysfonctionnent –où sont tout bonnement absents– apparaît alors le daltonisme.

Abonnez-vous gratuitement à la newsletter de Slate !

Les articles sont sélectionnés pour vous, en fonction de vos centres d'intérêt, tous les jours dans votre boîte mail.

Votre email

Valider

Les [types de daltonisme](#) les plus courants sont la protanopie (problème de [perception du rouge](#)), la deutéranopie (le vert) et la tritanopie (le bleu), même s'ils peuvent tous les trois être présents à différents niveaux chez une seule personne. Les troubles impliquant la perception du bleu sont toutefois bien plus rares et la cécité totale aux [couleurs](#) reste exceptionnelle.

Le daltonisme chez la femme: mission improbable

Le responsable principal du daltonisme masculin est le chromosome X. Les gènes qui ordonnent à nos cônes de capter la couleur sont installés sur ce chromosome. Or, les femmes disposent de deux chromosomes X, tandis que les hommes n'en ont qu'un, accompagné d'un [chromosome Y](#). Ainsi, une femme qui reçoit un chromosome X défectueux compense généralement avec le second, sain. Les hommes, eux, n'ont qu'une «chance» à la loterie [génétique](#): si leur chromosome X porte le défaut, le gène s'exprime directement.

Les femmes daltoniennes existent, mais elles sont extrêmement rares. Chez elles, ce [handicap](#) s'explique de plusieurs façons: soit elles héritent de deux chromosomes X défectueux, soit leur daltonisme provient d'autres causes, comme certaines [maladies oculaires](#) (cataracte, glaucome, inflammation du nerf optique) qui surviennent parfois avec l'âge.

même sujet

Welcome

We and our 221 [partners](#) wish to store and access information on your devices (such as cookies and pixels), and collect personal data on this site to process it along with both known and future information (such as identifiers, browsing history, preferences, purchases, phone number, postal, IP and email addresses, precise geolocation, etc.).

This is used to develop and provide you with services, content, commercial offers, and advertisements across your various devices and screens (including by email, mail, texts, phone, audio, and video), to personalize and measure them, and to conduct audience research and analysis.

You can "accept all" and withdraw your consent at any time via the "cookies" footer link. You can also "set detailed preferences" to object to more limited processing activities. These choices remain valid for 6 months.

powered by Data

Accept all

Set your choices

Les lunettes à lentilles prismatiques ou les lunettes à [couleurs saturées](#) censées augmenter la saturation des couleurs aideraient certaines personnes à mieux appréhender leur environnement tel qu'il est vraiment, mais leur prix est souvent réhibitore et leur efficacité toute relative. L'espoir est plutôt à aller chercher du côté de la [thérapie génique](#).

En laboratoire, des chercheurs parviennent déjà, grâce à des virus inoffensifs, à «réparer» les gènes responsables du daltonisme, chez l'animal. Les premiers essais chez l'humain ouvriront la voie à une vision du monde plus [colorée](#) pour les prochaines générations.

En savoir plus

[Sciences](#) [Égalités](#) [couleurs](#) [perception](#) [hommes](#) [femmes](#) [chromosomes](#)

Partager

() () () () () () () () () ()

Suivez-nous

Podcasts

[korii.](#)

Séries

[korii.](#) est la verticale de Slate.fr dédiée aux nouvelles économies, aux nouvelles technologies, aux nouveaux usages et à leurs impacts sur nos existences.

Grands Formats

Découvrir

Explorer

[Slate Audio](#)

Contacts

Qui sommes-nous?

Slate.com

Slate Audio est une plateforme d'écoute de podcasts natifs imaginée par Slate.fr.

Découvrir

[Slate for Brands](#)

Slate for Brands, c'est un ensemble de solutions de production et de médiatisation entièrement dédiées à répondre aux problématiques de communication de nos partenaires.

Découvrir



cover

x1

Welcome

We and our 221 **partners** wish to store and access information on your devices (such as cookies and pixels), and collect personal data on this site to process it along with both known and future information (such as identifiers, browsing history, preferences, purchases, phone number, postal, IP and email addresses, precise geolocation, etc.).

This is used to develop and provide you with services, content, commercial offers, and advertisements across your various devices and screens (including by email, mail, texts, phone, audio, and video), to personalize and measure them, and to conduct audience research and analysis.

You can "accept all" and withdraw your consent at any time via the "cookies" footer link. You can also "set detailed preferences" to object to more limited processing activities. These choices remain valid for 6 months.

powered by  data

Accept all

Set your choices