



Hélicobite

1 langue

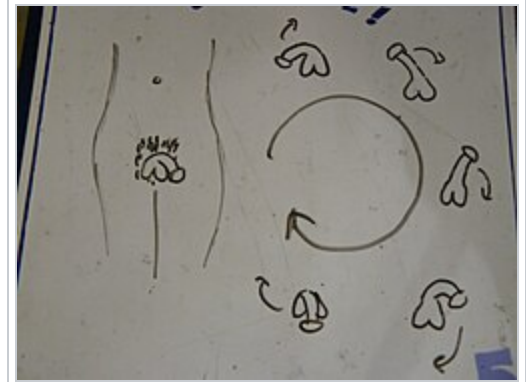
[Article](#) [Discussion](#)

[Lire](#) [Modifier](#) [Modifier le code](#) [Voir l'historique](#) [Outils](#)

« *Zizicoptère* » *redirige ici*. Pour le clip, voir *Vincent Desagnat#Clips*.

L'**hélicobite**, **mot-valise** formé à partir d'**hélicoptère** et de **bite**, est une **pratique sexuelle** ou ludique, généralement à visée humoristique, consistant à imprimer un mouvement rotatif à son propre pénis sans s'aider de ses mains, mais par un mouvement du bassin adapté. Le sexe est alors dans son état flasque¹. Cette occupation est parfois désignée par le terme « **zizicoptère** »¹ ou par la locution « **faire l'hélicoptère** »².

Parfois pratiquée en public par des hommes sous l'empire de l'alcool, elle vaut amendes ou peines de prison aux **exhibitionnistes** s'y adonnant². Dans le cadre d'entreprises à la gestion anticonformiste, ce geste sexuellement provoquant peut être un moyen subversif et théâtral de rétablir le pouvoir de la direction en humiliant les salariés³.



Dessin schématisant expliquant le déroulement de l'hélicobite.

Dans la culture populaire

[[modifier](#) | [modifier le code](#)]

En 2011, l'expression « *helicopter dick* » est évoquée dans la chanson humoristique *3-Way (The Golden Rule)*, portant sur le **triolisme**, du groupe américain **The Lonely Island**, et interprétée par **Andy Samberg** avec la participation de **Justin Timberlake** et **Lady Gaga**⁴.

En 2012, l'artiste russe Aleksandr Pistoletov se fait connaître de l'Internet sous le nom de *DongCopter Pirate* (le « pirate de l'hélicobite »), par une vidéo où il chante et danse nu en secouant son pénis sur une version techno de la bande originale de la saga *Pirates des Caraïbes*^[réf. nécessaire].

En 2013, le trio humoristique américain *The Lonely Island* réalisent la chanson *Helicopter Dick!* sur cette pratique particulière. La même année, **Sébastien Patoche**, un animateur parodiant **Patrick Sébastien**, sort une chanson intitulée *Zizicoptère*^[réf. nécessaire].

Dans une des scènes du film *Et la tendresse ? Bordel !* de 1979, François alias **Jean-Luc Bideau** pratique l'hélicobite^[réf. nécessaire].

Selon *Libération*, l'artiste australien **Pricasso**, qui peint avec ses organes génitaux et ses fesses, « semble faire l'hélicoptère avec son sexe », une manière parmi d'autres pour faire de l'art avec son sexe^{5,6}.

En mars 2015, [Victoria Bedos](#) raconte dans une interview que son frère [Nicolas Bedos](#) s'est prêté à cette pratique étant adolescent⁷. En 2016, Aymeric Bonnery confie s'être également livré à une telle performance lors de sa participation à la [huitième saison](#) de *Secret Story* en 2014⁸.

En 2015, [Mlle Karensac](#) imagine dans une BD ce qu'elle ferait si elle était un homme, mentionnant l'hélicobite⁹.

En 2022, le troisième épisode de la saison 10 de *Nus et culottés* intitulé *Objectif Hautes-Alpes : concerto pour un glacier (épisode 2/2)* se termine par une séance d'hélicobite à visée humoristique, où les protagonistes [Nans Thomassey](#) et [Guillaume Tisserand-Mouton](#) disent qu'ils font « de l'hélicoptère sur le glacier »¹⁰.

Notes et références

[modifier | modifier le code]

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

</

			Sexualité dans le judaïsme · Sexualité dans l'espace · Sexualité vanille · Sexualité tordue · Sexualité de groupe · Éducation sexuelle · Majorité sexuelle · Rapport sexuel · Tourisme sexuel · Paraphilie · Club échangiste · Cybersexe · Jeu de rôle sexuel · Strip club (Spectacle sexuel · Danse érotique · striptease · Chippendales) · Érotisme · Pornographie (Gay · Lesbienne · Transgenre · Japon) · Prostitution (en Grèce antique · masculine · forcée · escort · Bordel) · Salon érotique · Esclavage sexuel · Misère sexuelle · Antisexualisme
Aspects sociaux			
		Préliminaires	Caresse érotique · Massage érotique · Baiser amoureux · Stimulation des tétons · Vocalisation copulatoire · Sex-toy
		Positions	69 · 99 · Bateau ivre · Brouette · Chevauchement · Levrette · Missionnaire · Union du lotus
		Masturbation	Branlette espagnole/Cravate de notaire · Doigtage
Activités	Pratiques et rapports	Orale	Fellation · Autofellation · Gorge profonde · Irrumation · Cunnilingus · Autocunnilingus · Anulingus
		Vaginale	Cunnilingus · Pénétration vaginale · Stimulation vaginale
		Anale	Anulingus · Sodomie
		En groupe	Double pénétration · <i>Gang bang</i> · <i>Bukkake</i> · <i>Ass to mouth</i> · <i>Barebacking</i> · Bifle · Bondage des testicules et torture du pénis · <i>Creampie</i> · Éjaculation faciale · <i>Felching</i> · <i>Fist-fucking</i> · <i>Gokkun</i> · <i>Snowballing</i>
		BDSM	
			Amœbose · Balanite · Chlamydia · Cryptosporidiose · Gale · Gonorrhée · Giardiase · Hépatite A · Hépatite B · Hépatite C · Herpès · Mycoplasma hominis · Mycoplasma genitalium · Papillomavirus · Phtiriase (causée par le pou du pubis) · Shigellose · Syphilis · Trichomonas vaginalis · Ureaplasma urealyticum · VIH
		IST	
		Troubles et dysfonctions	Vaginisme · Dyspareunie · Anorgasmie · Dysfonction érectile · Éjaculation précoce · Trouble du désir sexuel hypoactif · Addiction sexuelle
		Contrôle des naissances	Planification familiale · Méthodes naturelles de régulation des naissances · Contraception · Coït interrompu · Contragestion · Avortement
		Divers	Préservatif · Lubrifiant · Mutilations génitales féminines · Circoncision · Abstinence sexuelle · Vaginite candidosique
Thématiques			Littérature · Cinéma · Mythologie · Religion
Histoire			Histoire des représentations érotiques · Néomalthusianisme · Liberté sexuelle et anarchisme · Révolution sexuelle · Homosexualité dans la Bible chrétienne
Discours	Précurseurs : avant le xix ^e siècle		Hippocrate · Platon · Aristote · Claude Galien · Ovide · cheikh Nefzaoui · Boccace · Vâtsyâyana ·

Pionniers : xix^e, début xx^e

Fondateurs : entre-deux-guerres

Sexologues après 1945

Psychanalystes après 1945

Nicolas Venette • Samuel Auguste Tissot
Charles Darwin • Richard von Krafft-Ebing •
Havelock Ellis • Sigmund Freud • Marie
Bonaparte • Bronislaw Malinowski • Otto Gross
Magnus Hirschfeld • René Guyon • Wilhelm
Reich • Bertrand Russell • Helene Stöcker
Shere Hite • Alfred Kinsey • Masters et Johnson •
Henry Miller • Pierre Simon
Helene Deutsch • Françoise d'Eaubonne •
Jacques Lacan

Agression sexuelle • Violence sexuelle • Violence sexuelle dans le couple • Catégorie:Infractions sexuelles • 
Mise en garde médicale •  Mise en garde juridique



Portail de la sexualité et de la sexologie



Portail de l'humour



Portail des années 2010

Catégories : Pratique sexuelle | Pénis | Mouvement corporel [+]

La dernière modification de cette page a été faite le 29 juin 2025 à 15:11.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.

Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

Politique de confidentialité À propos de Wikipédia Avertissements Contact Code de conduite Développeurs Statistiques

Déclaration sur les témoins (cookies) Version mobile