Soyez notifié.e de nos nouvelles actualités et offres exclusive en temps réel

Aucun mail requis.
Autoriser les notifications pour continuer.

Étude sur la psychose liée à l'IA : émergence d'un phénomène inédit

Par Edward Back
Publié le 26/08/25 à 21h45

Partager :

Les discussions autour de la "psychose liée à l'IA" prennent de l'ampleur. En quelques mois, le phénomène est passé de quelques témoignages isolés sur les réseaux sociaux, à une véritable question de société. Mais de quoi s'agit-il exactement ?

PUBLICITÉ, VOTRE CONTENU CONTINUE CI-DESSOUS

Le phénomène de la psychose liée à l'IA semble différent des psychoses classiques. © Pixmeez / Shutterstock

Lorsque certaines personnes discutent avec les chatbots, ces derniers peuvent les entraîner dans de véritables bouffées délirantes, leur faisant croire à toutes sortes de théories du complot et autres idées folles. Le plus inquiétant c'est qu'il s'agit très souvent d'individus sans le moindre antécédent psychiatrique.

Publicité, votre contenu continue ci-dessous

PUBLICITÉ

À lire aussi

"Psychose de l'IA" : reconnaître les signes que ChatGPT fait du mal à votre santé mentale
Il y a 9 jours

L'effet chambre d'écho des chatbots

Est-ce cette psychose liée à l'IA est un simple épisode psychotique qui s'exprime à travers les chatbots, ou est-ce un phénomène complètement nouveau ? Dans un article en prépublication, des chercheurs du King's College London se sont penchés sur la question. Ils ont étudié 17 cas de psychose liée à l'IA afin de comprendre ce comportement.

Hamilton Morrin, psychiatre et l'un des auteurs de l'étude, décrit l'effet comme une chambre d'écho pour une personne, qui amplifie les pensées délirantes. Et ces pensées s'articulent généralement autour de trois thèmes. Les personnes pensent avoir fait l'expérience d'une révélation métaphysique sur la nature de la réalité, ou bien croient que l'IA est consciente ou même divine, ou encore développent un lien amoureux.

À lire aussi

"J'ai le cœur brisé" : leur relation amoureuse avec ChatGPT a pris fin brutalement à cause de GPT-5

Jusque-là, cela reste cohérent avec les archétypes de pensées délirantes, et les délires autour des nouvelles technologies. On citera par exemple les théories conspirationnistes autour de la 5G et la propagation du Covid-19. Mais l'interactivité des chatbots permet de créer une boucle de rétroaction, un véritable cercle vicieux qui entraîne les individus encore plus loin dans le délire, d'une manière complètement nouvelle. De plus, ces bouffées délirantes ne sont pas accompagnées par des hallucinations, des pensées désorganisées ou d'autres symptômes en lien avec des troubles comme la schizophrénie.

Un phénomène amplifié par la conception des IA

Les chercheurs pointent du doigt la tendance des chatbots à vouloir aller dans le sens des utilisateurs. De nombreux spécialistes ont déjà critiqué la tendance des IA à être flagorneurs, autrement dit à être trop flatteurs et serviles. Les individus commencent par une utilisation normale du chatbot pour des tâches basiques, puis, petit à petit, se retrouvent happés sans s'en rendre compte.

> **Il est probable qu'à ce stade, la conception de l'IA, visant à maximiser l'engagement et la validation, captive l'utilisateur, créant un effet de "pente glissante" d'amplification des thèmes saillants, favorisant ainsi un engagement accru, et induisant finalement un processus d'auto-renforcement qui conduit l'individu vers un état de plus en plus épistémiquement détaché de la "réalité consensuelle" et dont il pourrait devenir de plus en plus difficile de "s'échapper".**
>
> Hamilton Morrin, Luke Nicholls et al.

Pour l'heure, les scientifiques proposent l'intégration de protections au sein des grands modèles de langage pour permettre la détection des conversations qui dérivent vers la psychose liée à l'IA. Ils conseillent également la mise en place de protocoles pour guider les personnes pendant leur rétablissement et dans l'utilisation des chatbots à l'avenir. Enfin, ils recommandent une étude longitudinale de ces cas. À l'heure actuelle, il n'y a toujours suffisamment pas le recul nécessaire pour savoir s'il s'agit d'une psychose aiguë et transitoire, ou si les individus ont développé par la suite un désordre psychotique plus persistant.

À lire aussi

"Appelez un numéro d'aide, au revoir" : ChatGPT, Gemini et Claude abandonnent les personnes suicidaires, révèlent des chercheurs
Il y a 2 jours

Publicité, votre contenu continue ci-dessous

PUBLICITÉ

Les Numériques s'installe à Beaugrenelle Paris pour Les Jours Les Plus Tech : démonstrations de produits, conseils d'usage ou d'achat, échanges avec nos journalistes...Découvrez le programme complet ici.

SOURCE : Scientific American

COMMENTER

Partager :

EDWARD BACK

Découvrir d'autres vidéos

Qui laisse son chargeur branché ?

Click on play to see the video

PUBLICATIONS QUI PEUVENT VOUS INTÉRESSER

Citizen : cette IA censée aider les utilisateurs ne diffuse que des fausses informations
Hier à 18:45

"Premier ransomware par IA" : ce logiciel pirate boosté par GPT est capable du pire, ce n'est que le début
Hier à 18:15

L'intelligence artificielle est déjà prête à remplacer les jeunes travailleurs de 22-25 ans, voici pourquoi
Hier à 16:46

"C'est l'arme des hackers sans compétences" : Evil-GPT, vendue 10 € sur le dark web, fait du piratage un jeu d'enfant
Hier à 14:48

La nouvelle IA pour l'Éducation nationale se dévoile
Hier à 14:29

"Appelez un numéro d'aide, au revoir" : ChatGPT, Gemini et Claude abandonnent les personnes suicidaires, révèlent des chercheurs
Il y a 2 jours

1

Perplexity sur WhatsApp, voici comment discuter avec ce chatbot IA sans compte ni inscription
Il y a 1 mois

1

L'IA fait les soldes avec vous et ça change tout pour votre shopping
Il y a 2 mois

12

IA Suno : comment j'ai créé un tube musical en 30 secondes sans être musicien
Il y a 2 mois

Suivez-nous

Soyez notifié.e de nos nouvelles actualités et offres exclusive en temps réel

Aucun mail requis.

Autoriser les notifications pour continuer.

' Protection des données

ter
OK

les
nnées personnelles
d'Utilisation
tilisation de cookie
Paramétrer les cookies
Tout droits réservés © 2025