



# Cyclothymie

35 langues

Article Discussion

Lire Modifier Modifier le code Voir l'historique Outils

La **cyclothymie** est un **trouble de l'humeur** se situant dans le spectre de la **bipolarité**, au cours duquel les périodes **euphoriques** et les périodes **dépressives** et d'**irritabilité** se succèdent par cycles rapides.

## Histoire [modifier | modifier le code]



Cette section **ne cite pas suffisamment ses sources** (décembre 2024). [Développer]

Le terme est utilisé bien avant 1863 (**Gérard de Nerval** est qualifié de cyclothymique en 1853 par le docteur Dubois), mais la pathologie est identifiée pour la première fois en 1863 par le psychiatre allemand **Karl Ludwig Kahlbaum**. En 1898, **Ewald Hecker** (en), son disciple, qualifie la cyclothymie de « maladie circulaire de la sensibilité émotive » (*Gemütskrankung*) et Pierre Kahn, médecin à l'**hôpital de la Pitié-Salpêtrière**, évoque en 1909 « une sorte de maladie très atténuée, un travers : la frontière qui précède immédiatement le domaine pathologique ». La cyclothymie cesse d'être invoquée parmi les troubles diagnostiqués jusqu'à la fin des années 1970 lorsque **Hagop S. Akiskal** (en) réintroduit le concept aux États-Unis.

## Symptômes [modifier | modifier le code]

La cyclothymie se caractérise par un état mental où se succèdent des périodes **euphoriques** et des périodes de **baisse d'humeur** sans qu'il s'agisse de véritables épisodes maniaques ou dépressifs. L'**humeur** du cyclothymique passe facilement de la **tristesse** à la **gaieté**, de la **joie** à la **colère**<sup>1</sup>. Certains psychiatres ou psychologues comme **Kay Redfield Jamison**<sup>2</sup>, Elie Hantouche (en collaboration avec Régis Blain)<sup>3</sup>, ou au début du siècle dernier, Pierre Kahn<sup>4</sup>, ont évoqué un lien entre la cyclothymie et la **créativité**. La cyclothymie est fréquemment accompagnée d'autres troubles, tels que des troubles alimentaires, des troubles anxieux, des addictions…

### Cyclothymie

**UNIPOLAR DEPRESSION** (orange)

**AVERAGE PERSON** (red)

**BIPOLAR-1** (purple)

**BIPOLAR-2** (green)

**CYCLOTHYMIA** (black)

**MANIA** (≥ 4 days)

**HYPOMANIA**

**MOOD**

**DEPRESSION** (≥ 2 weeks)

**Traitement**

**Spécialité** Psychiatrie et psychologie clinique ✎

**Classification et ressources externes**

<b>CIM-10</b>	F34.0
<b>CIM-9</b>	301.13
<b>MedlinePlus</b>	001550
<b>MeSH</b>	D003527

**Mise en garde médicale**

[modifier](#) - [modifier le code](#) - [voir Wikidata \(aide\)](#) ℹ

La cyclothymie est considérée comme un trouble de l'humeur (« affectif persistant » pour la *CIM-10*) selon les classifications officielles (*DSM-IV* et *CIM-10*) et celles du spectre bipolaire (Klerman, Akiskal), mais certains experts la considèrent plus comme un trouble de la personnalité (Axe II) différent de la bipolarité<sup>5, note 1</sup>. Pour la *CIM-10*, la cyclothymie (code F34.0) est définie comme une « instabilité persistante de l'humeur, comportant de nombreuses périodes de dépression ou d'exaltation légère (*hypomanie*), mais dont aucune n'est suffisamment sévère ou prolongée pour justifier un diagnostic de trouble affectif bipolaire (F31.-) ou de trouble dépressif récurrent (F33.-) ». Cette instabilité se ressent tant au niveau de l'énergie que des capacités motrices et intellectuelles. À la différence du trouble bipolaire 1 et du bipolaire 2, les variations de l'humeur ne sont pas suffisantes pour être qualifiées d'hypomanie ou d'épisode dépressif caractérisé : le cyclothymique ne connaît qu'une exaltation modérée, insuffisamment sévère pour être qualifiée d'hypomanie, et des épisodes dépressifs modérés qui ne peuvent être qualifiés d'épisodes dépressifs majeurs. Le trouble est établi si, pendant de nombreux mois, des périodes à symptômes hypomaniaques et des périodes à symptômes dépressifs alternent. La cyclothymie se complique rarement en trouble bipolaire 1 (alternance de manies, de dépressions sévères et d'intervalles libres) ou trouble bipolaire 2 (alternance d'hypomanies et de dépressions sévères).

Le diagnostic de la cyclothymie est souvent complexe (il faut en moyenne 10 ans pour être diagnostiqué). Les médecins généralistes ne sont souvent pas assez spécialisés pour diagnostiquer des troubles bipolaires ou cyclothymiques. Il est donc préférable de se tourner vers un psychiatre ou un psychologue. Néanmoins, les spécialistes ne s'accordent pas toujours sur la différence entre le trouble (pathologie) et le tempérament (normalité). Ainsi, il semble qu'il faille retenir la souffrance ressentie (et non supportable) par le patient et les dysfonctionnements graves dans la vie sociale et affective de l'individu. La cyclothymie pourrait être sur-diagnostiquée (concept de « *disease-mongering* »<sup>6</sup> développé par le psychiatre [David Healy](#)) ou ignorée car confondue avec des troubles de la personnalité ou des dépressions épisodiques. Le diagnostic est également compliqué à réaliser car les consultations (durant généralement 30 minutes environ) ne permettent pas d'observer directement des variations de l'humeur.

Les patients atteints du trouble cyclothymique consultent en général à la suite d'un épisode dépressif, ou à cause de variations de l'humeur trop invalidantes. Le diagnostic se déroule en plusieurs étapes. Premièrement, le spécialiste va chercher à identifier, avec le patient, des phases durant lesquelles son humeur était particulièrement haute. De plus, la cyclothymie se différencie de la *bipolarité* par une absence d'intervalles libres, ainsi que la présence de variations rapides de l'humeur, soit une fréquence accrue de cycles rapides. Le patient peut donc faire l'objet d'un suivi de l'humeur permettant d'affiner le diagnostic. La généalogie est également un facteur important : il n'est pas rare que les patients atteints d'un trouble cyclothymique aient, dans leur famille, des cas de bipolarité, de dépression, de troubles de l'humeur... Le diagnostic peut également se faire à l'aide de questionnaires portant sur les habitudes, le ressenti et le vécu des patients, mais ces questionnaires ne peuvent servir de diagnostics que s'ils sont analysés par des professionnels<sup>7,8</sup>.

## Prise en charge [ modifier | modifier le code ]

---

La cyclothymie peut être prise en charge de différentes manières en fonction de la gravité du trouble :

- psychothérapie cognitive et comportementale, psychothérapie familiale ou interpersonnelle, thérapie de groupe
- traitement médicamenteux accompagnant ou non la psychothérapie : thymorégulateurs, antipsychotiques ou lithium (**Sels de lithium**)

Le traitement médicamenteux, s'il existe, doit être supervisé et il faut tenir compte des effets sur « les « avantages » ou les qualités conférées au sujet « par » le trouble cyclothymique tels que la créativité ou l'originalité de son tempérament<sup>8</sup> ».

## Dans la culture [ modifier | modifier le code ]

---

- **Goupil ou face**, bande-dessinée de **Lou Lubie**, raconte sous une forme semi-documentaire et semi-autobiographique l'expérience de l'autrice, atteinte de cyclothymie.

## Notes et références [ modifier | modifier le code ]

---

### Notes [ modifier | modifier le code ]

---

- ↑ On remarque aussi une forte ressemblance entre la cyclothymie et le **trouble de la personnalité borderline** ; on peut donc considérer (de façon abusive) que la cyclothymie est la maladie intermédiaire entre le trouble bipolaire et le trouble borderline, donc un trouble intermédiaire entre celui de l'humeur et celui de la personnalité.

### Références [ modifier | modifier le code ]

---

- ↑ James Purves-Stewart, *Le Diagnostic des maladies nerveuses*, G. Doin & Cie, 1939, 837 p. (ISBN 9782012469976), p. 671
- ↑ *Touched with Fire*, 1993
- ↑ *La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur : bipolarité et créativité*, 2008.
- ↑ Pierre Kahn écrivait dans sa thèse doctorale de 1909 sur la cyclothymie : « Il faut cependant se demander si la réputation d'originalité, d'instabilité bohème que l'on attribue aux écrivains et aux artistes n'est pas le reflet d'une cyclothymie constitutionnelle ».
- ↑ « Cyclothymie ou borderline [ archive ] », Cyclothymie ou borderline, 2023
- ↑ (en) D Healy, « The Latest Mania: Selling Bipolar Disorder », *PLoS Medicine*, vol. 3, n<sup>o</sup> 4, 2006, e185 (DOI 10.1371/journal.pmed.0030185, lire en ligne [ archive ]).
- ↑ Lou Lubie, « Comment diagnostiquer la cyclothymie ? [ archive ] », sur *Goupil ou face* (consulté le 28 octobre 2019)
- ↑ <sup>a</sup> et <sup>b</sup> Raoul Belzeaux et Jean-Michel Azorin, « Cyclothymie et tempérament », dans Marc-Louis Bourgeois (dir.), Christian Gay (dir.), Chantal Henry (dir.) et Marc Masson (dir.), *Les troubles bipolaires*, Cachan, Lavoisier, 2014, 66 à 72 (ISBN 9782257205650, lire en ligne [ archive ])

## Voir aussi [ modifier | modifier le code ]

---

## Bibliographie [ modifier | modifier le code ]

---

- *La Cyclothymie. De la Constitution cyclothymique et de ses manifestations dépression et excitation intermittentes* de Pierre-Kahn. Préface de M. G. Deny (1909).
- *Des hauts et des bas : Bien vivre sa cyclothymie* de Nicolas Duchesne (Odile Jacob, 2006).
- *Cyclothymie : troubles bipolaires des enfants et des adolescents au quotidien* d'Élie Hantouche et Barbara Houyvet (Josette Lyon, 2007).
- *La Cyclothymie : pour le pire et pour le meilleur : bipolarité et créativité* d'Élie Hantouche et Régis Blain (Robert Laffont, 2008).
- *Soigner sa cyclothymie : 7 clés pour retrouver le contrôle de soi* d'Élie Hantouche et Vincent Trybou (Odile Jacob, 2009).
- *J'apprends à gérer ma cyclothymie : méthode pratique* d'Élie Hantouche, Caline Majdalani et Régis Blain (Éditions J.Lyon, 2010).
- *Manuel du cyclothymique* de Prentiss Price (éditions Eyrolles, 2011).
- *Goupil ou face* Bande-dessinée de Lou Lubie (éditions Vraoum, 2016)
- Raoul Belzeaux et Jean-Michel Azorin, « Cyclothymie et tempérament », dans Marc-Louis Bourgeois (dir.), Christian Gay (dir.), Chantal Henry (dir.) et Marc Masson (dir.), *Les troubles bipolaires*, Cachan, Lavoisier, 2014, 66 à 72 (ISBN 9782257205650, lire en ligne [archive])

## Articles connexes

[ modifier | modifier le code ]

- Dysthymie
- Lunatique

v · m

**Troubles mentaux et du comportement (CIM-11 : F00-F99)**

[afficher]



**Portail de la médecine**



**Portail de la psychologie**

Catégorie :   Trouble de l'humeur   [+]

La dernière modification de cette page a été faite le 8 décembre 2024 à 22:14.

**Droit d'auteur** : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.

Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

Politique de confidentialité À propos de Wikipédia Avertissements Contact Code de conduite Développeurs Statistiques

Déclaration sur les témoins (cookies) Version mobile

