



Participez au mois asiatique de Wikipedia ce novembre et décembre!
Contribuez durant le mois asiatique de Wikipedia et recevez une carte postale!

[\[Aidez-nous à traduire !\]](#)

Incel

45 langues

[Article](#) [Discussion](#)

[Lire](#) [Modifier](#) [Modifier le code](#) [Voir l'historique](#) [Outils](#)

Pour un article plus général, voir [Masculinisme \(idéologie\)](#).

La **sous-culture *incel*** ([néologisme](#) et [mot-valise](#) de [langue anglaise](#) pour *involuntary celibate*, **célibataire involontaire** en français) est la culture des [communautés en ligne](#) dont les membres se définissent comme étant incapables de trouver une partenaire [amoureuse](#) ou [sexuelle](#)¹, état qu'ils décrivent comme célibat involontaire ou *inceldom*. Ceux qui se déclarent *incels* sont en majorité des hommes [cisgenres](#)² et [hétérosexuels](#)³. Généralement, les femmes *incels* sont appelées *femcels*^{4,5,6}.

Les discussions dans les forums *incel* sont caractérisées par le [ressentiment](#), une recherche de compassion excessive pouvant aller jusqu'à l'apitoiement, la [misogynie](#), la [misanthropie](#), la promotion de la [violence contre les femmes](#) et les hommes épanouis sur le plan sexuel, et le sentiment que le sexe devrait être un dû et que le refuser à certains hommes est injuste³. Le [Southern Poverty Law Center](#) a décrit cette sous-culture comme « faisant partie de l'écosystème du suprémacisme masculin en ligne » et affirme que des personnes considérées comme *incels* ont commis plusieurs tueries de masse en [Amérique du Nord](#) et en [Europe](#)⁷. Une douzaine de meurtres, dont au moins six meurtres de masse, ont été commis entre 2014 et 2020 par des hommes qui se déclaraient *incels* et qui étaient marqués par une idéologie d'[extrême droite](#)⁸.

Lors d'une étude sur 300 personnes, les célibataires involontaires ont considérablement surestimé l'importance de l'attractivité physique et des perspectives financières pour les femmes, et sous-estimé l'importance de l'intelligence, de la gentillesse et de l'humour. Globalement, ils sous-estiment les préférences minimales des femmes⁹.

Terminologie [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Les termes anglais « *incel* » et « *involuntary celibacy* » ont été créés en 1997¹⁰, puis ont été utilisés par une [publication scientifique](#) en 2001¹¹. Ils désignent alors les individus qui sont célibataires malgré eux, sans sous-entendu de misogynie.

Dans son usage actuel, le terme « *incel* » désigne les groupes partageant une idéologie misogyne^{12,13}.

Création du mot [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Les termes « *incel* » et « *involuntary celibacy* » auraient été inventés par une étudiante canadienne bisexuelle anonyme sous le pseudonyme d'« Alana », issue de la ville de [Toronto](#) en 1997, lorsqu'elle a créé un réseau et un [site web](#) afin de discuter de son inactivité sexuelle avec d'autres personnes^{14, 15, 16, 17}. Le site web, intitulé *Alana's Involuntary Celibacy Project*¹⁵, contracté d'abord en *invcel* puis par la suite *incel*, vise à offrir un soutien aux personnes qui éprouvent des difficultés à établir des relations affectives. Le site est initialement conçu de façon inclusive et le terme *invcel* se veut sans jugement de valeur par rapport aux normes de genre. Apportant des réflexions sur la difficulté pour certaines personnes de s'intégrer socialement, Alana parvient à trouver une harmonie dans ses relations à la suite de cette initiative et cède le site à un inconnu¹⁸.

Après la [tuerie d'Isla Vista](#) de 2014, elle a écrit : « comme un scientifique qui a inventé quelque chose qui a fini par devenir une arme de guerre, je ne peux pas désinventer ce mot, ni le restreindre aux gens plus gentils qui en ont besoin »¹⁹.

Dans le monde universitaire [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Un article paru en 2001 dans le *Journal of Sex Research* [\(en\)](#) ayant étudié un forum en ligne *incel* définissait le terme « célibataire involontaire » (« *involuntary celibate* ») comme une personne qui souhaite avoir des relations sexuelles mais qui n'a pas été capable de trouver un partenaire consentant au cours des six derniers mois. Notant que le choix de six mois est arbitraire, les chercheurs ont conclu que « pour ce projet, l'important est de savoir si la personne se définit ou non comme un célibataire involontaire »²⁰. D'autres définitions ne correspondent pas à une durée précise²¹. Le terme englobait alors également les personnes qui étaient dans des [mariages sans sexe](#) [\(en\)](#) ou d'autres relations, mais qui souhaitaient devenir sexuellement actives²⁰. Les chercheurs ont distingué le célibat involontaire de l'[asexualité](#) et de l'[abstinence sexuelle](#) volontaire²⁰. Dans ces communautés en ligne, le terme « célibat involontaire » ou « *incel* » est utilisé simultanément avec d'autres termes, tels que « *love-shy* » (littéralement « timide en amour », une [anxiété sociale](#) ou [timidité](#) excessive empêchant le succès amoureux)^{22, 23}. L'autrice allemande Maja Roedenbeck Schaefer utilise le terme anglais « *absolute beginner* » (« débutant absolu »)²⁴.

Utilisation actuelle [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

En 2017, le terme *incel* désignait toutes les communautés non misogynes d'hommes célibataires involontaires²⁵. Dans l'usage actuel, en particulier depuis la [tuerie de Toronto](#) d'avril 2018, dont l'auteur se réclame de la « rébellion incel »²⁶, le terme désigne plutôt les communautés misogynes extrémistes qui se désignent sous le nom d'*incels*, et dont se sont inspirés plusieurs meurtriers de masse^{27, 13, 28, 29}. Selon le *New York Times*, l'idéologie *incel* est une adaptation de l'idée de « suprématie masculine »³⁰, une idéologie que le [Southern Poverty Law Center](#) a commencé à inclure dans sa liste de groupes animés par la haine³¹, qui vise la restauration d'un ordre patriarcal³². Certaines communautés en ligne utilisent des termes plus spécifiques pour qualifier certains types d'*incels*, comme « *truecel* » pour quelqu'un qui n'a jamais eu d'intimité physique, « *mentalcel* » pour quelqu'un dont le célibat involontaire est causé par un problème de santé mentale, ou « *fakecel* » pour quelqu'un qui fait semblant d'être *incel*³³.

Cet article n'est pas rédigé de façon équilibrée (avril 2023).



Sa longueur crée un déséquilibre dans l'article, et donne à certains aspects de la page une [importance disproportionnée](#) au point d'en compromettre la [neutralité](#). [Améliorez-le](#) ou [discutez des points à vérifier](#).

Motif : L'article indique que y a pléthore d'ouvrages sur les hommes incels mais quasi rien sur les femmes incels, or y a seulement deux lignes sur les hommes et au contraire plusieurs paragraphes sur les femmes..

Les personnes se déclarant *incels* sont majoritairement des hommes hétérosexuels³⁴. Ils sont décrits comme des personnes plutôt jeunes^{35, 36}. Principalement implantés aux États-Unis, les *incels* se comptent par centaines de milliers selon certains auteurs³⁷. Certaines statistiques montrent que dans les pays marqués par un excédent d'hommes par rapport aux femmes, l'instabilité et la violence, en particulier contre les femmes sont plus élevées³⁸.

Groupes ethniques et racisme [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Si la majorité des *incels* sont [blancs](#) d'après le *Washington Post*³⁹, les minorités ethniques sont aussi représentées⁴⁰. Le [racisme](#) influence souvent l'idéologie *incel*, de façon différente selon les individus. Certains *incels* estiment que leur appartenance ethnique, en particulier asiatique, est la cause de leur sort et qu'ils sont victimes de racisme. Le [tueur d'Isla Vista](#), Elliott Rodger, qui était [métis eurasiatique](#), fantasmat sur la blancheur et jalousait les succès amoureux des « inférieurs » asiatiques, mexicains et noirs. Certains *incels* sont aussi des [suprémacistes blancs](#) et recherchent une alliance entre les deux groupes⁴⁰.

Femmes [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Comme susmentionné, le tout premier [site internet incel](#), *Alana's Involuntary Celibacy Project*, n'excluait aucun des deux sexes⁴¹. Il existait des forums *incels* spécifiques aux femmes sur [Reddit](#), tels que */r/Femcels* et */r/TruFemcels* (aujourd'hui bannis)^{17, 42, 6}.

Néanmoins, il y a un désaccord dans les communautés *incels* en ligne sur la question de savoir si les femmes peuvent être *incels*, certaines communautés affirmant que les hommes *incels* sont nettement plus nombreux que les femmes *incels*⁴³, d'autres communautés prétendent que seules les femmes ayant une déformation physique peuvent être *incels*⁴⁴, certaines soutiennent que seules les femmes peu attrayantes appartenant au « percentile inférieur en termes d'apparence » peuvent être *incels*⁴⁵ tandis que plusieurs autres affirment clairement qu'il est impossible pour les femmes d'être des *incels*⁴⁶. Selon l'[Anti-Defamation League](#), la majorité des *incels* ne croient pas que les femmes peuvent être des *incels*⁴⁷.

Les femmes qui s'identifient comme *incels* partagent certaines similitudes avec leurs homologues masculins, telles que la conviction que l'apparence physique est le facteur le plus important pour trouver un partenaire. D'une autre manière, les *femcels* ont tendance à être différentes ; par exemple, selon la journaliste Isabelle Kohn, plutôt que d'être en colère contre les hommes qui les rejettent, elles sympathisent

avec les hommes (*friend zone*) pour ne pas vouloir sortir avec eux. ^[pas clair] Kohn note la tendance des *incels* féminins à tourner leur rage vers l'intérieur, plutôt que vers l'extérieur comme les hommes *incels* ⁶.

La journaliste [Titiou Lecoq](#) explique que les *femcels* dénoncent également le fait d'être pénalisées dans leur vie quotidienne car elles ont peu d'amis, certaines prétendent avoir été ignorées par les professeurs pendant leurs études, elles prétendent obtenir moins de promotions au travail que les « *Stacy* », elles se sentent moins respectées, ou même ignorées dans l'espace public ⁴.

En février 2020, Kohn écrit qu'elle pouvait trouver des « montagnes » d'articles universitaires sur les *incels* hommes mais aucun sur les *incels* de femmes. Elle avance que l'hypothèse selon laquelle les *femcels* n'existent pas ajoute à leur douleur ⁶.

La journaliste Arwa Mahdawi a émis l'hypothèse que le fait que les *femcels* ne se livrent pas à des déchaînements violents comme certains *incels* masculins est la raison la plus évidente pour laquelle les *femcels* n'ont pas reçu beaucoup d'attention dans les [médias de masse](#) ⁴⁸.

Selon les journalistes, hormis les communautés *incels* féminines elles-mêmes, peu de gens croient que les femmes peuvent réellement vivre le célibat involontaire ⁴⁹. Selon Arwa Mahdawi, l'idée que les hommes « ont besoin de sexe et que les femmes doivent s'y soumettre » est profondément ancrée dans la culture ; beaucoup d'*incels* semblent penser que les *femcels* sont simplement « des femmes qui pensent que tout leur est dû et qui jouent les victimes pour obtenir la sympathie et l'attention des hommes, mais refusent de faire des concessions » ⁴⁸. Certaines *incels* croient qu'elles pourraient avoir des relations sexuelles occasionnelles, mais craignent que ce soit avec des hommes qui abuseraient d'elles, ou ne les respecteraient pas, ou les deux ^{6, 49}.

Psychologie ^[modifier | modifier le code]

Articles connexes : [Frustration sexuelle](#) et [Misère sexuelle](#).

Le célibat involontaire n'est pas en soi une pathologie médicale ni psychologique ; toutefois, ceux qui se désignent comme *incels* comptent dans leurs rangs des individus atteints de handicap physique ou d'altérations psychologiques ²². Une étude menée par l'[université de Géorgie](#) en 2001 relève que les personnes se qualifiant d'*incels* tendent à éprouver frustration, dépression et colère, quels que soient les motifs de leur célibat involontaire. Les chercheurs estiment que le célibat involontaire est souvent associé à la [dépression](#), au [neuroticisme](#), à l'[anxiété](#) et à des [troubles de l'autisme](#) ^{20, 22}. Une étude a révélé que les personnes qui se définissent comme *incels* surestiment considérablement l'importance de l'attrait physique et des perspectives financières pour les femmes, et sous-estiment l'importance de l'intelligence, de la gentillesse et de l'humour. Par ailleurs, la prévalence des troubles de l'autisme est supérieure dans cette population ⁹.

Communautés en ligne ^[modifier | modifier le code]

Le discours misogyne et violent ^{27, 13, 29, 28} des communautés *incel* a conduit à de nombreuses interdictions de sites internet et d'hébergeurs. Le [subreddit](#) */r/incels* et [4 chan](#) étaient connus comme des sites où les

hommes accusaient les femmes d'être la cause de leur célibat involontaire, prônant parfois le [viol](#) ou d'autres formes de violence ; les participants y étaient généralement misogynes et souvent racistes^{13, 50}. Le jargon des membres du groupe y décrit les femmes comme étant des « femoïdes » (« *femoïds* ») ou des « *Stacys* » (désignant les femmes désirables mais superficielles) ou « *Beckys* » (désignant les femmes moins attirantes) ; les hommes ayant facilement des rapports sexuels étant désignés comme des « *Chads* »^{13, 51}. D'autres ont fait l'apologie de meurtriers, dont [Elliot Rodger](#), l'auteur de la [tuerie d'Isla Vista](#) en 2014⁵². Le 25 octobre 2017, Reddit a annoncé une nouvelle politique interdisant « les contenus qui encouragent, glorifient, incitent ou appellent à la violence ou à des préjudices physiques contre un individu ou un groupe de personnes »⁵⁰. Le 7 novembre de la même année, le *subreddit* */r/incels* a été interdit pour avoir enfreint cette politique. Au moment de l'interdiction, la communauté comptait environ 40 000 membres⁵³. Les communautés *Incel* continuent d'exister sur des plateformes moins strictes quant aux contenus, comme [Voat](#) ([en](#))⁵⁴ et le forum */r9k/* sur [4chan](#)²². Ces communautés se recoupent souvent avec des sujets tels que [l'art de la séduction](#) et [l'activisme pour les droits des hommes](#)^{55, 56}.

Durant la pandémie [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

L'une des études (2020) visant à mesurer les effets de la [pandémie de coronavirus](#) (et des réponses du gouvernement) sur la [cybercriminalité](#) s'est basée sur l'analyse de plus de cinq millions de messages postés sur [incels.co](#) et [incels.net](#) (les deux forums *incels* anglophones les plus actifs)⁸. Elle a montré que cette communauté a connu une forte hausse d'activité ([posts](#) et [threads](#)) lors des confinements induits par la pandémie de Covid-19, bien que le nombre d'auteurs de messages diminuait légèrement ; dans le même temps, il y a eu « une intensification substantielle des discours hostiles et violents dans ces forums, en particulier dans les discussions sur le potentiel (tels qu'ils le voient) de changements sociétaux favorables et de la place des *incels* dans celle-ci en raison de la pandémie »⁸. Ceci est probablement dû au fait que les quarantaines, confinements et couvre-feux ont conduit les gens à passer plus de temps en ligne. Chez les *incels*, « la pandémie a ainsi alimenté l'apitoiement sur soi, les fantasmes extrémistes et l'hostilité envers les hommes et les femmes attirants. Cette intensification semble être une augmentation de l'activité des utilisateurs existants plutôt que de nouveaux contributeurs occasionnels »⁸. Des *incels* ont forgé le [mot-valise](#) « *Corona-chan* » (*chan* désignant en japonais des filles mignonnes), disaient espérer que le virus réduirait le nombre d'hommes attirants (ex. : « le [Corona](#) doit être de notre côté car il tuera probablement le plus les chads (*hommes séduisants dans le jargon incel*) et les rosties (*femmes séduisante*), car ils ne peuvent pas arrêter de faire la fête et d'avoir des relations sexuelles avec des inconnus ». « S'il te plaît, Corona, viens tuer les chads et les stacies »⁸. D'autres s'apitoyaient sur leur sort : « Je parie qu'avec notre chance, ce nouveau virus ne ciblera que les hommes de moins de 4 ans. Depuis que nous avons perdu la loterie des gènes, notre système immunitaire est probablement beaucoup plus faible que celui du chad, dont le système immunitaire peut tuer n'importe quelle maladie ou MST »⁸. « Le virus tuera principalement les *oldcels* et les *normies* malsains. Cette merde doit vraiment muter pour tuer les chads et autres humains génétiquement supérieurs. » « Je pense que c'est le contraire. Corona chan est plus susceptible de me tuer que les chads à cause de mon gène sous-humain⁸ ». Certains estimaient que grâce aux morts de la pandémie, des personnes attrayantes connaîtront aussi le fait d'être isolées, comme le vivent normalement les *incels*⁸.

Délit de presse et menace [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Le 13 octobre 2021, la Cour d'Assises de Liège (Belgique) a condamné Sami Haenen. Lors de ce procès, ce dernier se déclare *incel* et est condamné à douze mois de prison avec sursis probatoire de deux ans pour le surplus de la détention préventive. Cette condamnation fait suite à des propos haineux envers les femmes sur Facebook et sur YouTube et des menaces dans laquelle Sami Haenen se disait prêt à donner sa vie pour combattre le fléau féministe, à devenir « le nouvel [Elliot Rodgers](#) »^{57, 58, 59}.

Faits divers [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Le 16 février 2025, à [Meythet](#) en France, des gendarmes ont tiré sur un adolescent de 17 ans armé d'un couteau, après qu'il a menacé de s'en prendre à des femmes dans une vidéo diffusée sur TikTok. Repéré grâce à la plateforme de signalement [PHAROS](#), l'adolescent, connu pour sa fragilité psychologique et son affiliation au mouvement incel, a été localisé par les forces de l'ordre. Lors de l'intervention, il a brandi son couteau, poussant les gendarmes à utiliser un taser avant d'ouvrir le feu. Touché à la cuisse, il a été transporté à l'hôpital sans risque vital. Deux enquêtes ont été ouvertes : l'une pour apologie du terrorisme et menaces, l'autre pour violences par personne dépositaire de l'autorité publique⁶⁰.

Tueries de masse [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Il y a eu plusieurs [tueries de masse](#) commises par des hommes qui se sont déclarés *incel*, ou dont les déclarations s'alignent sur cette idéologie^{61, 62}.

La [tuerie de l'École polytechnique de Montréal](#), en 1989, est un acte de terrorisme dirigé contre les femmes⁶³. Son auteur, [Marc Lépine](#), déclare dans sa lettre d'adieu que les féministes ont ruiné sa vie⁶⁴. Arrivé au deuxième étage du bâtiment, il entre dans une salle de cours, isole les femmes et les abat⁶⁵, avant de tuer et de blesser d'autres personnes dans l'école. Il tue au total quatorze femmes et en blesse neuf autres ainsi que quatre hommes, avant de se suicider⁶³. C'est le « premier féminicide contemporain de masse revendiqué »⁶⁴. Marc Lépine est vu comme un héros et une inspiration par les groupes violents qui, comme les *incels*, commettront d'autres meurtres et tueries visant des femmes⁶⁴.

La [tuerie d'Isla Vista](#) en 2014 a attiré l'attention sur ces groupes et en particulier sur la misogynie et la glorification de la violence qui sous-tendent de nombreuses communautés *incel*. L'auteur, Elliot Rodger, s'est déclaré *incel* et il a laissé derrière lui un manifeste de 137 pages ainsi que des vidéos sur YouTube discutant de la façon dont il voulait se venger d'avoir été rejeté par les femmes^{66, 67, 68}. Il avait été un membre actif d'une communauté *incel* appelée PUAHate (abréviation de « *pickup artist hate* »), et l'avait mentionné plusieurs fois dans son manifeste^{56, 69, 70}.

L'auteur de la [fusillade dans le canton de Collier en 2009](#) [\(en\)](#), George Sodini, a été glorifié par certaines communautés *incel*⁵⁶. Bien que le forum où Elliot Rodger a été actif, PUAHate, ait fermé peu de temps après son attaque, Rodger est devenu une sorte de [martyr](#) pour d'autres communautés *incel* et pour certaines communautés nées par la suite^{70, 71, 7}. Après la [fusillade de Las Vegas](#) d'octobre 2017 par un homme dont le mobile n'est pas clair^[pas clair], certains membres de la communauté *incel* ont célébré le

tireur, qu'ils considéraient comme un héros s'attaquant aux « *normies* »⁷, c'est-à-dire aux personnes ayant une vie amoureuse normale. La tendance se poursuit depuis. Sur le [réseau social Facebook](#), le [masculiniste](#) Alek Minassian, par exemple, a affiché son adhésion à l'idéologie *incel*, avant de [tuer dix passants](#), le 23 avril 2018, dans une rue de [Toronto](#)^{12, 72}. Après les meurtres, une affiche sur un site Web créé pour remplacer /r/incels déclarait, à propos de Minassian : « j'espère que ce type a écrit un manifeste parce qu'il pourrait être notre prochain nouveau saint »⁷. Le terme « *incel rebellion* » est parfois utilisé de manière interchangeable avec le terme « *beta uprising* » (« bêta » par opposition au stéréotype du « [mâle alpha](#) »), qui correspond à une réponse violente à la privation sexuelle perçue par les *incels*⁷³.

Liste des attaques et tueries inspirées par le mouvement *incel* [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Date	Lieu	Pays	Description	Article principal
23 mai 2014	Isla Vista, Californie	États-Unis	Elliot Rodger, 22 ans, a tué 6 personnes et en a blessé 14 autres près du campus de l' université de Californie à Santa Barbara avant de se suicider. Il a laissé un long manifeste et des vidéos YouTube détaillant sa haine pour les femmes et son célibat involontaire ^{68, 67} .	Tuerie d'Isla Vista
1 ^{er} octobre 2015	Roseburg, Oregon	États-Unis	Chris Harper-Mercer, 26 ans, a tué 9 personnes et en a blessé 8 autres sur le campus du Umpqua Community College avant de se suicider. Il a laissé un manifeste sur les lieux, soulignant son intérêt pour d'autres meurtres de masse, sa colère de ne pas avoir de petite amie et son animosité envers le monde. Avant l'attaque, quand quelqu'un sur un forum avait spéculé qu'il « se réservait pour quelqu'un de spécial », Harper-Mercer avait répondu : « Involontairement. » ^{74, 55, 75} .	Fusillade de l'Umpqua Community College
23 avril 2018	Toronto, Ontario	Canada	Un chauffeur de fourgonnette, soupçonné d'être Alek Minassian, âgé de 25 ans, a tué 10 personnes et en a blessé 14 autres. Minassian a été arrêté peu après l'attaque. Peu avant l'attaque, Minassian avait posté sur Facebook que « la rébellion <i>incel</i> a déjà commencé » et applaudi Elliot Rodger,	Attaque à la voiture-bélier du 23 avril 2018 à Toronto

			l'attaquant revendiqué dans les meurtres d'Isla Vista en 2014 ^{72, 30} .	
2 novembre 2018	Tallahassee, Floride	États-Unis	Scott Paul Beierle, 40 ans, a ouvert le feu sur plusieurs personnes dans une classe de yoga, tuant deux femmes et en blessant quatre. Dans des vidéos Youtube postées en 2014, Beierle s'identifie à la communauté <i>incel</i> , se plaignant du rejet des femmes à son encontre et dénonçant les relations inter-ethniques. Beierle a également attaqué dans ses vidéos les afro-américains, les immigrants et les femmes.	Fusillade de Tallahassee en 2018 (en)
19 février 2020	Hanau, Land de Hesse	Allemagne	Tobias Rathjen, 43 ans, a ouvert le feu sur plusieurs personnes dans des bars à chicha, faisant dix morts et six blessés. Il se décrit comme un <i>incel</i> n'ayant jamais eu de relation avec une femme ⁷⁶ .	Fusillades de Hanau
24 février 2020	Toronto, Ontario	Canada	Un suspect (non nommé car mineur) a poignardé une femme et blessé une autre dans un spa à Toronto. La police a déclaré que l'attaque était inspirée par le mouvement <i>incel</i> ⁷⁷ .	Attaque du 24 février 2020 à Toronto
20 mai 2020	Glendale, Arizona	États-Unis	Un homme de 20 ans, Armando Junior Hernandez, est arrêté après avoir ouvert le feu avec un AR-15 dans une rue commerciale, blessant 3 personnes. Il déclare aux enquêteurs être un <i>incel</i> et avoir en particulier ciblé les couples ⁷⁸ .	
13 août 2021	Plymouth	Royaume-Uni	Jake Davison, 22 ans, haltérophile et apprenti pilote de grue, ouvre le feu à Plymouth, tuant cinq personnes. Il commet ainsi la première fusillade de masse au Royaume-Uni depuis 11 ans. Davison est présumé retrouvé mort sur la scène du crime. Il se déclarait sur sa chaîne Youtube comme <i>incel</i> . Dans sa dernière vidéo avant les fait, il déclarait : « Je suis abattu et vaincu par cette vie de m****, la motivation que j'avais autrefois, elle s'est	Fusillade de Plymouth en 2021

		évanouie. » ^{79,80,81} Il a cependant déclaré dans une vidéo qu'il « ne se qualifi[rait] pas en tant qu' <i>incel</i> » ⁸² .	
--	--	--	--

Lien avec le terrorisme [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Des extrémistes se réclamant du mouvement incel ont ciblé des femmes dans des attaques. Des hommes et des enfants ont aussi été collatéralement victimes de fusillades et homicides au volant ayant touché des universités, les lycées et zones urbaines. L'idéologie *incel* implique l'assujettissement voire la répression des femmes et la détestation des hommes séduisants⁸³. « sa violence est conçue pour avoir des effets sociétaux de grande envergure. En conséquence, la violence *incel* semble conforme à une tendance émergente du [terrorisme](#) avec une dimension de [crime haineux](#) plus saillante qui nécessite un examen et une analyse plus approfondis - d'autant plus qu'elle se propage en Europe et montre des similitudes et a des liens naissants avec d'autres mouvements terroristes »⁸³.

Le 24 février 2020, un mineur de 17 ans [attaque au couteau](#) un salon de massage érotique à [Toronto](#), ville où a déjà eu lieu [une autre tuerie de masse en 2018](#), tuant une femme et blessant deux autres personnes (une femme et un homme). L'enquête de la [Gendarmerie royale du Canada](#) affirmait qu'il s'inspirait du mouvement « *incel* »⁸⁴. Lors de la première comparution de l'accusé devant un tribunal (par vidéo-conférence à cause de la [pandémie de covid-19](#)) le 19 mai 2020 pour [meurtre au premier degré](#) et tentatives de meurtres, la justice canadienne requalifie les chefs d'accusation en [activités terroristes](#)⁸⁴, sur recommandation de la [Gendarmerie royale](#) et de la police de Toronto⁸⁵. C'est la première fois au Canada qu'un *incel* fait face à un chef d'accusation de terrorisme⁸⁵.

Idéologie de la « pilule noire » [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Les croyances qui sont courantes dans les communautés *incel*, comme le [fatalisme](#) et le défaitisme pour les personnes [peu attirantes](#), sont collectivement appelées la « pilule noire » (« *black pill* »)⁸⁶. Beaucoup d'*incels* de sexe masculin croient aussi que la société moderne est [gynocentrique](#) et que les femmes sont prédisposées à l'[hypergamie](#)⁸⁷.

Le concept de la « pilule noire » distingue les *incels* du [mouvement des droits des hommes](#) et leur référence populaire à la pilule rouge, allusion au dilemme du film *Matrix* où le protagoniste doit choisir de rester dans un monde d'illusions (prendre la pilule bleue) ou de voir le monde tel qu'il est réellement (prendre la pilule rouge)⁸⁸. Dans le contexte de l'activisme des droits des hommes, « prendre la pilule rouge » signifie voir un monde où les femmes détiennent le pouvoir sur les hommes⁸⁹. Par comparaison, le psychothérapeute Sam Louie interprète la « pilule noire » comme signifiant : « je vais désormais embrasser la violence, la haine et la misogynie »⁹⁰. Le forum *incel* r/Braincel déclare qu'une « pilule noire » est « un terme subjectif utilisé pour décrire les compréhensions socialement tacites - qu'elles soient réelles ou perçues - qui découlent du fait d'être un *incel* depuis longtemps »⁹¹.

Le terme « pilule noire » a été inventé sur le blog *Omega Virgin Revolt*, prônant le découragement afin de distinguer les *incels* des communautés des [pick up artists](#)⁹². Sur le forum *incel* appelé *lr/incels* (un

subreddit), il existe deux expressions pour exprimer « l'état de résignation sans espoir à une vie sans sexe ni amour » qui est « si commun » sur ce forum : « la pilule noire » (« *the black pill* ») et LDAR (qui signifie « *lay down and rot* », « s'allonger et pourrir » dans son lit toute la journée)⁵⁴. Selon un article, « les *blackpillers* croient qu'aucune quantité d'entraînement physique (*gymmaxxing*), de gain d'argent (*betabuxxing*) ou de stratégie sexuelle (*running game*) ne permettra jamais d'avoir une relation romantique. Ils croient qu'il n'y a plus qu'à se suicider (*rope*) ou s'allonger et pourrir [*Lay down and rot*] (*LDAR*). »⁷⁹

Prévention de passages à l'acte violents [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Elle passe notamment par la détection des [discours de haine](#) et la modération des forums et plate-formes internet⁹³. Des ethnologues, sociologues, psychiatres et psychologues cherchent à mieux comprendre la dynamique de groupe de la communauté *incel*, et le jargon qu'ils ont développé, ce qui permet d'intégrer des techniques de profilage automatique et de détection précoce des discours haineux dans les réseaux sociaux. En 2019, un système de [deep learning](#) a été mis au point, capable selon ses concepteurs, sur un réseau social (forum), de « détecter les cas de [misogynie](#), d'[homophobie](#) et de [racisme](#), avec une précision d'environ 95 % »⁹⁴.

Prospective [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Selon C. Emba, chroniqueuse du *Washington Post*, le phénomène *incel* est un symptôme sociétal, l'aboutissement d'« une culture qui utilise de plus en plus le sexe comme marqueur de succès, tout en perdant la connexion humaine et en lui substituant Internet ». Selon elle, il ne suffira pas d'enseigner à ces hommes comment se déconnecter et trouver des petites amies, ni de leur rappeler que la misogynie est une mauvaise voie, il faut en traiter les causes sociétales profondes⁹⁵.

Une étude conclut que la violence *incel* devrait être considérée dans ses liens avec d'« autres attaques misogynes telles que les féminicides et la violence sexuelle ; et dans le cadre d'une vague plus large de violence d'extrême droite, représentant ensemble une menace actuelle digne de plus de recherches sur la paix »⁹⁶.

Notes et références [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

- (en) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l’article de Wikipédia en anglais intitulé « [Involuntary celibacy](#) » ([voir la liste des auteurs](#)).

- ↑ (en) Gianluca Mezzofiore, « [The Toronto suspect apparently posted about an 'incel rebellion.' Here's what that means](#) [[archive](#)] », *CNN*, 15 avril 2018 (consulté le 26 avril 2018).
- ↑ (en) Casey Ryan Kelly et Chase Aunspach, « Incels, Compulsory Sexuality, and Fascist Masculinity », *Feminist Formations*, vol. 32, n^o 3,‎ 2020, p. 145–172 (ISSN [2151-7371](#), DOI [10.1353/ff.2020.0044](#), lire en ligne [[archive](#)], consulté le 14 septembre 2021).
- ↑ ^a et ^b (en) Jason Wilson, « Toronto van attack: Facebook post may link suspect to misogynist 'incel' subculture », *The Guardian*, 25 avril 2018 ([lire en ligne](#) [[archive](#)], consulté le 25 avril 2018)
- ↑ ^a et ^b Titiou Lecoq, « [Les incels ont leur pendant féminin, les femcels](#) [[archive](#)] », sur *Slate.fr*, 12 juin 2020 (consulté le 14 septembre 2020)

5. ↑ « **Société. À la rencontre des Femcels, les Incels au féminin** [archive] », sur *Courrier international*, 25 février 2020 (consulté le 14 septembre 2020)
6. ↑ abcde **(en-US)** Isabelle Kohn, « **Inside the World of ‘Femcels’** [archive] », sur *MEL Magazine*, 10 février 2020
7. ↑ abcd **(en)** Rachel Janik, « **"I laugh at the death of normies": How incels are celebrating the Toronto mass killing** [archive] », sur *Hatewatch*, *Southern Poverty Law Center*, 24 avril 2018 (consulté le 25 avril 2018)
8. ↑ abcdefgh **(en)** Anh V. Vu, *The Pandemic as Incels see it*, 2020 (DOI 10.13140/RG.2.2.27697.61288, lire en ligne [archive]).
9. ↑ aetb William Costello, Vania Rolon, Andrew G. Thomas et David P. Schmitt, « The Mating Psychology of Incels (Involuntary Celibates): Misfortunes, Misperceptions, and Misrepresentations », *Journal of Sex Research*, 7 septembre 2023, p. 1–12 (ISSN 1559-8519, PMID 37676789, DOI 10.1080/00224499.2023.2248096, lire en ligne [archive], consulté le 3 mars 2024).
10. ↑ **(en-GB)** « The woman who founded the 'incel' movement », *www.bbc.com*, 29 août 2018 (lire en ligne [archive],

Bibliographie [modifier | modifier le code]

- Lisa Sugiura, *The Incel Rebellion. The Rise of the Manosphere and the Virtual War Against Women*, Emerald Publishing Limited, 2021.
- Brian Van Brunt, Chris Taylor, *Understanding and Treating Incels. Case Studies, Guidance, and Treatment of Violence Risk in the Involuntary Celibate Community*, Routledge, 2020.
- Brian Whitney, *The "Supreme Gentleman" Killer. The True Story Of An Incel Mass Murderer*, WildBlue Press, 2020.

Voir aussi [modifier | modifier le code]

Articles connexes [modifier | modifier le code]

- Tuerie d'Isla Vista
- Frustration sexuelle
- Misère sexuelle
- Androcentrisme
- Culture du viol
- Solitude
- Masculinité toxique
- Groupe de haine
- Chad
- NEET



Portail d’Internet



Portail de la sexualité et de la sexologie



Portail de la psychologie

Catégories : Sous-culture incel | Sexualité humaine | Sexologie | Célibat | Psychologie sociale | Misogynie | Condition masculine | Antiféminisme | Manosphere | Culture Internet [+]

La dernière modification de cette page a été faite le 14 octobre 2025 à 04:14.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous [licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions](#) ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les [conditions d'utilisation](#) pour plus de détails, ainsi que les [crédits graphiques](#). En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez [comment citer les auteurs et mentionner la licence](#).

Wikipedia® est une marque déposée de la [Wikimedia Foundation, Inc.](#), organisation de bienfaisance régie par le paragraphe [501\(c\)\(3\)](#) du code fiscal des États-Unis.

[Politique de confidentialité](#) [À propos de Wikipédia](#) [Avertissements](#) [Contact](#) [Code de conduite](#) [Développeurs](#) [Statistiques](#)

[Déclaration sur les témoins \(cookies\)](#) [Version mobile](#)