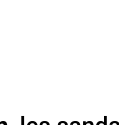


Zoom



Afficher toutes les photos

Kit Huaraches

Uaraches

Avec leurs semelles Vibram, les sandales Uaraches vous offrent les sensations les plus proches de la marche pieds nus. Achetez le kit semelle Vibram + lacets et faites-les vous même ! Les dimensions sont parfaites jusqu'au 47EU, au-delà merci de nous contacter.

Choisissez les lacets de vos huaraches parmi de nombreux coloris, pour un style vraiment unique ! Envie d'une nouvelle couleur pour votre kit ? Commandez vos lacets huaraches au détail !

24,65 € TTC. (-15%) 29,00 € TTC.

ÉPAISSEUR SEMELLE

4mm

5mm

6mm

10mm

COULEURS LACETS

votre@email.com

NOTIFIEZ MOI QUAND CE SERA DISPONIBLE

Ajouter pour comparer

Partagez cet article:



Basé sur 88 avis

VOIR LES AVIS

Impression

Plus d'informations

Fiche technique

Accessoires

Essayez les Uaraches® et offrez à vos pieds une liberté incroyable avec les chaussures les plus minimalistes du marché !

5doigts.fr met à votre disposition les Uaraches, la version 5doigts.fr des sandales **Huaraches** des indiens Tarahumaras, peuple mexicain reconnu pour sa capacité à parcourir de très longues distances sans souffrir des blessures communes des coureurs occidentaux. Grâce à leurs semelles **Vibram®**, ces sandales renforcent vos pieds et réveillent les sensations de marcher ou de courir pieds nus. Et avec leur déroulé naturel et sans contrainte, les Uaraches signent un véritable retour aux sources du minimalisme ! De très haute qualité, ces semelles Vibram® sont disponibles dans 4 versions : **Cherry de 4mm**, **Dunas 5mm** et **10mm** ou alors **Diamante de 6mm** (voir ci-dessous pour les caractéristiques détaillées).

Comment choisir le type de semelle ?

Les principales différences entre les semelles de Huaraches sont l'épaisseur, la souplesse et la légèreté. Toutes semelles sont de la marque **Vibram**.

Semelle de 4mm (Cherry)

Elle est conçue pour courir sur **routes et sentiers tracés**. D'un **confort ferme**, cette semelle est d'une densité assez élevée, ce qui protège efficacement vos pieds des petites irrégularités du terrain et lui confère une **très bonne longévité**. Assez souple en flexion, la semelle Cherry de 4mm permet un travail du pied efficace, pour des sensations minimalistes sans compromis !

-> **Poids d'une plaque 4mm (Cherry) de dimension 32 x 30cm : 386g**

Semelle de 5mm (Dunas)

Comme la version 4mm, Cette semelle est également à son aise sur des **terrains roulants et peu accidentés**, mais sa **matière plus souple et légère** épouse encore davantage chacun de vos mouvements. Avec son ressenti au sol moins ferme que celui de la semelle Cherry, la semelle Dunas de 5mm d'épaisseur est parfaite si vous souhaitez pousser au maximum votre expérience du minimalisme, tout en conservant un minimum de confort.

-> **Poids d'une plaque 5mm (Dunas) de dimensions 32 x 30cm : 184g**

Semelle de 6mm (Diamante)

C'est celle qui convient le mieux à la **pratique du trail et des terrains exigeants**. Cette semelle d'une **densité élevée** est très efficace pour protéger vos pieds des cailloux pointus et autres aspérités du sentier. **Son accroche fait merveille** en toutes circonstances, sur terrains secs comme humides. Véritable baroudeuse, extrêmement résistante et sans concessions, la semelle Diamante de 6mm d'épaisseur est la plus appropriée pour goûter aux joies de la course minimaliste hors des sentiers battus !

-> **Poids d'une plaque 6mm (Diamante) de dimensions 30 x 28cm : 546g**

Semelle de 10mm (Dunas)

Elle est identique à la version 5mm, mais son **épaisseur 2 fois plus importante** la rend encore plus confortable, avec un ressenti du sol moins présent. Plus rigide en flexion, **elle permet de diminuer la sollicitation du pied**, et est particulièrement adaptée à ceux qui ont besoin de protection. La structure de sa semelle, peu crantée, se révèle un choix pertinent **pour tous les terrains roulants**, sur routes comme sur chemins. Légère et très agréable à porter, cette semelle Dunas de 10mm d'épaisseur vous permet de renouer avec la légende des indiens Tarahumara, en y apportant une **touche supplémentaire de confort et de sécurité**.

-> **Poids d'une palque de 10mm (Dunas) de dimensions 32 x 30cm : 334g**

Comment construire des sandales Huaraches ?

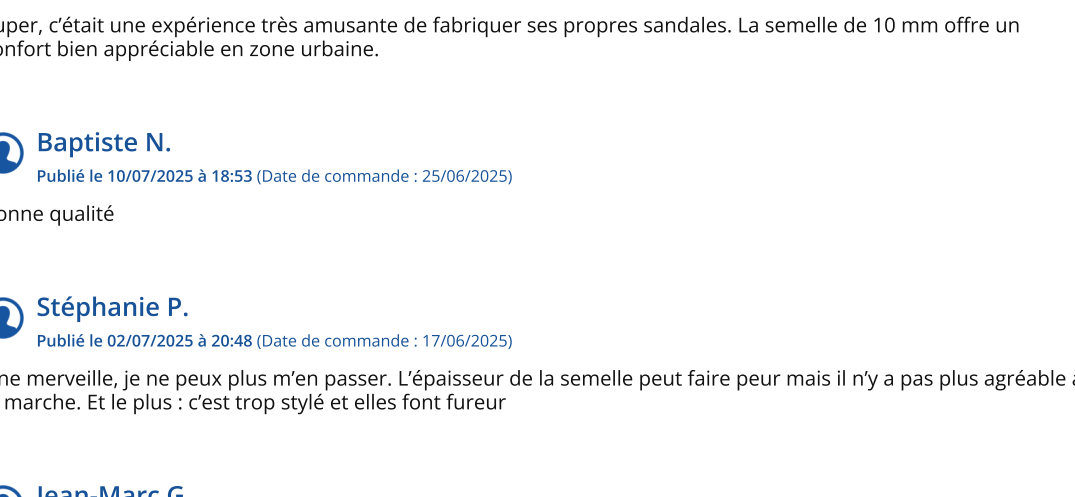
Comment construire des huaraches - 1/6 : Inventaire matérielux



De quoi se compose notre kit Uarache® ?

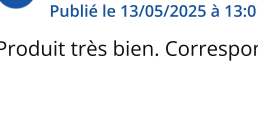
- Une plaque Vibram® de dimension 32 x 30cm environ
- Une paire de cordelettes de longueur 150cm (plusieurs coloris au choix)
- Une notice explicative qui indique pas à pas comment fabriquer votre paire de sandales

Vous pouvez choisir la couleur de vos lacets parmi les couleurs suivantes :



Avis clients

AVIS À PROPOS DU PRODUIT



67

9.4/10

Basé sur 88 avis

Alice D.

Publié le 25/08/2025 à 08:44 (Date de commande : 08/08/2025)

Semelle de qualité, un peu difficile à percer et il faut du temps pour passer les lacets, mais le résultat est top !

Loïc M.

Publié le 30/07/2025 à 12:37 (Date de commande : 15/07/2025)

Super, c'était une expérience très amusante de fabriquer ses propres sandales. La semelle de 10 mm offre un confort bien apprécié en zone urbaine.

Baptiste N.

Publié le 10/07/2025 à 18:53 (Date de commande : 25/06/2025)

Bonne qualité

Stéphanie P.

Publié le 02/07/2025 à 20:48 (Date de commande : 17/06/2025)

Une merveille, je ne peux plus m'en passer. L'épaisseur de la semelle peut faire peur mais il n'y a pas plus agréable à la marche. Et le plus : c'est trop stylé et elles font fureur

Jean-Marc G.

Publié le 18/05/2025 à 19:11 (Date de commande : 03/05/2025)

Non 10mm : parfaite.

Hervé D.

Publié le 13/05/2025 à 13:01 (Date de commande : 28/04/2025)

Produit très bien. Correspond à mes attentes. Merci.

Olivier G.

Publié le 02/01/2025 à 14:54 (Date de commande : 17/12/2024)

Merci pour la qualité du produit

André B.

Publié le 05/12/2024 à 16:18 (Date de commande : 20/11/2024)

RAS

Jean-Marie D.

Publié le 02/12/2024 à 18:53 (Date de commande : 17/11/2024)

5mm c'est pour moi un bon compromis entre sensation et légèreté (les 4mm sont apparemment plus lourdes, car plus denses)

Hervé L.

Publié le 01/12/2024 à 09:42 (Date de commande : 15/11/2024)

semelle qui filtre bien les irrégularités du sol tout en gardant la sensation de pieds nus

VOIR PLUS D'AVIS

Vous pourriez aussi aimer...

PRIX RÉDUITI



Sandale minimaliste Umara Z-Trail Femme

71,40 € 84,00 € -15%



Sandale minimaliste Amuri Z-Trek Femme

45,50 € 68,00 € -30%



Sandale minimaliste Z-Trail Femme

57,80 € 68,00 € -15%

Nous utilisons des cookies pour optimiser notre site web et notre service

Cookies nécessaires

Ces cookies sont nécessaires pour le bon fonctionnement de notre site, et permettent d'utiliser les fonctionnalités essentielles durant votre visite.

Cookies marketing

Ces catégories de cookies peuvent être utilisées pour personnaliser votre expérience, diffuser des offres commerciales personnalisées ou réaliser des analyses pour optimiser notre offre.

Je refuse

OK pour moi

Plus d'informations à propos des cookies

Contrefaçons

Guide tailles FiveFingers

Confidentialité - Cookies

Informations

Retourner me comme

Notre blog : [leMinimaliste](#).

Conditions générales de vente

Address

Livraison & Paiement



Technolane

6 Allée du Piémont

69800 Saint

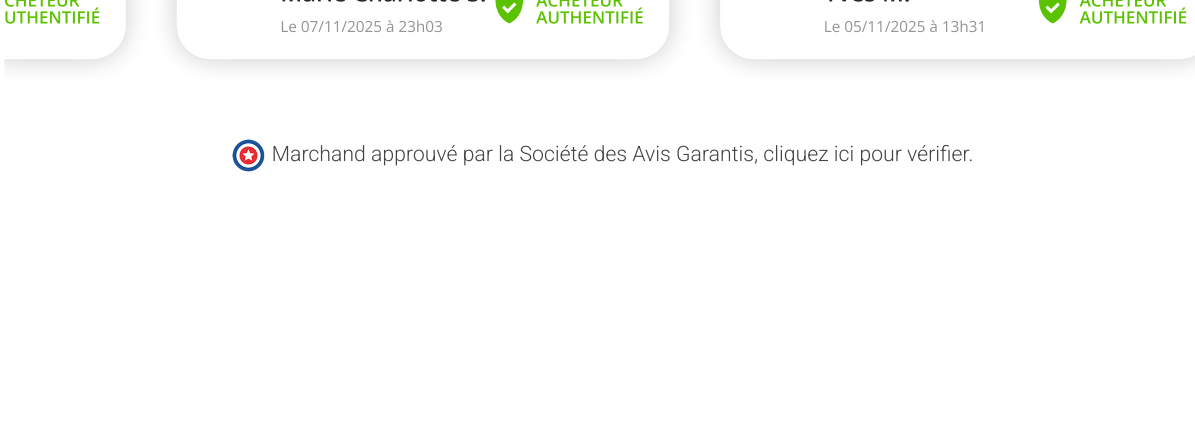
visites sont possibles

[suivant ce lien](#).

Par mail à

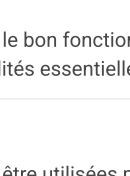
Par téléphone

de 10h a 18h (en cas d'indisponibilité, voir SMS)



 Marchand approuvé par la Société des

s, cliquez ici pour vérifier.



Cookies marketing

analyses pour optimiser

[Plus d'informations à propos des cookies](#)