

Société, Santé

Smecta, Maxilase... Ces médicaments « plus dangereux qu’utiles » à éviter en 2026, selon la revue Prescrire

Par [Julie Bernichan](#)
Le 11 décembre 2025 à 11h21



Parmi les 108 médicaments jugés "plus dangereux qu'utiles", 89 sont distribués en France (Illustration). LP / AUDUREAU AURELIE

Réagir Enregistrer Partager

Écouter l'article 00:00/00:00

La revue médicale indépendante Prescrire a publié sa liste 2026 des médicaments à écarter pour mieux se soigner. Parmi eux, on retrouve le Smecta, le Maxilase ou la chondroïtine.

La liste noire de Prescrire est tombée. Comme chaque année depuis 2013, la revue médicale indépendante publie [un bilan des médicaments](#) qu'elle estime « plus dangereux qu'utiles ». Parmi les 108 molécules qu'elle conseille de mettre de côté pour mieux se soigner - dont 89 sont distribués en France - figurent des traitements couramment utilisés comme [le Smecta](#), [le Maxilase](#) ou la chondroïtine.

L'objectif de ce bilan annuel est d'encourager un usage prudent et de favoriser des alternatives plus sûres. « À la suite de l'actualisation du bilan des médicaments à écarter, certains médicaments sont ajoutés, d'autres sont retirés, soit parce que leur commercialisation a été arrêtée sur décision de la firme ou d'une autorité de santé, soit le temps d'un réexamen par Prescrire de leur balance bénéfices-risques », précise la revue.

Plusieurs médicaments bien connus du grand public sont pointés, comme le Maxilase utilisé pour soigner les maux de gorge. L'alpha-amylase qu'il contient expose à des troubles cutanés ou allergiques parfois graves. Quant au Smecta, prescrit contre les troubles intestinaux, il contient du plomb qui a des effets toxiques neurologiques, hématologiques, rénaux et cardiovasculaires, et des effets reprotoxiques sur le long terme, selon la revue.

À voir aussi
Narcotrafic : les cartels installent leurs cuisiniers en Europe
Le 9 décembre 2025

Narcotrafic : les cartels installent leurs cuisinier...

9 : 40

Quatre nouveaux médicaments ajoutés à la liste

En 2026, quatre nouveaux médicaments ont été ajoutés à la liste noire de Prescrire. La chondroïtine d'abord, utilisé pour soigner [l'arthrose](#). Or, « sans preuve d'efficacité clinique », il « expose à des effets indésirables parfois graves, dont des réactions d'hypersensibilité (érythèmes, urticaires, œdèmes de Quincke) », note la revue médicale.

Autre médicament pointé : le fézolinetant, utilisé contre les bouffées de chaleur de [la ménopause](#). Il est susceptible de provoquer « des effets indésirables dont une hépatotoxicité, des troubles digestifs et neuropsychiques ainsi que diverses douleurs ». Le géfapixant, utilisé chez les patients touchés par une toux chronique rhétractaire ou d'origine inexplicquée, est lié à « des troubles du goût très fréquent, [des pneumonies](#) et des lithiases urinaires ».

À lire aussi **Le paracétamol pendant la grossesse entraine-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?**

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

Santé >

« Parfois, il suffit d'écouter » : comment le 15 s'adapte pour mieux traiter les problèmes de santé mentale **P**

« Ne les utilisez pas » : les cabines de bronzage triplent le risque de mélanome, selon une étude

Elle « circule TRÈS activement » : l'Assurance maladie envoie des SMS pour inciter à la vaccination contre la grippe



Voir tous les commentaires

Santé

« Ne les utilisez pas » : les cabines de bronzage triplent le risque de mélanome, selon une étude

Elle « circule TRÈS activement » : l'Assurance maladie envoie des SMS pour inciter à la vaccination contre la grippe

« Parfois, il suffit d'écouter » : comment le 15 s'adapte pour mieux traiter les problèmes de santé mentale **P**

Grippe aviaire : un premier foyer détecté dans les Landes, les milliers de dindes et poulets de l'élevage vont être abattus **P**

Pourquoi vous ne pouvez plus aller en Grande-Bretagne avec certains sandwichs (et certains autres produits alimentaires)

Wegovy, Mounjaro... Les médicaments anti-obésité ne sont (toujours) pas remboursés : « On est en pleine négô » **P**

De plus en plus de Français vapotent... mais cela permet-il vraiment d'arrêter de fumer ? **P**

Cancers pédiatriques en plaine d'Aunis : une étude inédite lancée dès janvier **P**

Guide Shopping Le Parisien

Pucerons, araignées, acariens... Comment éviter que votre pupin devienne un véritable nid à insectes ?

Cette tablette très bien notée est une des moins chères du marché, pourtant elle est à moins de 80 euros

Son prix passe de 1259 euros à 210,30 euros : ce Samsung Galaxy à -82% crée la surprise

Call of Duty Black Ops 7 : ce site défie ses concurrents en proposant le jeu PSS à prix ultra cassé

Sélection shopping

Annonces immobilières

Appartement 1 Pièce 22 M²
178000€
Paris 20e (75020)

Maison 6 Pièces 106 M²
195000€
Donnemarie-Dontilly (77520)

Maison 5 Pièces 220 M²
287000€
Narbonne (11100)

Maison 5 Pièces 107 M²
2400000€
Lège-Cap-Ferret (33970)

Appartement 2 Pièces 49 M²
215000€
Thonon-Les-Bains (74200)

Entretien d'extérieurs

Entretien pelouse →

Abattage d'arbre →

Paysagiste →

Entretien du jardin →

Aménagement terrasse →

Entretien arbres →

Aménagement allée de jardin →

Pose de véranda →

Installation de portail →

Pose de pergola →

Pose de store banne →

Montage d'abri de jardin →

Voir

Services

Mots fléchés, sudoku →

Citations et proverbes →

Billetterie →

Annonces immobilières →

Blog de vin →

Avis de décès →

Annonces légales →

Marchés publics →

Tous les services
Voir

Profitez des avantages de l'offre numérique

L'intégralité des articles et vidéos
L'info locale qui vous concerne
Le journal numérique dès 22h30 la veille de sa parution
Une navigation sans publicité
Des offres privilèges avec le Club Le Parisien

JE M'ABONNE

Dossiers d'actualité	Sports	Politique	Podcasts & Vidéos
Donald Trump	PSG	Emmanuel Macron	Crime Story
Guerre en Ukraine	Ligue des champions	Sébastien Lecornu	Code source
Guerre au Proche-Orient	Ligue 1	Municipales 2026	Food-checking
Miss France 2026	Paris FC	Résultats élections	Biclou
Pouvoir d'achat	Ousmane Dembélé	Présidentielle 2027	Bons Plans
Dans les comptes	Kylian Mbappé	Étudiant	Sélection du Guide d'achat
Dans le lit	Équipe de France de football	Enseignement supérieur	Météo
Dans la tête	CAN 2025	Lycée	
Dans la nouvelle vie	Coupe du monde 2026	Collège	
Dans le secret du couple	JO d'hiver 2026 de Milan-Cortina	Guide métier	
Dans le cœur		Vie étudiante	
		Agenda sorties	
		Jobs Stages	

Archives

2025 2024 2023 2022 2021 2020 2019 2018 2017 2016

Réveillon 2026

Codes de réduction

Résultats élections

© Le Parisien

Nous écrire Qui sommes nous ? Nos chartes CGU Politique de confidentialité Gestion des cookies Espace pro

Espace presse

Accessibilité numérique : partiellement conforme

