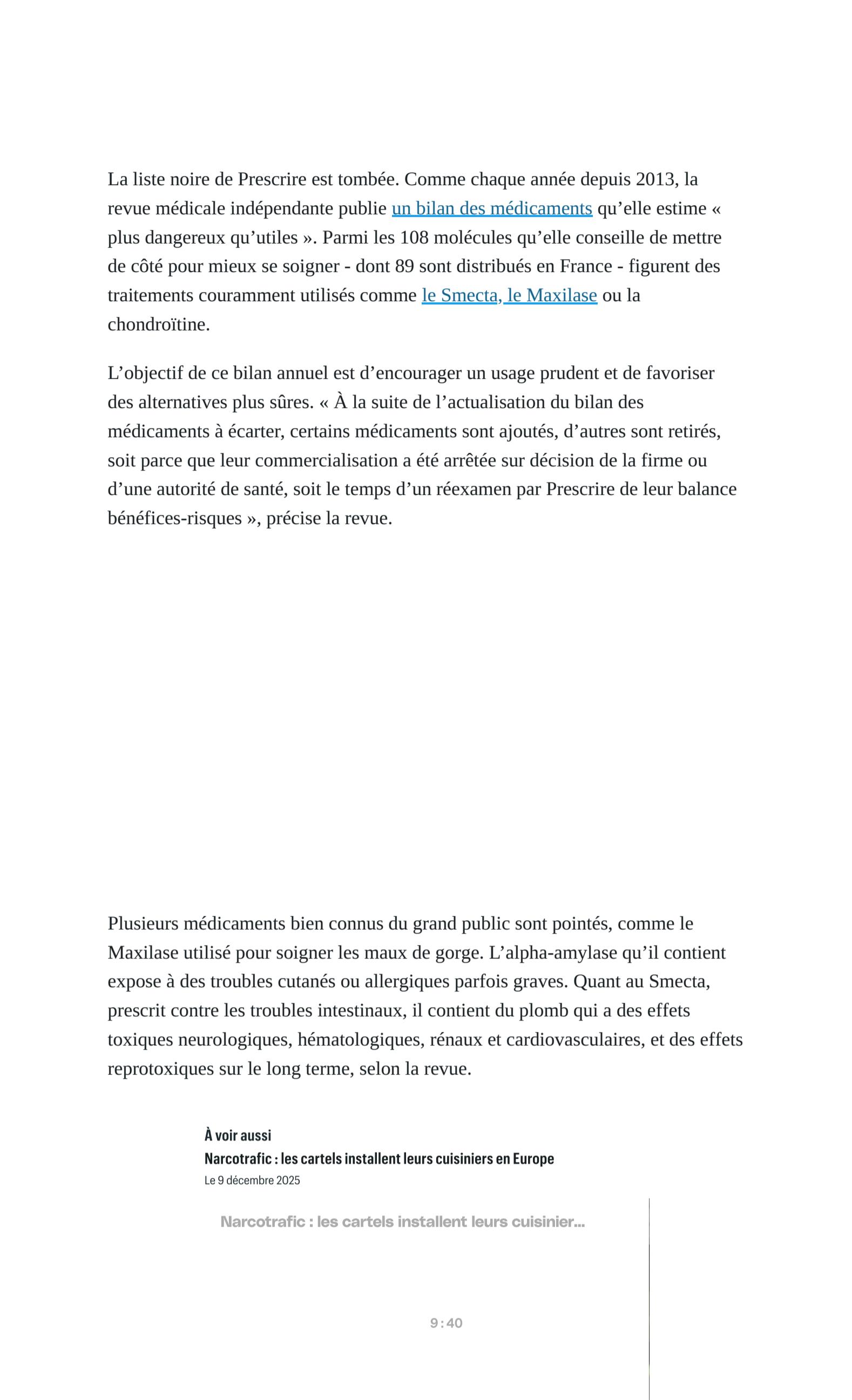


## Santé

# Smeecta, Maxilase... Ces médicaments « plus dangereux qu'utiles » à éviter en 2026, selon la revue Prescrire

Par Julie Bernichan

Le 11 décembre 2025 à 11h21



Parmi les 108 médicaments jugés "plus dangereux qu'utiles", 89 sont distribués en France (illustration). LP / AUDUREAU AURELIE

[Réagir](#) [Enregistrer](#) [Partager](#)[Écouter l'article](#)

00:00/00:00

**La revue médicale indépendante Prescrire a publié sa liste 2026 des médicaments à écarter pour mieux se soigner. Parmi eux, on retrouve le Smeecta, le Maxilase ou la chondroïtine.**

La liste noire de Prescrire est tombée. Comme chaque année depuis 2013, la revue médicale indépendante publie [un bilan des médicaments](#) qu'elle estime « plus dangereux qu'utiles ». Parmi les 108 molécules qu'elle conseille de mettre de côté pour mieux se soigner - dont 89 sont distribués en France - figurent des traitements couramment utilisés comme [le Smeecta](#), [le Maxilase](#) ou la chondroïtine.

L'objectif de ce bilan annuel est d'encourager un usage prudent et de favoriser des alternatives plus sûres. « À la suite de l'actualisation du bilan des médicaments à écarter, certains médicaments sont ajoutés, d'autres sont retirés, soit parce que leur commercialisation a été arrêtée sur décision de la firme ou d'une autorité de santé, soit le temps d'un réexamen par Prescrire de leur balance bénéfices-risques », précise la revue.

Plusieurs médicaments bien connus du grand public sont pointés, comme le Maxilase utilisé pour soigner les maux de gorge. L'alpha-amylase qu'il contient expose à des troubles cutanés ou allergiques parfois graves. Quant au Smeecta, prescrit contre les troubles intestinaux, il contient du plomb qui a des effets toxiques neurologiques, hématologiques, rénaux et cardiovasculaires, et des effets reprotoxiques sur le long terme, selon la revue.

Autre médicament pointé : le fézolinétant, utilisé contre les bouffées de chaleur de [la ménopause](#). Il est susceptible de provoquer « des effets indésirables dont une hépatotoxicité, des troubles digestifs et neuropsychiques ainsi que diverses douleurs ». Le géfapixant, utilisé chez les patients touchés par une toux chronique réfractaire ou d'origine inexpliquée, est lié à « des troubles du goût très fréquent, des pneumonies et des lithiasés urinaires ».

**À lire aussi** [Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?](#)

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

## Santé &gt;

[« Parfois, il suffit d'écouter » : comment le 15 s'adapte pour mieux traiter les problèmes de santé mentale](#)

[Narcotrafic : les cartels installent leurs cuisiniers en Europe](#)

Le 9 décembre 2025

[Narcotrafic : les cartels installent leurs cuisiniers en Europe](#)

9 : 40

Voir

Quatre nouveaux médicaments ajoutés à la liste

En 2026, quatre nouveaux médicaments ont été ajoutés à la liste noire de Prescrire. La chondroïtine d'abord, utilisé pour soigner [l'arthrose](#). Or, « sans preuve d'efficacité clinique », il « expose à des effets indésirables parfois graves, dont des réactions d'hypersensibilité (érythèmes, urticaires, œdèmes de Quincke) », note la revue médicale.

Autre médicament pointé : le fézolinétant, utilisé contre les bouffées de chaleur de [la ménopause](#). Il est susceptible de provoquer « des effets indésirables dont une hépatotoxicité, des troubles digestifs et neuropsychiques ainsi que diverses douleurs ». Le géfapixant, utilisé chez les patients touchés par une toux chronique réfractaire ou d'origine inexpliquée, est lié à « des troubles du goût très fréquent, des pneumonies et des lithiasés urinaires ».

À lire aussi

[Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?](#)

Call of Duty Black Ops 7 : ce site déifie ses concurrents en proposant le jeu PS5 à prix ultra cassé

Sélection shopping

## Entretien d'extérieurs

## Services

Entretien pelouse

Mots fléchés, sudoku

→

Abattage d'arbre

Citations et proverbes

→

Paysagiste

Billetterie

→

Entretien du jardin

Annonces immobilières

→

Aménagement terrasse

Blog de vin

→

Entretien arbres

Avis de décès

→

Aménagement allée de jardin

Annonces légales

→

Pose de véranda

Marchés publics

→

Installation de portail

Tous les services

→

Pose de pergola

Voir

Pose de store banne

Montage d'abri de jardin

Voir

## Profitez des avantages de l'offre numérique

L'intégralité des articles et vidéos

L'info locale qui vous concerne

Le journal numérique dès 22h30 la veille de sa parution

Une navigation sans publicité

Des offres privilégiées avec le Club Le Parisien

JE M'ABONNE

« Ne les utilisez pas » : les cabines de bronzage triplent le risque de mélanome, selon une étude

Elle « circule TRÈS activement » : l'Assurance maladie envoie des SMS pour inciter à la vaccination contre la grippe

« Parfois, il suffit d'écouter » : comment le 15 s'adapte pour mieux traiter les problèmes de santé mentale

Grippe aviaire : un premier foyer détecté dans les Landes, les milliers de dindes et poulets de l'élevage vont être abattus

Pourquoi vous ne pouvez plus aller en Grande-Bretagne avec certains sandwichs (et certains autres produits alimentaires)

Wegovy, Mounjaro... Les médicaments anti-obésité ne sont (toujours) pas remboursés : « On est en pleine négo »

De plus en plus de Français vapotent... mais cela permet-il vraiment d'arrêter de fumer ?

Cancers pédiatriques en plaine d'Aunis : une étude inédite lancée dès janvier

Pucerons, araignées, acariens... Comment éviter que votre sapin devienne un véritable nid à insectes ?

Cette tablette très bien notée est une des moins chères du marché, pourtant elle est à moins de 80 euros

Son prix passe de 1259 euros à 210,30 euros : ce Samsung Galaxy à -82% crée la surprise

Call of Duty Black Ops 7 : ce site déifie ses concurrents en proposant le jeu PS5 à prix ultra cassé

## Guide Shopping Le Parisien

## Annonces immobilières

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.

Malgré une efficacité peu démontrée ou des risques qui sont jugés disproportionnés dans certaines situations cliniques, Prescrire regrette qu'une partie de ces médicaments restent sur le marché. La revue insiste sur l'importance d'évaluer soigneusement l'utilité réelle de ces traitements et d'opter, quand c'est possible, pour des soins avec une meilleure balance bénéfice-risque.

À lire aussi

Le paracétamol pendant la grossesse entraîne-t-il vraiment un « risque très accru d'autisme » chez l'enfant, comme l'avance Trump ?

Enfin, l'andexanet alfa, un antidote des anticoagulants autorisé pour certaines hémorragies graves sous xaban, non commercialisé en France, « expose à des accidents thromboemboliques graves par rapport à des soins usuels », explique Prescrire.