



# Vous ne détestez pas le lundi

Vous détestez la domination au travail

Nicolas Framont

Date de parution : 02/10/2024

ISBN : 979-10-209-2356-1

304 pages

14.5 x 22 cm

20.00 €

Disponible également en version numérique

Prix : 14.99 €

[Commander](#)



## Reprendre la main sur le travail

Un livre-manifeste qui déconstruit le mythe du travail et questionne l'ordre établi.

### Présentation

En France, comme ailleurs, le mal-être au travail s'amplifie. Les travailleurs expriment leur mécontentement face à l'organisation, à l'utilité perçue et à la reconnaissance hiérarchique de leur entreprise. Tous les secteurs, y compris l'associatif et le service public, sont désormais contaminés par des formes de management absurdes et violentes qui font redouter le lundi matin.

En réponse à ce désenchantement, le patronat et le gouvernement optent pour l'indignation et la contrainte : plus d'arrêts maladie ? Imposons des jours de carence. Les démissions se multiplient ? Coupons les allocations chômage. Cette souffrance conduit à une mise au travail forcée.

*Vous ne détestez pas le lundi* est une invitation à se libérer des mythes du travail : présentéisme, mérite, psychologisation de la souffrance. Ce manuel de développement collectif propose une nouvelle culture de la révolte, capable de légitimer et de soulager les souffrances individuelles en faveur d'une insurrection globale, ancrée dans le réel.

Nicolas Framont est rédacteur en chef du magazine *Frustration*. Sociologue de formation, il est l'auteur de *Parasites*, disponible aux éditions Les liens qui libèrent.

### Du même auteur





NICOLAS  
FRAMONT

# PARASITES

« Les classes bourgeoises  
sont des parasites  
qui se nourrissent de notre travail,  
de nos impôts, de notre vie politique,  
de nos besoins et de nos rêves... »

LES LIENS QUI LIBÈRENT

NICOLAS FRAMONT

# SAINT LUIGI

COMMENT  
RESPONDER A  
LA VIOLENCE DU  
CAPITALISME ?



NICOLAS  
FRAMONT

# VOUS NE DÉTESTEZ PAS LE LUNDI

VOUS DÉTESTEZ  
LA DOMINATION AU TRAVAIL

« À toutes celles et ceux  
qui ont déjà eu mal au ventre  
le dimanche soir »

LES LIENS QUI LIBÈRENT

© 2014 All Rights Reserved @ Les liens qui libèrent

