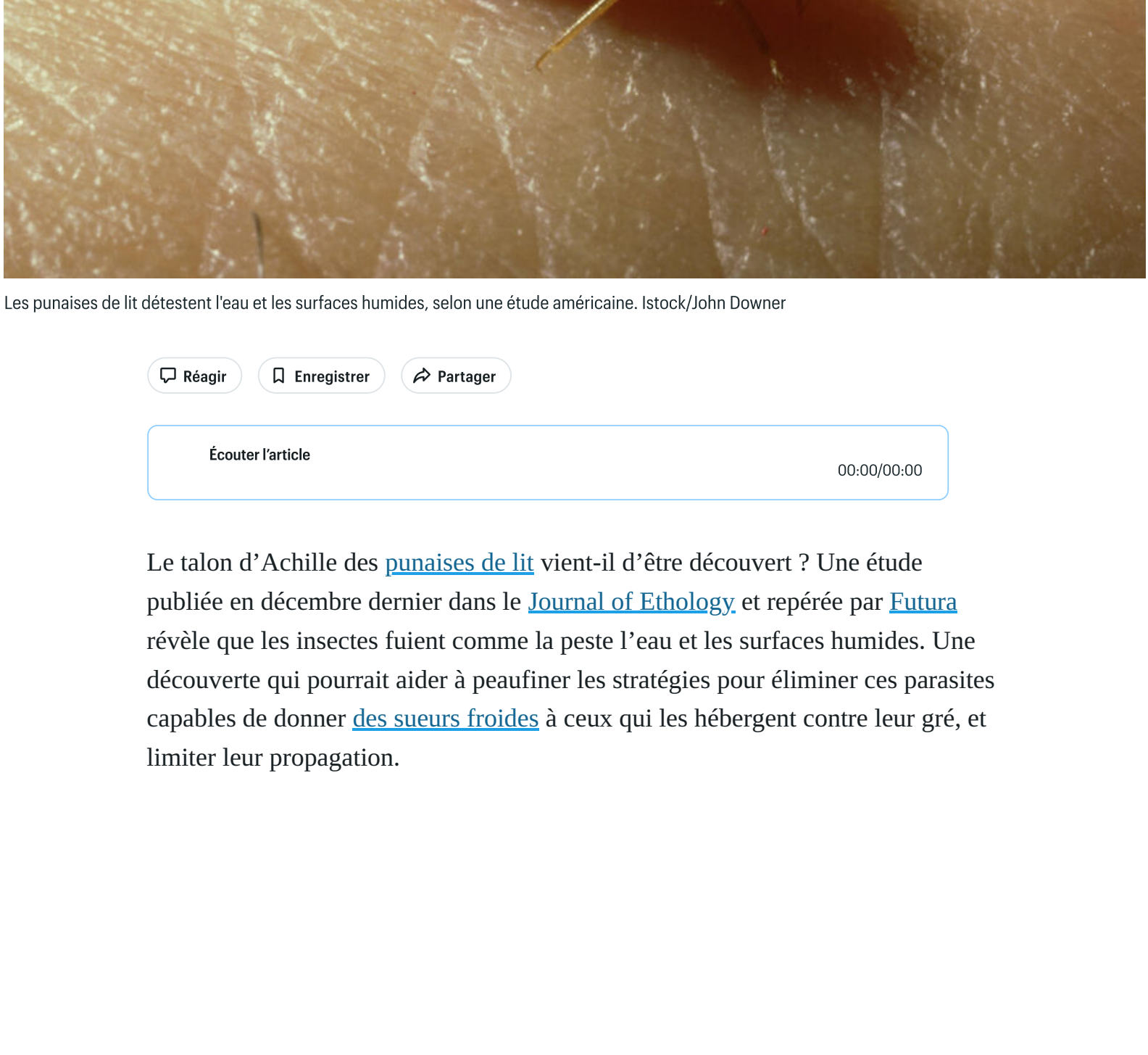


Futurs, Sciences

« Elles ne s'en approchaient même pas » : une étude révèle ce que les punaises de lit redoutent le plus

Des chercheurs américains ont mis en évidence un comportement jamais documenté chez les punaises de lit. Une découverte qui pourrait donner des idées dans la stratégie de lutte contre ces insectes très difficiles à éradiquer.

Par J.B.
Le 24 février 2026 à 13h00



Les punaises de lit détestent l'eau et les surfaces humides, selon une étude américaine. Istock/John Downer

Réagir Enregistrer Partager

Écouter l'article 00:00/00:00

Le talon d'Achille des [punaises de lit](#) vient-il d'être découvert ? Une étude publiée en décembre dernier dans le [Journal of Ethology](#), et repérée par [Futura](#) révèle que les insectes fuient comme la peste l'eau et les surfaces humides. Une découverte qui pourrait aider à peaufiner les stratégies pour éliminer ces parasites capables de donner [des sueurs froides](#) à ceux qui les hébergent contre leur gré, et limiter leur propagation.

Punaises de lit

Taille adulte : **4 à 7 mm** env.

Forme	Ovale et plat
Couleur	Brun (rouge après leur repas)
Nourriture	Sang
Type de morsure	Jusqu'à 90 en une nuit
Symptômes	Taches rouges en relief de 5 mm à 2 cm avec un point rouge. Démangeaisons.
Risque	Aucun risque de transmission d'agent infectieux
Habitat	Dans les logements, les transports en commun...

Tiques

Taille adulte : **3 mm** env.

Forme	Ovale avec 8 pattes
Couleur	Brun foncé
Nourriture	Sang
Type de morsure	Indolore
Symptômes	Plaque rouge centrée sur le point de morsure, qui s'étend en cercle.
Risque	Transmission de la bactérie responsable de la maladie de Lyme.
Habitat	Milieux humides (forêts, prairies, etc.)

Cafards de jardin

Taille adulte : **6 à 12 mm** env.

Forme	Squelette rigide longiforme. 6 pattes.
Couleur	De jaune à brun
Nourriture	Matière organique en décomposition...
Type de morsure	-
Symptômes	-
Risque	Vecteur de bactéries, peut infester les maisons.
Habitat	Jardins. Peut entrer dans les maisons.

Puces

Taille adulte : **1 à 3 mm** env.

Forme	Plat, avec des poils
Couleur	Rouge ou noir
Nourriture	Sang
Type de morsure	-
Symptômes	Petites plaques rouges avec un point rouge au centre, plutôt sur le bas du corps.
Risque	Transmission de maladies
Habitat	Vit sur la surface corporelle de ses hôtes.

28 septembre 2023 - Sources : ministère de la Santé, Ameli.fr.
Photos : Animatedfunk, Antagain, Cooper1 et Ralf Hettler.

Le Parisien

La découverte est tout à fait accidentelle. Comme le rapporte le site d'actualité scientifique [Phys.org](#), une membrane d'alimentation destinée à nourrir une colonie de punaises de lit s'est malencontreusement déchirée, laissant du sang humidifié s'échapper. Les chercheurs s'attendaient à voir les insectes s'en régaler. Mais au lieu de ça, elles « ne s'approchaient même pas des zones humides », explique Dong-Hwan Choe, professeur d'entomologie et coauteur de l'étude.

« La surface humide est intrinsèquement répulsive pour les punaises de lit »

Ce comportement a intrigué les scientifiques de l'université de Californie. Équipés d'une caméra infrarouge et d'un logiciel d'analyse de mouvements, ils ont observé les réactions de punaises de lit sur un terrain humide.



Verdict : adultes et nymphes ont passé nettement moins de temps sur les surfaces humides que sèches et parcouru des distances significativement plus courtes. Un effet qui s'est accentué « avec l'augmentation de la concentration d'eau », peut-on lire dans le Journal of Ethology.

Dans le détail, 87 % des punaises de lit ont fait demi-tour avant même le contact avec la zone humide et 38 % ont augmenté leur vitesse en fuyant. Les plus jeunes ont changé de direction plus vite, ce qui pourrait suggérer une plus grande sensibilité à l'eau.

« Cette hydrotaxie négative constitue un comportement d'aversion face à un danger potentiel, tel que la noyade », notent les chercheurs pour qui « la surface humide est intrinsèquement répulsive pour les punaises de lit ».

À lire aussi Punaises de lit : un simple produit ménager permet de les combattre rapidement, révèlent des chercheurs français

Dong-Hwan Choe explique cette réaction par [la morphologie](#) de la punaise de lit, dont le corps est plat avec des orifices respiratoires sur l'abdomen. « Si elles entrent en contact avec de l'eau, elles s'y collent, ce qui bloque leurs orifices respiratoires », résume-t-il.

Une douche est donc tout à fait indiquée pour se débarrasser d'éventuelles punaises de lit présentes sur le corps. En revanche, les autres méthodes d'éradication restent nécessaires pour en venir à bout.

Sciences >

- Mission Artemis II : le grand retour vers la Lune est-il compromis ?
- Pour percer les mystères de Mars, deux étudiantes de l'Oise rêvent de se rendre... en Islande
- Choisir l'embryon parfait ?

Voir tous les commentaires

Sciences

Guide Shopping Le Parisien

Top des plantes qui fleurissent très rapidement, à planter dès maintenant

Comment entretenir et ré-imperméabiliser ses vêtements et chaussures ?

Cet aspirateur laveur Tineco coche toutes les cases : aspiration puissante, système d'auto-nettoyage et design élégant

Erreur de prix chez Conforama ? Cet aspirateur robot est à -60%

Sélection shopping

Annonces immobilières

Appartement 3 Pièces 76 M²
399000€
Vence (06140)

Appartement 3 Pièces 75 M²
750000€
Villefranche-Sur-Mer (06230)

Appartement 2 Pièces 41 M²
329000€
Boulogne-Billancourt (92100)

Appartement 3 Pièces 75 M²
215000€
Barberaz (73000)

Appartement 3 Pièces 72 M²
215000€
Savigny-Le-Temple (77176)

Entretien d'extérieurs

Entretien pelouse

Abattage d'arbre

Paysagiste

Entretien du jardin

Aménagement terrasse

Entretien arbres

Aménagement allée de jardin

Pose de véranda

Installation de portail

Pose de pergola

Pose de store banne

Montage d'abri de jardin

Services

Mots fléchés, sudoku

Billetterie

Annonces immobilières

Avis de décès

Annonces légales

Marchés publics

Tous les services

Voir

Profitez des avantages de l'offre numérique

L'intégralité des articles et vidéos
L'info locale qui vous concerne
Le journal numérique dès 22h30 la veille de sa parution
Une navigation sans publicité
Des offres privilégiées avec le Club Le Parisien

JE M'ABONNE

Dossiers d'actualité

Dossiers d'actualité

Donald Trump

Guerre en Ukraine

Affaire Epstein

Mort de Quentin à Lyon

Pouvoir d'achat

Dans les comptes

Dans le lit

Dans la tête

Dans la nouvelle vie

Dans le secret du couple

Dans le cœur

Sports

PSG

Ligue des champions

Ligue 1

Paris FC

Ousmane Dembélé

Kylian Mbappé

Équipe de France de football

Coupe du monde 2026

JO d'hiver 2026 de Milan-Cortina

Tournoi des Six Nations 2026

Politique

Emmanuel Macron

Sébastien Lecornu

Municipales 2026

Municipales 2026 à Paris

Résultats municipales de Météo France

Présidentielle 2027

Podcasts & Vidéos

Crime Story

Code source

Food-checking

Biclou

Bons Plans

Sélection du Guide d'achat

Météo

Archives

2026 2025 2024 2023 2022 2021 2020 2019 2018 2017 2016

Parcoursup 2026

Codes de réduction

Résultats élections

© Le Parisien

Nous écrire Qui sommes nous ? Nos chartes CGU Politique de confidentialité Gestion des cookies Espace pro

Espace presse

Accessibilité numérique : partiellement conforme

