



996 (rythme de travail)

32 langues

[Article](#) [Discussion](#)

[Lire](#) [Modifier](#) [Modifier le code](#) [Voir l'historique](#) [Outils](#)

Le rythme de travail **996** consiste à travailler de **9** h à 21 h (**9** h du soir) et **6** jours par semaine, d'où le sigle numérique pour le désigner. Cela représente 12 h de travail par jour et 72 h par semaine. Système illégal, il est initialement utilisé par des entreprises [chinoises](#), notamment du domaine de l'[informatique](#). Ce rythme de vie a été contesté, notamment par la jeunesse chinoise, le *[Tangping](#)* (躺平, « s'allonger à plat ») a notamment émergé en 2021¹. Avec le développement de l'[intelligence artificielle générative](#) dans les [années 2020](#), certaines entreprises de la [Silicon Valley](#) ont adopté ce rythme².

Contexte [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Toutes industries confondues, les travailleurs chinois travaillent plus d'heures que leurs homologues dans de nombreux pays³. Les [start-ups](#) (surtout en informatique) s'inspirent des géants comme [Huawei](#), [Alibaba](#) ou BaishanCloud, qui encouragent leurs employés à dormir sur place après une soirée de travail, ou avant de grands événements, en créant des « coins siestes » ou en laissant leurs salariés amener des matelas avec eux³.

Le [droit du travail](#) chinois prévoit pourtant que les heures de travail soient limitées à 40 par semaine, et les heures supplémentaires à 36 par mois. Or, le système 996 correspond à 66 ou 72 heures de travail, suivant le temps dédié à la pause méridienne⁴.

Entreprises impliquées [[modifier](#) | [modifier le code](#)]

Jack Ma, le dirigeant d'[Alibaba Group](#), est favorable au 996 pour ses employés, arguant du fait qu'ils sont jeunes et que ce modèle de travail « est un immense bonheur »⁵.

L'entreprise [ByteDance](#) ([TikTok](#)) dément l'existence d'un système 996 officialisé, cependant ses employés, même hors de Chine, affirment que les heures de travail sont longues et peu propices à un équilibre avec leur vie personnelle⁶.



[Richard Liu](#), le directeur de [JD.com](#), est également favorable au 996 ; il explique par exemple que les travailleurs réfractaires sont « des fainéants »⁷.

En janvier 2021, une employée de [Pinduoduo](#) âgée de 23 ans meurt d'épuisement en rentrant du travail à 1 h 30 du matin⁸.

Le fondateur de Youzan, Zhu Ning, explique que la pression au travail est indispensable et que les employés devraient démissionner s'ils n'en ressentent pas⁹.

Réactions [modifier | modifier le code]

En 2019, un groupe de développeurs chinois lance le site 996.ICU ; ICU signifiant en anglais *Intensive Care Unit*, unité de soins intensifs, en référence aux problèmes de santé qui peuvent être causés par un rythme excessif¹⁰. Ils souhaitent lister les entreprises fonctionnant en 996, et proposer une licence logicielle interdisant que leurs codes soient utilisés au sein de ces entreprises¹⁰.

Le *Tangping* (躺平, ou « s'allonger à plat ») peut se voir comme une réaction de rejet de la pression du modèle 996¹¹.

Notes et références [modifier | modifier le code]

- (en)** Cet article est partiellement ou en totalité issu de l’article de Wikipédia en anglais intitulé « **996 working hour system** » (voir la liste des auteurs).
- ↑ **(en-US)** « Young People in China Are 'Lying Flat' to Beat Societal Pressure  [archive] », sur *news.yahoo.com* (consulté le 13 juillet 2021).
- ↑ « Sans alcool, sans sommeil, sans plaisir : le rythme “996” gagne la Silicon Valley  [archive] », sur *Courrier international*, 30 septembre 2025 (consulté le 1^{er} octobre 2025)
- ↑ ^a et ^b **(en)** Justin Bergman, « Inside the high-pressure world of China’s start-up workers  [archive] », sur *www.bbc.com*, 25 août 2016 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ « Chine : chez les géants de la tech, le rythme “996” fait débat  [archive] », sur *Capital.fr*, 1^{er} mai 2019 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ Louis Adam, « 996 : les patrons chinois trouvent ça génial  [archive] », sur *ZDNet France*, 23 avril 2019 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ **(en)** Sam Shead, « Why some tech workers are turning down jobs at TikTok  [archive] », sur *CNBC*, 6 mai 2021 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ **(en)** Josh Horwitz, Brenda Goh, « RPT-China's JD.com boss criticises 'slackers' as company makes cuts », *Reuters*, 15 avril 2019 (lire en ligne [archive], consulté le 11 mai 2021)
- ↑ « Travail. En Chine, le drame des heures supplémentaires  [archive] », sur *Courrier international*, 5 janvier 2021 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ Lila Meghraoua, « « 996.ICU » : quand la tech chinoise se révolte contre ses conditions de travail  [archive] », sur *usbeketrica.com*, 8 mai 2019 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ ^a et ^b Louis Adam, « 996.ICU : Sur Github, les développeurs chinois donnent de la voix  [archive] », sur *ZDNet France*, 3 avril 2019 (consulté le 11 mai 2021)
- ↑ **(en-US)** David Bandurski, « The 'lying flat' movement standing in the way of China’s innovation drive  [archive] », sur *Brookings*, 8 juillet 2021 (consulté le 13 juillet 2021)



Portail de la Chine



Portail du temps



Portail du travail et des métiers

La dernière modification de cette page a été faite le 2 octobre 2025 à 18:10.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous [licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions](#) ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les [conditions d'utilisation](#) pour plus de détails, ainsi que les [crédits graphiques](#). En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez [comment citer les auteurs et mentionner la licence](#).

Wikipedia® est une marque déposée de la [Wikimedia Foundation, Inc.](#), organisation de bienfaisance régie par le paragraphe [501\(c\)\(3\)](#) du code fiscal des États-Unis.

[Politique de confidentialité](#) [À propos de Wikipédia](#) [Avertissements](#) [Contact](#) [Contacts juridiques & sécurité](#) [Code de conduite](#)

[Développeurs](#) [Statistiques](#) [Déclaration sur les témoins \(cookies\)](#) [Version mobile](#)

