



Rechercher une ville

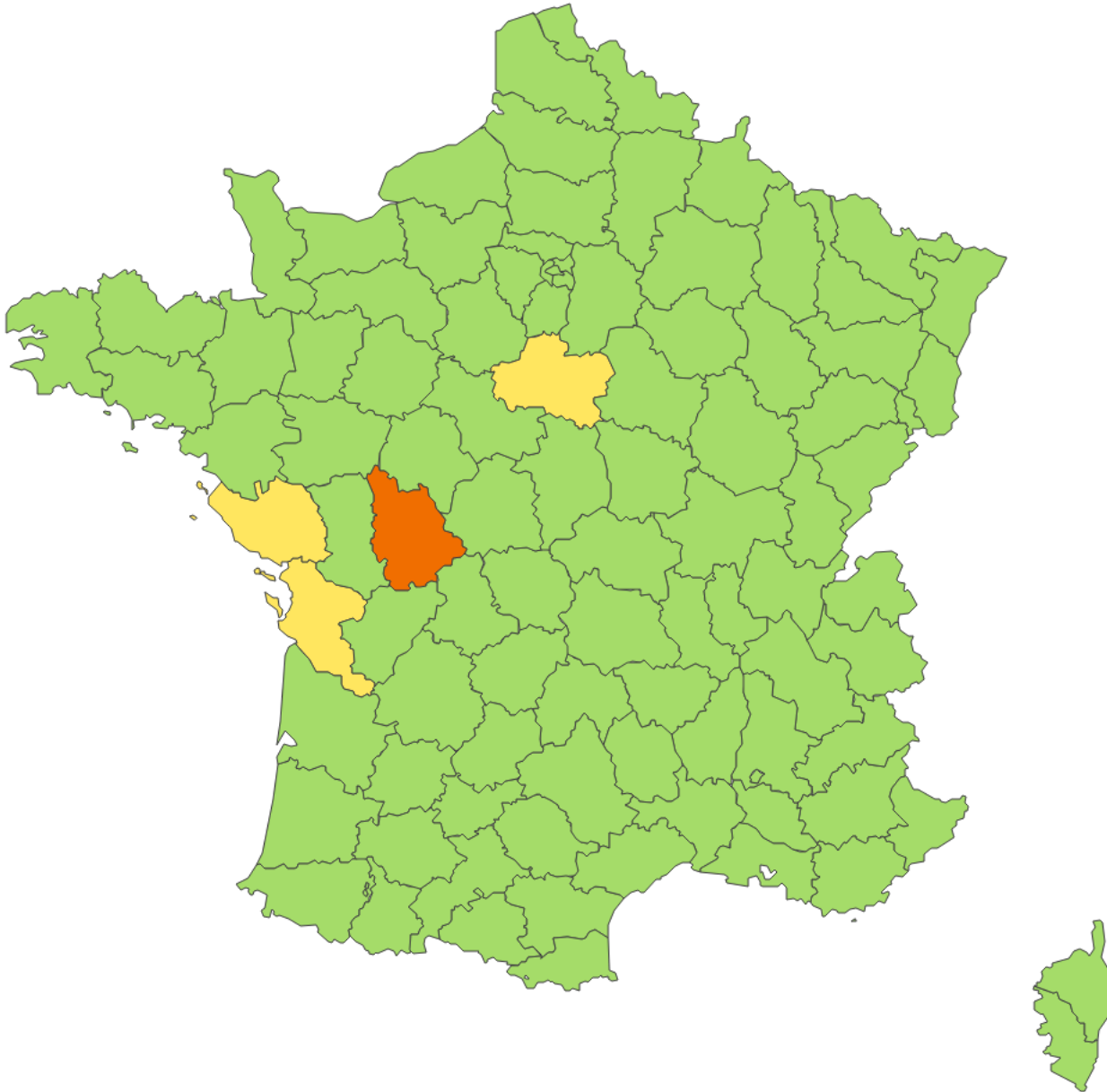
Carte des risques d'allergies au pollen en France

publiée le 20 avril à 13h30

Aujourd'hui

Demain

Après-demain



Allergènes principaux



faible à élevé

Graminées 96 dépt.

faible

Aulne 1 dépt.

faible

Bouleau 21 dépt.

Qu'est-ce que l'indice pollen utilisé par franceinfo ?

L'indice pollen est un indicateur quotidien du risque allergique lié aux pollens présents dans l'air. Il a été développé par Atmo France et les AASQA pour répondre à un enjeu croissant de santé publique, les allergies aux pollens touchant près d'un tiers des Français. Il permet d'informer les personnes allergiques sur l'intensité du risque, afin d'adapter comportements et traitements. L'indice prend en compte six espèces de pollens particulièrement allergisants : aulne, bouleau, graminées, armoise, ambroisie et olivier.

Comment est-il calculé ?

L'indice pollen est calculé à partir de 8 ans de données météo et de mesures de pollens, modélisées par espèce (taxon) à l'aide de l'intelligence artificielle. Les données spatialisées, fournies par Copernicus, permettent une couverture précise de toute la France et la Corse grâce à la méthode du krigeage. Pour chaque taxon, un sous-indice est attribué (très faible à extrêmement élevé) selon les seuils définis par l'Académie Européenne d'Allergie (EAACI). L'indice pollen correspond au sous-indice le plus élevé observé. Un pic pollen est déclenché dès que le niveau "élevé" est atteint, signalant un risque accru pour les personnes allergiques.

Ces modèles sont en constante amélioration, car chaque saison pollinique ajoute de nouvelles données qui les rendent plus précis.

À la maison



Rincez vos cheveux le soir

le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.



Aérez votre lieu d'habitation au moins 10 min par jour

avant le lever et après le coucher du soleil car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.



Éviter d'aggraver vos symptômes

en ajoutant des facteurs irritants ou allergisants (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies etc.)

À l'extérieur



Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens

comme la tonte du gazon, l'entretien du jardin, les activités sportives etc. Privilégiez la fin de journée et le porte de lunettes de protection et d'un masque.

Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur

Évitez de planter des végétaux allergisants

comme le bouleau, le chêne, le noisetier, le cyprès, l'olivier, le roseau, le fétuque ou le carex.

Soyez encore plus attentifs à ces recommandations en cas de pics de pollution atmosphérique et n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé (médecin généraliste, allergologue...) en cas d'aggravation des symptômes.

*Recommandations issues du Ministère du travail, de la santé et des solidarités.

L'actualité sur ce thème



REPORTAGE. "Ça va protéger, mais combien de temps ?" : à Soulac-sur-Mer, un chantier de réensablement inédit pour lutter contre l'érosion du littoral

🕒 | il y a 1 jour



Le réseau électrique français va-t-il survivre à la décarbonation du quotidien ?

🕒 | il y a 1 jour



Le muguet fleurit plus tôt à cause du changement climatique

🕒 | il y a 2 jours



"On ne pourra pas tout sauver" : une étude révèle les inquiétants scénarios de la montée des eaux à Venise

🟡 | il y a 4 jours



"Cruellement chaud" : le Japon crée un nouveau terme pour désigner les jours de canicule

🟡 | il y a 4 jours

[voir plus d'articles](#)

Les sujets associés

eco / conso

environnement

climat

Météo des 20 villes les plus consultées

Météo Paris

Météo Lyon

Météo Marseille

Météo Bordeaux

Météo Montpellier

Météo Saint Etienne

Météo Perpignan

Météo Amiens

Météo Lille

Météo Toulon

Météo Nancy

Météo Besançon

Météo Avignon

Météo Aix en Provence

Météo Toulouse

Météo Nice

Météo Reims

Météo Strasbourg

Météo Rennes

Météo Béziers

Découvrez l'application France Info

Toute l'actu en direct et en continu, où et quand vous voulez.

- Sauvegardez vos articles à lire plus tard
- Recevez les alertes uniquement sur ce qui vous intéresse

télécharger l'application

[Accueil](#) / Risques d'allergies au pollen

🕒 toute l'actu dès 7h30

Votre adresse e-mail

S'inscrire

[Notre politique de confidentialité](#) 



le live

direct tv

direct radio

Retrouvez aussi

[Les jeux](#)

Données météo fournies par :

[Politique de confidentialité](#) 

[CGU et mentions légales](#)

[Gérer mes traceurs](#)

[Plan de site](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Nous contacter](#)

[Accessibilité : Partiellement conforme](#) 

[Charte déontologique](#)

[Assistant vocal](#)

[Devenir annonceur](#) 

[Recrutement](#) 