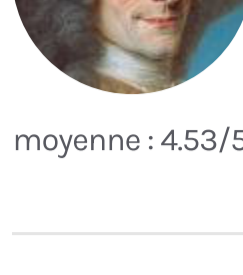


J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la [...] - Voltaire

citation 1

//

1. *J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.*



Lettre à l'Abbé Trublet 27 avril 1761 de Voltaire

Références de Voltaire - Biographie de Voltaire

Plus sur cette citation >> Citation de Voltaire

(n° 11832) - Ajouter à mon carnet de citations

Notez cette citation : ★★★★★ - Note

moyenne : 4.53/5 (sur 517 votes)

Recherche de citations : **décidé heureux**



La phrase « *J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.* » est apocryphe.

Voltaire n'a pas écrit ces propos rapportés, et les a exprimés sous une forme différente. Il s'agit de la version modernisée et transformée d'un extrait d'une **lettre à l'Abbé Trublet le 27 avril 1761** où il écrit :

« **Je me suis mis à être un peu gai, parce qu'on m'a dit que cela est bon pour la santé** », et si le sens est proche il ne s'agit pas d'un extrait fidèle à la lettre.

Je suis fort content, monsieur, de votre harangue et très-reconnais-
sant de la bonté que vous avez de me l'envoyer ; à l'égard de votre lettre :
Nardi parvus onyx elicit cadum. Pardon de vous citer Horace, que vos
héros, MM. de Fontenelle et de Lamotte, ne citaient guère. Je suis obligé
en conscience de vous dire que je ne suis pas né plus malin que vous, et
que dans le fond je suis bonhomme. Il est vrai qu'ayant fait réflexion
depuis quelques années qu'on ne gagnait rien à l'être, je me suis mis à
être un peu gai, parce qu'on m'a dit que cela est bon pour la santé.
D'ailleurs je ne me suis pas cru assez important, assez considérable
pour dédaigner toujours certains illustres ennemis qui m'ont attaqué per-
sonnellement pendant une quarantaine d'années, et qui, les uns après
les autres, ont essayé de m'accabler. C'est par pure modestie que je leur
ai donné enfin sur les doigts. Je me suis cru précisément à leur
niveau, *et in arcum cum equalibus descendi*, comme dit Cicéron.

Voici ce qu'écrit exactement Voltaire

//

Je me suis mis à être un peu gai, parce qu'on m'a dit que cela est bon pour la santé.

Lettre à l'Abbé Trublet 27 avril 1761 de Voltaire

CITATION APOCRYPHE

Une citation **apocryphe** est une citation attribuée à une personne qui n'a pourtant jamais tenu les propos rapportés, ou alors les a exprimés sous une forme différente. Celle-ci n'est pas authentique ou son origine est douteuse.

Le problème avec les citations d'hommes et de femmes célèbres c'est qu'elles sont parfois attribuées à tort. Certaines citations célèbres attribuées (abusivement) à leur auteur sont **apocryphes** - Retrouvez en commentaire l'origine de la citation, la source de la citation ou le véritable extrait ou encore le bon auteur.

Autres formes apocryphes de la citation de Voltaire

1. « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. »
2. « J'ai décidé d'être heureux, c'est meilleur pour la santé. »
3. « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour ma santé. »
4. « J'ai décidé d'être heureux, c'est excellent pour la santé. »

Une des premières attributions J'ai décidé d'être heureux date de 1990. Elle est prononcée par Michel Piccoli dans le film de Louis Malle Milou en mai ?

Article du Point en 1990 : L'un siffle l'« Internationale », l'autre cherche « le » Corot, Pierre-Alain évoque les manifs à Paris, vante l'imagination au pouvoir, Milou flirte avec sa belle-sœur et, péremptoire, **attribue à Voltaire cette forte pensée** : « **J'ai décidé d'être heureux, parce que c'est bon pour la santé** » ! La grande intelligence de l'affaire, c'est bien sûr de ne pas monter ou si peu Mai 68 et d'échapper ainsi à la pesanteur des reconstitutions et des analyses.

A noter : En anglais les traductions sont également apocryphes : I have decided to be happy because it's good for my health. - I have chosen to be happy because it is good for my health - I decided to be happy, it is excellent for one's health.

//

Je suis obligé, en conscience, de vous dire que je ne suis pas né plus malin que vous, et que, dans le fond, je suis bon homme. Il est vrai qu'ayant fait réflexion, depuis quelques années, qu'on ne gagnait rien à l'être, je me suis mis à être un peu gai, parce qu'on m'a dit que cela est bon pour la santé.

Lettre à l'Abbé Trublet 27 avril 1761 de Voltaire

Votre commentaire sur cette citation

Ces trois animaux hybrides sont particulièrement...

Geo | Sponsorisé

Technologies d'IA en 2026 : chaque Français devrait les essayer !

AI App | Sponsorisé

Les seniors s'arrachent cette nouvelle smartwatch

Montres SmartTrack | Sponsorisé

S'asseoir avec confort : En quel ques mois, ce coussin

Coussin d'Assise Ergonomique | Sponsorisé

Nouvelles possibilités en 2026 grâce aux technologies d'IA !

AI App | Sponsorisé

Incroyable : Les seniors s'arrachent ce coussin de

Coussin d'Assise Ergonomique | Sponsorisé

Arthrose : une astuce simple pour réduire

Sant... | Sponsorisé

En savoir plus

Contribuer

Cette phrase de Voltaire contient **13 mots**. Il s'agit d'une **citation courte**.

Voir les définitions des mots :

décide décidé décidé décidée décidée
décidées décidées décidément décident
décider être être être être-là étréci
étrécie étrécir étrécissement étrécit
étrégniaient heureux heureux parce parce
qu parce que parce que parcellaire parcellaire
parcelles que que québécois québécois
québécoise quechua quel quelconque
quelconques quelle est est est est
africain est-africain est-allemand est-
allemande est-allemands est-ce bon bon
bon bon bon-papa bonace bonaces
bonapartiste bonapartistes bonard pour
pour pour-cent pourboire pourboires

