

Météo

# La France prise au piège d'un blocage en oméga : pourquoi la température va grimper

Une situation de blocage atmosphérique est en train de se mettre en place au-dessus du pays. Des records de températures sont possibles dès vendredi.

Par [Christophe Goudaillier](#)

Le 20 mai 2026 à 15h14



Bien s'hydrater et se protéger du soleil seront deux conditions indispensables pour faire face à la chaleur des prochains jours. Istock/Uma Shankar sharma

La hausse des températures commence à concerner [l'ensemble du pays](#) depuis ce mercredi. Et ce n'est pas terminé. La France va progressivement se retrouver coincée sous un dôme de chaleur, faisant monter le mercure dans les prochains jours.

Ce phénomène assez classique correspond à une situation de blocage atmosphérique. Quand il se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de [canicule](#).

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec [le changement climatique](#), mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

À voir aussi

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Mais dès que le dôme se met en place pendant la période juin-juillet-août, la canicule est la suite logique ou n'est pas loin du tout. Avec le changement climatique, mai et septembre ont par ailleurs tendance à être de plus en plus exposés.

Le dôme de chaleur qui se met en place au-dessus de la France est un phénomène météorologique qui se produit hors de la saison chaude, il est souvent synonyme de ciel dégagé et de températures élevées pour la saison, sans qu'il soit question de canicule.

Chaleur en France : jusqu'à 28°C dès ce mercredi, où fera-il le plus chaud cet après-midi ?

« Les températures vont s'envoler » : une chaleur exceptionnelle arrive, la France va suffoquer dans les prochains jours

Météo : des nuages et de la pluie avant des températures estivales... à quel temps s'attendre cette semaine ?

VIDÉO. Inde : projeté à 25 mètres de haut par une tempête, il survit miraculeusement

Plusieurs départs de tornade se sont formés dans l'Oise, les images des tubas

Températures entre 25°C et 30°C et plein soleil : un goût d'été la semaine prochaine en France

Températures fraîches, quelques éclaircies malgré la pluie : la météo du week-end prolongé de l'Ascension en France

Des températures proches de 0 °C en Île-de-France mardi matin, un risque de gelée dans le Nord-Est

## Guide Shopping Le Parisien

**Opération déstockage : Conforama expose le prix du robot cuisine Cookeo cette semaine**

Oklahoma Thunder - Spurs : à quelle heure et sur quelle chaîne regarder ce Game 2 des Finales de Conférence NBA ?

La saison des grillades est lancée : à vous le barbecue électrique Ninja le moins cher du marché

Cette offre tombe à pic : cet iPhone 16 voit son prix dégringoler juste avant l'été

Sélection shopping

## Codes promo

Codes promo Cdiscount

Codes Promo Oscaro

Codes promo Hotels.com

Codes promo Ouigo

Codes promo Emma Matelas

Codes Promo Nike

Codes promo Le Matelas Vert

Codes promo Disney+

Codes promo Amazon

Codes promo GoPro

Codes promo See Tickets

Plus de 2000 marchands

[Voir](#)

## Annonces immobilières

**Maison Neuve 3 Pièces 70 M²**  
255000€  
Portiragnes (34420)

**Maison Neuve 5 Pièces 84 M²**  
191214€  
Rilhac-Rancon (87570)

**Maison 5 Pièces 90 M²**  
735000€  
Cabourg (14390)

**Maison 5 Pièces 96 M²**  
339500€  
Hudimesnil (50510)

**Maison 8 Pièces 184 M²**  
601000€  
Saint-Georges-De-Didonne (17110)

## Services

Mots fléchés, sudoku

Billetterie

Annonces immobilières

Avis de décès

Annonces légales

Marchés publics

Tous les services

[Voir](#)

## Profitez des avantages de l'offre numérique

L'intégralité des articles et vidéos

L'info locale qui vous concerne

Le journal numérique dès 22h30 la veille de sa parution

Une navigation sans publicité

Des offres privilèges avec le Club Le Parisien

JE M'ABONNE

## Les prévisions météo par villes >

<b>75 - Paris</b> Paris	<b>93 - Seine-Saint-Denis</b> Saint-Denis Montreuil	<b>95 - Val-d'Oise</b> Argenteuil Cergy Sarcelles	<b>77 - Seine-et-Marne</b> Meaux Chelles Melun
<b>91 - Essonne</b> Évry-Courcouronnes Corbeil-Essonnes Massy Savigny-sur-Orge Sainte-Geneviève-des-Bois Athis-Mons Palaiseau	Aulnay-sous-Bois Drancy Noisy-le-Grand Pantin Le Blanc-Mesnil Bobigny Épinay-sur-Seine	Garges-lès-Gonnesse Franconville Pontoise Bezons Herblay-sur-Seine Athis-Mons Goussainville Ermont	Pontault-Combault Savigny-le-Temple Villeparisis Bussy-Saint-Georges Champs-sur-Marne Roissy-en-Brie Torcy
<b>92 - Hauts-de-Seine</b> Boulogne-Billancourt Nanterre Asnières-sur-Seine Colombes Courbevoie Rueil-Malmaison Issy-les-Moulineaux Levallois-Perret Clichy Antony	<b>94 - Val-de-Marne</b> Vitry-sur-Seine Créteil Champigny-sur-Marne Saint-Maur-des-Fossés Ivry-sur-Seine Maisons-Alfort Villejuif Fontenay-sous-Bois Vincennes Choisy-le-Roi	<b>60 - Oise</b> Beauvais Compiègne Creil Nogent-sur-Oise Senlis Crépy-en-Valois Méru Montataire Noyon Pont-Sainte-Maxence	<b>78 - Yvelines</b> Versailles Sartrouville Saint-Germain-en-Laye Marly-le-Roi Poissy Conflans-Sainte-Honorine Les Mureaux Trappes Houilles Montigny-le-Bretonneux