



## Make a choice for your data

Our website and its [265 partners](#) use cookies or similar technologies to store and/or access information on your device.

Examples of personal data that may be collected include: your IP address, authentication-derived identifiers, browsing and interaction data, precise geolocation data, etc. Our partners use this data to, among other purposes, deliver personalized ads and content, measure ad and content performance, gain insights into their audience, and develop and improve their products. Some partners may process data based on legitimate interests. In such cases, you can opt out by going to "Settings" and then selecting "Refine by Partner."

Some partners may collect and process your personal data because they operate within the framework of their legitimate interests. You can object to this by using the options available when you click the Settings button.

### ▼ Purposes of the data processing

To learn more, please review our Privacy Policy.

You can modify your choices and withdraw your consent at any time by clicking on the "Cookie management" link located at the bottom of this site.

Powered by SFBX

**Set up**

Accept all

Avec l'arrivée brutale de la chaleur durant ce week-end de Pentecôte, les plages sont prises d'assaut. Une situation qui n'est pas sans risque, car l'écart de température entre l'air et la mer est souvent très marqué.

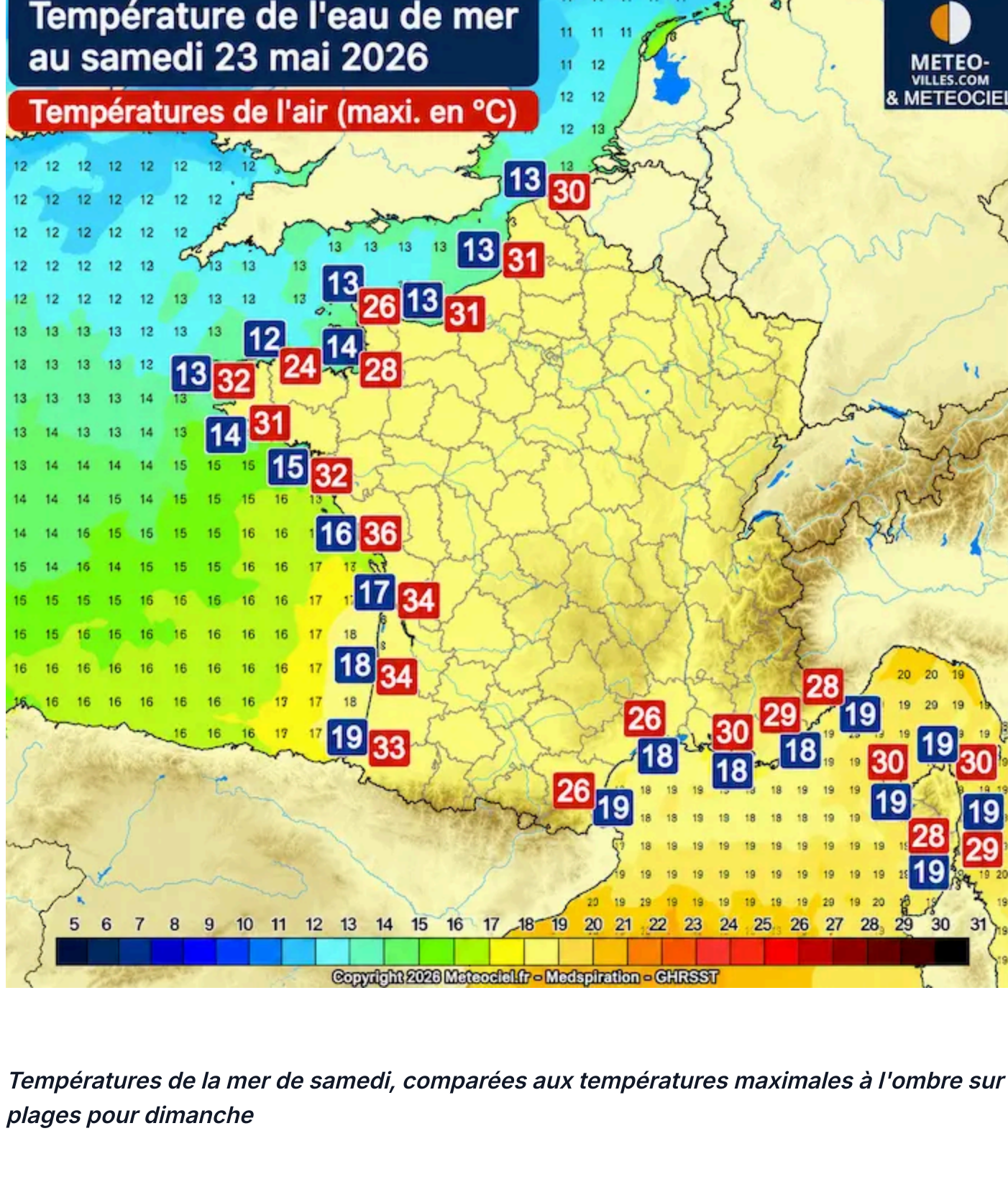
## Chaleur précoce : les plages prises d'assaut malgré une mer encore froide

Avec l'arrivée brutale de la chaleur durant ce week-end de Pentecôte, les plages connaissent une forte affluence. Mais derrière cette ambiance estivale se cache un danger souvent sous-estimé : l'écart parfois considérable entre la température de l'air et celle de la mer.

Publicité

Powered by

Car malgré ces températures dignes de l'été, nous ne sommes encore qu'à la fin du printemps. Après plusieurs semaines de temps frais, voire froid, la mer reste relativement froide sur la plupart des côtes françaises. Aux heures les plus chaudes de la journée, le contraste peut atteindre localement 20 à 25 °C entre l'air et l'eau, voire davantage sur le sable en plein soleil.



*Températures de la mer de samedi, comparées aux températures maximales à l'ombre sur les plages pour dimanche*

## Hydrocution : pourquoi le choc thermique peut devenir dangereux

Un changement de température aussi brutal peut provoquer ce que l'on appelle une hydrocution. Le corps, soudainement exposé à une eau beaucoup plus froide, peut réagir violemment : malaise, perte de connaissance, voire arrêt cardiaque dans les cas les plus graves.

Publicité

Powered by

Le principal risque reste la noyade, notamment lorsqu'une personne perd ses capacités motrices ou s'évanouit dans l'eau. Les dangers augmentent après un repas copieux, une longue exposition au soleil, la consommation d'alcool ou un plongeon brutal dans une eau froide.

Pour limiter les risques, les spécialistes recommandent d'entrer progressivement dans l'eau, de mouiller d'abord la nuque, les bras et la poitrine, et d'éviter les baignades après un effort intense ou en cas de fatigue importante.

Publicité

Powered by

## Atlantique et Manche : les secteurs les plus à risque actuellement

Cette période de l'année est particulièrement propice aux accidents liés au choc thermique. Il s'agit souvent des premières baignades de la saison chaude, alors que la mer se réchauffe beaucoup plus lentement que l'air. Sur les côtes françaises, les températures marines maximales sont généralement observées seulement en septembre.

Actuellement, les plages les plus exposées au risque d'hydrocution se situent sur la façade atlantique et les côtes de la Manche. Dans ces régions, l'eau reste nettement plus froide qu'en Méditerranée alors même qu'une chaleur inhabituelle pour une fin mai s'installe.

Publicité

Powered by

En France, les noyades provoquent environ 1 000 décès chaque année. Entre juin et septembre 2025, 409 morts par noyade ont été recensés, soit plus de 100 décès par mois durant la saison estivale.

### Écarts de températures entre l'air et la mer, et dangers d'hydrocution

A lire également :

- >>> [La France, épice de la chaleur record en Europe ce week-end !](#)
- >>> [Pourquoi la France chauffe-t-elle plus vite que le reste de l'Europe ?](#)
- >>> [Faut-il craindre un mois de juin caniculaire ?](#)
- >>> [L'écart de températures spectaculaire entre l'Ascension glaciaire et la Pentecôte brûlante !](#)

Auteur : [Guillaume Séchet](#)

[Actualité précédente](#)    [Toutes les actualités](#)    [Actualité suivante](#)

### Histoire du site Météo Paris

Ce site a été créé par [Guillaume Séchet](#), météorologiste [passionné](#) et présentateur météo à BFMTV, ancien météorologiste à MeteoNews, ex-présentateur et météorologiste à La Chaîne Météo

Professionnel et gratuit, meteo-paris.com est sans doute l'un des sites météo les plus réactifs du web (surveillance quasi-permanente et prévisions météo expertisées par un météorologiste). Outre le fait qu'il s'agisse du premier site météo pour l'ensemble de l'Europe (et non pour la seule capitale) avec des [prévisions météo à 15 jours](#) réactualisées au moins quotidiennement, meteo-paris.com est également un site national avec ses [tendances météo saisonnières](#), ainsi qu'une formidable compilation de tous les liens météo utiles que l'on peut trouver sur internet. Enfin, avec sa banque de données UNIQUE (chronique météo) sur les événements météo depuis 1850 dans toute la France, son almanach météo, ses tableaux mensuels des départs climatiques en France, meteo-paris.com est également une base de recherches incontournable. Bref, il s'agit d'un des sites météo les plus complets disponibles sur internet.

**IMPORTANT : ce service gratuit est très coûteux et si vous êtes fidèles et satisfaits, vous avez la possibilité de nous [aider ici](#) >>>**

Publicité



