



Recevoir les dernières actualités ?

Non merci

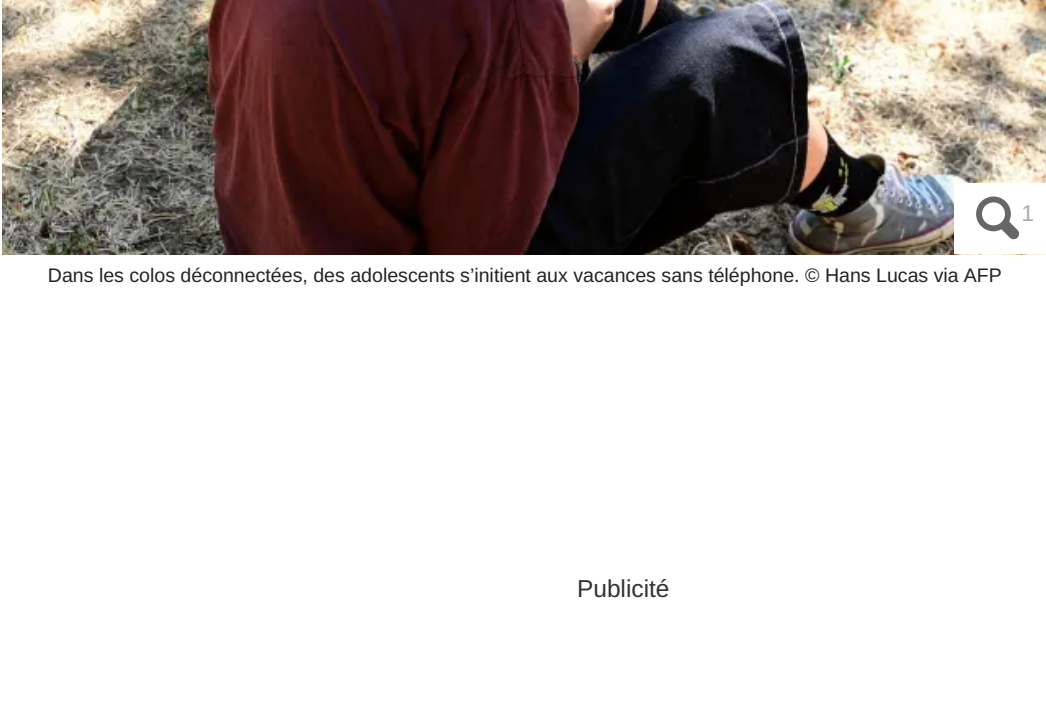
Oui

Publicité

Mercredi 12 août 2026 17:00



La question du jour. Faut-il retirer le téléphone aux enfants en colo ?



Dans les colos déconnectées, des adolescents s'initient aux vacances sans téléphone. © Hans Lucas via AFP

Publicité

Face à l'omniprésence des smartphones, des colonies de vacances proposent aux adolescents de couper les écrans pendant leur séjour. Une expérience d'abord redoutée par certains jeunes, mais qui peut favoriser les échanges, la créativité et le plaisir de profiter pleinement des vacances.

«J'avais peur d'être perdue sans téléphone» : des colonies de vacances déconnectées invitent les adolescents à remiser au placard leur smartphone -ou à apprendre à l'oublier un peu- le temps du séjour pour favoriser leur intégration.

Proposée par de petites structures comme par de grands groupes, comme l'UCPA, cette approche séduit d'abord leurs parents.

Comme Frédéric et Laurence, qui ont inscrit leur fille Jessica (Ils ont souhaité rester anonymes et les prénoms ont été modifiés à leur demande) à son premier séjour déconnecté l'année de ses douze ans. Alors qu'elle a l'habitude de colonies «avec plein d'activités», le couple mise sur un lieu «où elle pourrait peut-être un peu s'ennuyer, [...] et où aucun enfant n'a de téléphone», explique Frédéric.

> À LIRE AUSSI : [Smartphones et collégiens : qu'en pensent les parents ? Une émission radio enregistrée au collège Molière de Beaufort](#)

À sa première arrivée au camp de L'Abeille verte, dans le Gers, Jessica, obligée de s'éloigner de son écran pendant une semaine, redoutait de ne pas pouvoir «parler avec (ses) parents» et «manquer des messages de (ses) copines».

«Mais ça a été parce que tout le monde était pareil», raconte à l'AFP l'adolescente de 15 ans, ravie, une fois rentrée, de pouvoir «envoyer des messages à (ses) copines» et de retrouver les réseaux sociaux.

« L'immédiateté, c'est terrible »

Convaincue, elle part depuis régulièrement en colo déconnectée. Et n'a jamais eu «autant de choses à raconter» que cet été, selon son père, persuadé que ces séjours l'aident à retrouver sa «capacité à garder les choses et à les raconter après».

«L'immédiateté (des smartphones), c'est terrible», abonde Laurence, estimant qu'ils favorisent, chez les plus jeunes, l'échange continu de messages «pour ne rien se dire», souvent en «se parlant mal».

Selon un [rapport de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives](#) (OFDT), les pratiques des jeunes sur les écrans, comme le switching, basculement fréquent d'une application à une autre, et le passive scrolling, consistant à faire défiler des vidéos sur TikTok, entraînent «une altération directe» de leur développement physiologique, des risques accrus de troubles anxieux et dépressifs ou encore un état de sommeil sentinelle, où l'on reste inconsciemment en attente de notifications.

> À LIRE AUSSI : [Pourquoi vous risquez de détruire la caméra de votre smartphone en filmant l'éclipse solaire](#)

« On suppose que ça se passe bien »

Au Temps des vacances, colonie d'Auvergne qui restreint l'accès au téléphone portable depuis 2016, «la question de son usage s'est posée de plus en plus tôt» ces dernières années, certains ados en ayant un «à partir de 11-12 ans», explique Alexis Collaudin, directeur de séjour.

À leur arrivée, les adolescents le déposent dans un casier commun verrouillé. Mais ils sont libres de l'utiliser tous les trois jours, lors d'un temps calme de vingt minutes.

«Certains s'en servent pour appeler leurs parents ou leurs copains de l'extérieur, d'autres pour aller sur les réseaux ou jouer en ligne avec leurs copains du centre», et d'autres encore préfèrent un jeu de société ou un livre à leur écran, constate le directeur.

OFDT

@OFDT · Suivre

X

Ecrans: Quels usages signalent un risque de dépression chez les jeunes?

1Le phénomène de retrait

retrait communicationnel: appels non décrochés, latence de réponse aux messages, déséquilibre communications entrantes/sortantes

dérégulation des rythmes circadiens 1/3

8:54 AM · 2 juin 2026

❤

💬 Répondre

🔗 Copier le lien

Lire 1 réponse

«L'ambiance dans laquelle ils évoluent leur permet de se dire, finalement, je n'en ai peut-être pas besoin» et de mieux «vivre l'instant présent», ce qui aide leur «confiance en soi et leur créativité», juge-t-il.

«Quand on leur propose autre chose, les ados s'y retrouvent», témoigne Benoît Callens, dont le fils Nils, âgé de 13 ans, est un habitué du Temps des vacances. «C'est ce qu'il faudrait dire aux familles, mais c'est un combat», ajoute ce père, favorable à l'interdiction des réseaux sociaux aux moins de 15 ans adoptée en juillet au Parlement en même temps que l'interdiction du portable au lycée.

Un message selon lui valable autant pour les adolescents que pour certains parents, inquiets à l'idée de ne pas recevoir de nouvelles le temps du séjour.

«On fait comme nos parents : on suppose que (notre fille) arrive, on suppose qu'elle repart. Et on suppose que ça se passe bien», conclut Laurence.

Avec AFP Courrier de l'Ouest

Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

Angers Baugé-en-Anjou Beaufort-en-Anjou Cholet Saumur

Segré-en-Anjou Bleu

Donnez votre avis

Le Courrier de l'Ouest

Abonnez-vous Acheter le journal du jour

Les avis des internautes

* Votre commentaire...

* Votre email

☐ En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales d'utilisation et de la politique de données personnelles.

Envoyer

Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Additi Multimedia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à pdp@sipa.ouest-france.fr ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Additi Multimedia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. En savoir plus

Publicité

Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Angers

Votre e-mail

Je m'inscris

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Additi Com pour recevoir les newsletters sélectionnées. En savoir plus

Publicité

Exprimez-vous !

Débat. Généralisation du port du casque êtes-vous pour ou contre ?

L'info en continu

Un incendie de broussailles...
12/08/26 - 16:40

REPORTAGE. Quatre jours à vélo...
12/08/26 - 16:24

REPORTAGE. « Plus dur à...
12/08/26 - 15:52

Membres d'un groupe de...
12/08/26 - 15:18

« Extradée, on ne la...
12/08/26 - 14:51

Toute l'info en continu

Publicité

Infos les + lues	Infos les + commentées
N°1 Pourquoi ce parc de jeux a-t-il fermé ses portes en...	
N°2 Une femme met fin à ses jours en sautant de la terrasse...	
N°3 Un pavillon entièrement ravagé par les flammes en...	
N°4 Un fromage vendu en Mayenne et dans le Maine-et-Loire...	
N°5 « Le feu est parti du toit » : une maison prend feu...	

Quiz et jeux

Quiz musique : complétez les paroles de ces tubes de l'été

Quiz : tout savoir sur les chats !

Quiz. Saurez-vous reconnaître ces livres à partir de leur résumé ?

Tous les quiz

Publicité

SITES OUEST-FRANCE

Ouest-France
Annonces voiture occasion
Ouest-France Immo
Ouest-France Emploi
Ouest-France Solidarité

SERVICES

Incubateur OFF7
Comparateur Assurances
Infolocale
Bons plans Ouest-France
Commerces Ouest-France
Comparateur de produits
Codes promo
Modifier mes choix de cookies
Gérer le service Utilq

RUBRIQUES SITE MAVILLE

Accueil
Toute l'info de votre région
Infos sportives
Guide restaurants
Sorties Ciné
Sorties
Jeux concours
Le Magazine
Prévisions météo
Infos pratiques



Les applications mobiles du groupe SIPA Ouest-France disponibles en téléchargement