

Par Matias Perea | Mis à jour le 18 août 2026 |   Suivre Selectra sur Google



**-10 %**  
sur le prix du kWh vs tarif  
réglementé ☺

**01 88 24 13 65**

Gratuit · sans engagement

Le chiffre qui frappe est ailleurs. Pour la saison octobre-décembre 2026, l'agence donne **69 % de probabilité d'un événement historique, qui dépasserait tous les El Niño observés depuis 1950**. Les relevés de juillet montrent déjà des anomalies de température sous la surface atteignant, selon le bulletin, jusqu'à 10 °C en profondeur : c'est ce réservoir de chaleur enfoui qui alimentera l'épisode dans les mois à venir.

L'[Organisation météorologique mondiale](#), dans son communiqué du 31 juillet, annonce de son côté un El Niño fort sur août-octobre, accompagné d'un dipôle de

situation d'une formule : « El Niño n'est plus à notre porte, il est entré dans et monte le chauffage »

Le calendrier fait consensus. Les scientifiques péruviens de la commission [ENFEN](#), qui suivent le phénomène au plus près de sa zone de formation, tablent eux aussi sur une « magnitude très forte en novembre et décembre 2026 », avec un épisode susceptible de se prolonger **jusqu'en avril 2027**.

## Pourquoi les agences ne donnent pas le même chiffre

Un détail mérite d'être signalé, car il explique les écarts que l'on peut lire d'un média à l'autre :

à l'autre. [Météo-France](#) indique que l'indice Niño3.4 « dépasse maintenant 2 °C sur le mois de juillet 2026 ». La NOAA, pour ce même indice et ce même mois, publie **+1,4 °C**.

Ces valeurs ne sont pas directement comparables : une anomalie dépend entièrement de la période de référence à laquelle on la compare, et les deux agences ne retiennent ni la même climatologie ni le même jeu de données.

réchauffement climatique moyen, l'indice Niño 3.4 atteint plus facilement des valeurs élevées que par le passé ». C'est précisément pour cette raison que la

relatif qui neutralise le réchauffement d'ensemble des océans tropicaux.

Autrement dit, les deux agences décrivent le même phénomène et vont dans le même sens. Seule la toise diffère.

## Non, la canicule d'août n'était pas due à El Niño

C'est l'amalgame le plus répandu, et Météo-France le désamorce explicitement : « la chaleur persistante impactant actuellement l'Europe de l'Ouest n'est pas liée au développement du phénomène El Niño ».

Le calendrier suffit à s'en convaincre. L'épisode a débuté en juin et n'atteindra son maximum qu'en fin d'année, alors que la vague de chaleur qui a placé [80 départements en vigilance orange](#) relevait d'une configuration atmosphérique propre à l'Europe de l'Ouest. En revanche, l'agence prévient que la superposition d'El Niño au réchauffement de long terme augmente la probabilité d'atteindre en

2026 ou 2027 une température moyenne planétaire proche ou supérieure au record de 2024.

## L'impact français se joue d'abord dans les outre-mer

C'est le point que l'on lit rarement : les territoires français réellement exposés à El Niño ne sont pas en métropole, mais dans les zones tropicales et subtropicales. Météo-France a détaillé ces effets [territoire par territoire](#).

| TERRITOIRE         | EFFET LE PLUS SOUVENT OBSERVÉ                      |
|--------------------|----------------------------------------------------|
| Nouvelle-Calédonie | Risque accru de sécheresse, températures minimales |

[Learn more](#)

Your personal data will be processed and information from your device (cookies, unique identifiers, and other device data) may be stored by, accessed by and shared with 210 partners, or used specifically by this site. We and our partners may use precise geolocation data. [List of partners.](#)

Some vendors may process your personal data on the basis of legitimate interest, which you can object to by managing your options below. Look for a link at the bottom of this page or in the site menu to manage or withdraw consent in privacy and cookie settings.

Do not consent      Consent

[Manage options](#)

minut : elle s'étire du nord de Madagascar jusqu'à la Polynésie française et peut durer lieu à des phénomènes plus intenses », avec une saison cyclonique qui « peut durer plus longtemps, avec un démarrage plus précoce et une fin plus tardive ». Or le pic annoncé de l'épisode, novembre-décembre, coïncide avec l'ouverture de cette saison.

Une réserve s'impose toutefois, et elle vient de l'agence elle-même : l'épisode de 2023 « n'a pas eu les impacts typiquement attendus sur la Polynésie » malgré une intensité classée forte. L'intensité de l'indice ne suffit jamais à prédire les effets locaux.

NOS CONSEILLERS VOUS BARRELENT

**Avant l'hiver, vérifiez le prix du kWh que vous payez**

Un conseiller Selectra compare gratuitement les offres et vous bascule vers un tarif moins cher, sans coupure ni engagement.

Rappel gratuit

Sur l'Europe, l'influence existe mais elle est faible et tardive. Météo-France la situe précisément : « sur l'Europe, son influence est statistiquement plus forte au cours de l'hiver », tout en précisant que cet impact « est généralement nettement plus faible que l'impact moyen lié au changement climatique ».

Du côté britannique, le [Met Office](#) formule la tendance ainsi : « les années El Niño sont l'un des facteurs pouvant augmenter le risque d'hivers plus froids au Royaume-Uni ». Un facteur parmi d'autres, donc, et non une prévision.

prévisions d'impact au-delà du Pacifique « restent à affir  
prochain point d'étape est connu, la NOAA publiant son l

septembre et l'OMM sa mise à jour début septembre.

## Non, El Niño ne « devient » pas La Niña en Europe

C'est une confusion fréquente, et elle mérite d'être levée. La Niña n'est pas le nom de l'effet européen d'El Niño : c'est la **phase opposée du même phénomène, dans**

la même zone du Pacifique équatorial. Soit les eaux du Pacifique central sont plus chaudes que la normale, et l'on parle de El Niño, soit elles sont plus froides, et c'est La Niña. Les deux ne peuvent pas coexister, et aucun des deux ne se produit en Europe.

L'intuition n'est pourtant pas absurde, car la réponse européenne va bel et bien à contre-courant du signal mondial. Alors qu'El Niño pousse la température moyenne de la planète à la hausse, il augmente au contraire le risque d'hivers plus *froids* sur le nord de l'Europe. Un même phénomène, deux effets de sens opposé selon l'échelle à laquelle on l'observe.

s'inverse. « El Niño est souvent suivi d'une oscillation nord-atlantique positive plus tard », explique le professeur Adam Scaife, qui a dirigé l'étude. La réponse

décadée étant « aussi forte que la réponse simultanée, mais de signe opposé ». Traduction concrète : un El Niño qui accroît le risque d'hiver froid peut être suivi d'un hiver plus doux l'année suivante. Le Met Office souligne d'ailleurs que ces prévisions à plus d'un an d'échéance seraient précieuses pour la planification, en citant explicitement le secteur de l'énergie.

## Ce que vous pouvez réellement anticiper sur votre facture

Il serait tentant de parier sur un hiver doux ou rigoureux pour choisir son contrat d'énergie. C'est précisément ce qu'il ne faut pas faire : à cette échéance, aucun signal saisonnier n'est assez robuste pour engager un budget, et la consommation

Ce que vous maîtrisez, en revanche, c'est le prix auquel vous achetez chaque kilowattheure, quelle que soit la rigueur de l'hiver. C'est le seul levier certain : un chauffage électrique consomme le même volume, mais ne coûte pas le même montant selon l'offre souscrite. Quelques minutes suffisent pour [comparer votre offre d'électricité](#) avant le début de la saison de chauffe.

Meilleur prix

 **primeo energie**

★ 4,4 (3 767 avis)

Confort+

Prix fixe -16 % vs TRV 

Budget estimé TTC  
**1203 €/an**  
 TTC · 6 kVA · Base  
 Tarifs vérifiés le  
 03/08/2026

[Souscrire en ligne](#)

[Je préfère souscrire par téléphone](#)  
[Voir les détails](#)

**Mon Offre Elec Verte – Fixe 3 ans**  
 ★ 3,5 (1 227 avis)    Prix variable    -10 % vs TRV ⓘ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>1259 €/an</div> <div>TTC - 6 kVA - Base</div> <div> <div>Tarifs vérifiés le</div> <div>04/05/2026</div> </div> </div> <div> <div>Appeler le fournisseur</div> <div>Voir la fiche offre &gt;</div> <div>Voir les détails ▾</div> </div>                                                                                     |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <div> <div> <div>★ 4,5</div> <div>(13 902 avis)</div> </div> <div>Budget estimé TTC</div> <div>1273 €/an</div> <div>TTC - 6 kVA - Base</div> <div> <div>Tarifs vérifiés le</div> <div>05/08/2026</div> </div> </div> <div> <div>Appeler le fournisseur</div> <div>Voir la fiche offre &gt;</div> <div>Voir les détails ▾</div> </div> | <div> <div>NovaFixe Elec</div> <div>Prix fixe -10 % vs TRV ⓘ</div> </div> | <div> <div> <div>🔧</div> <div>Classement par prix annuel TTC croissant (du moins cher au plus cher).</div> </div> <div> <div>☑</div> <div>La coche <b>Selectra</b> signale un fournisseur partenaire : l'appel est alors pris en charge par le centre d'appels interne de Selectra. Les numéros sans cette coche renvoient directement vers le fournisseur.</div> </div> </div> |

NOS CONSEILLERS VOUS RAPPELLENT

**Envie d'aborder l'hiver avec une facture allégée ?**

Un conseiller Selectra fait le point gratuitement sur votre

Rappel gratuit

## À LIRE AUSSI

**CANICULE**

Canicule : les 40 °C franchis, 80 départements en vigilance orange

13 août 2026



Les plus lus

- 1« Elle peine à refroidir » : pourquoi votre climatisation fatigue à 40 °C (et la méthode pour l'aider)
- 2L'UE change les règles pour voyager en avion : bagage à main, sièges, vol retour, ce qui change en 2027
- 3Eau de piscine à 30 °C : pourquoi elle vire au vert en 48h (et comment l'éviter)
- 4Comment installer une clim fixe en appartement (et la parade si la copropriété refuse)
- 5Chauffe-eau coupé pendant les vacances : combien d'électricité économise-t-on vraiment ?
- 6L'Europe demande de se préparer à un réchauffement de 3,3 °C, la France a déjà acté +4 °C

Derniers articles

Poêle à bûches ou poêle à granulés : la bûche fait gagner 250 € par an, le granulé fait gagner du temps

Mensualités d'électricité : pourquoi baisser ses prélèvements fait exploser la facture

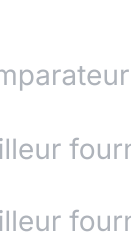
Votre compteur ne disjoncte jamais ? Baisser la puissance allège l'abonnement de 48 € par an (et coûte 4,32 €)

Avez-vous trouvé les informations utiles ?

Utile

Pas utile

Article rédigé et vérifié par un expert Selectra



RÉDIGÉ PAR

Matias Perea

Expert des marchés de l'énergie, des télécoms et de la finance



Lire plus de Matias

BIOGRAPHIE

Diplômé de Grenoble IAE et expert des marchés de l'énergie, des télécoms et de la finance chez Selectra depuis 2016, Matias suit au quotidien l'évolution des prix de l'électricité et du gaz, celle des offres box et mobile, ainsi que les taux de l'épargne réglementée, les frais bancaires et les offres des banques en ligne. Ses analyses tarifaires et études de marché sont régulièrement reprises par la presse nationale (Le Figaro, Capital, RMC, Ouest-France).

EXPERTISE

Prix de l'énergie Offres box et mobile Fibre et 5G

Épargne et banques en ligne

Réglementation (CRE, Arcep, Banque de France)

Comparatif fournisseurs

Électricité & Gaz

- Comparateur Énergie
- Meilleur fournisseur d'électricité
- Meilleur fournisseur gaz
- Meilleur fournisseur gaz citerne
- Rénovation énergétique
- Panneaux solaires
- Guides sur l'énergie
- Liste des fournisseurs

Internet & mobile

- Comparateur internet & mobile
- Meilleure box internet
- Meilleur forfait mobile
- Meilleure offre fibre
- Meilleur forfait 5G
- Liste des opérateurs

Assurance

- Assurance habitation
- Mutuelle santé
- Assurance auto
- Assurance moto
- Assurance emprunteur
- Assurance scolaire
- Liste des assureurs

Finance

- Comparateur banque en ligne
- Meilleure néobanque
- Meilleurs placements financiers
- Comparatif carte bancaire
- Comparatif crédit conso
- Comparatif crédit immobilier
- Comparatif assurance vie
- Liste des banques

Déménagement

- Changement d'adresse
- Démarches pour l'eau

Selectra

- Espace Presse
- Recrutement
- Prix Selectra
- L'équipe de rédaction
- Achats groupés
- Parrainage

Selectra.info est noté

★★★★★4,7

par ses clients sur Trustpilot. Merci !

Recevez la newsletter Bons Plans

Toutes les deux semaines, recevez une veille de bons plans et astuces pour réduire vos factures.

Je m'abonne

Suivez-nous



Selectra - 66 rue Sébastien Mercier, 75015 Paris, France - 09 74 59 44 77

À propos & Contact

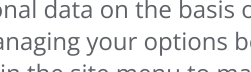
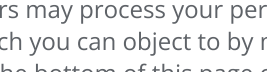
Mentions légales

Méthodologie

Données personnelles

Préférences de contact

Signaler une erreur sur cette page



© 2026 (tous droits réservés)

Welcome

This site asks for consent to use your data



Personalised advertising and content, measurement, audience research and services development



Store and/or access information on a device

Your personal data will be processed and information from your device (cookies, unique identifiers, and other device data) may be stored by, accessed by and shared with 210 partners, or used specifically by this site. We and our partners may use precise geolocation data. [List of partners.](#)

Some vendors may process your personal data on the basis of legitimate interest, which you can object to by managing your options below. Look for a link at the bottom of this page or in the site menu to manage or withdraw consent in privacy and cookie settings.