

Accueil / Bien vivre / Sa consommation / Budget étudiant : le coût de la vie augmente de 1,66 % en 2026

Précarité

Budget étudiant : le coût de la vie augmente de 1,66 % en 2026



Dahvia Ouadia

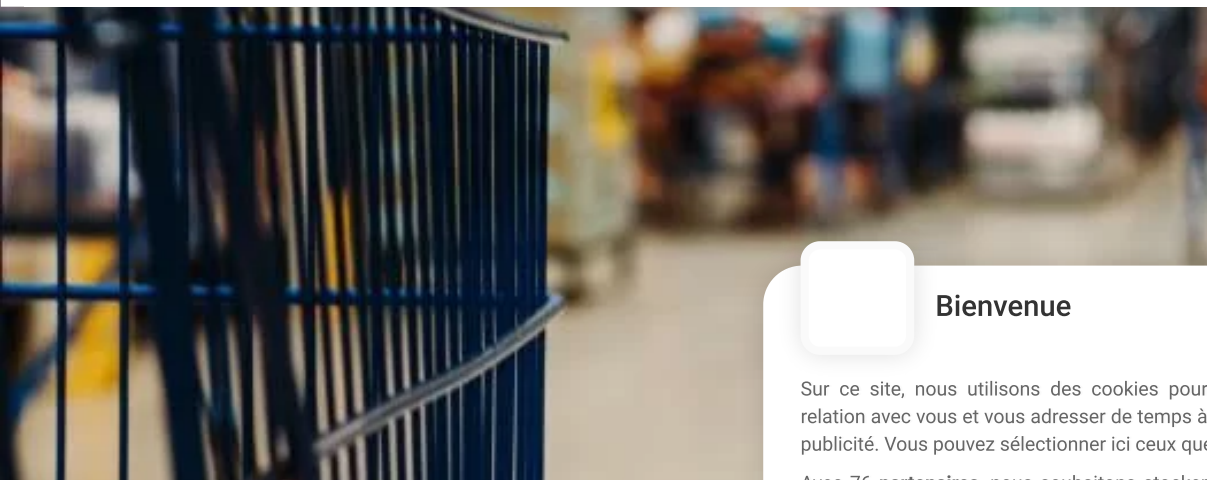
Publié le 18-08-2026



Budget : comment g
CIDJ



Favoris



Selon l'Unef, le budget étudiant continue d'augmenter en 2026, avec une hausse

En bref

Le budget étudiant continue d'augmenter en 2026,

Une tendance qui s'inscrit dans une hausse de 35,8 euros, sous l'effet notamment des dépenses de log

Une hausse qui pèse davantage sur les étudiants le étrangers et ultramarins.

Bienvenue

Sur ce site, nous utilisons des cookies pour mesurer notre audience, entretenir la relation avec vous et vous adresser de temps à autre du contenu qualitatif ainsi que de la publicité. Vous pouvez sélectionner ici ceux que vous autorisez à rester ici.

Avec 76 partenaires, nous souhaitons stocker et accéder à des informations sur vos appareils (cookies, pixels dans les emails, etc.), combiner et transmettre entre partenaires vos données personnelles, qu'elles soient collectées sur ce site ou dans nos emails, déjà détenues par certains d'entre nous ou obtenues ultérieurement, y compris dans d'autres contextes.

Traiter ces données (identifiants, navigation, préférences, achats, programmes de fidélité, adresses IP, postales et emails, téléphone, localisation, etc.) permet de développer et vous proposer des services, contenus, offres commerciales et publicités sur vos différents appareils et écrans (y compris par email, courrier, SMS, téléphone, audio, et vidéo), de les personnaliser, d'en mesurer la performance, et d'étudier les audiences.

Vous pouvez "tout accepter" et retirer votre consentement à tout moment via le lien "cookies" en bas de page, ou refuser les traceurs et les activités soumises au consentement en cliquant sur la croix de fermeture. Vous pouvez aussi "paramétrer des choix" détaillés et vous opposer aux traitements non soumis au consentement. Vos choix sont valables pour 6 mois.

powered by Sdata

Paramétrer vos choix

Tout accepter

La précarité étudiante s'aggrave encore. Selon la 22e enquête publiée par l'Unef, **le coût de la vie étudiante augmente de 1,66 %, soit une hausse de 888 euros** sur l'année pour les étudiants. Depuis 2017, ces frais ont ainsi augmenté de 35,84 %, selon le syndicat.

Résultat : le syndicat étudiant estime **le reste à charge mensuel des étudiants à 1 300 euros**, soit 74 euros de plus par mois qu'en 2025. « Pour la première fois depuis le début des enquêtes annuelles de l'Unef, le reste à charge par étudiant est supérieur au seuil de pauvreté en France », s'inquiète l'organisation.

Logement, transports, alimentation : le coût de la vie étudiante augmente

Cette hausse du coût de la vie étudiante est notamment liée à **une augmentation des prix des loyers des logements étudiants**, que ce soit dans le parc privé (+2,87%) mais aussi dans les résidences universitaires du Crous (+1,04%).

Par ailleurs, l'Unef constate également **une hausse des prix des transports** pour les étudiants boursiers (3,07%) et non boursiers (+2,29%) ainsi qu'une croissance de certaines dépenses obligatoires comme celles liées à l'alimentation, avec une inflation de 0,87% en un an.

Et si les frais d'inscription à l'université et la CVEC n'ont pas augmenté cette année, l'étude pointe **une progression de 37,8% depuis 2017, avec la création de la CVEC puis avec le dégel des frais d'inscription en 2024**.

« Cette explosion constante du coût de la vie pousse de plus en plus d'étudiants à devoir **faire des choix entre certaines dépenses**, pourtant essentielles, afin de pouvoir boucler les fins de mois », note le syndicat étudiant.

Bourses, APL : des aides qui peinent à suivre le coût de la vie étudiante

Dans son enquête, l'Unef estime par ailleurs que « **le fo** **des dépenses incompressibles** pour vivre décemment vienne freiner cette dynamique ».

Alors que le coût de la vie étudiante s'élève à plus de 1 **bourses sur critères sociaux peinent à suivre l'évolution** **euros par mois** en 2023, tandis que la seconde étape de nouveau été reportée.

De la même manière, si les loyers s'envolent - **avec un** Île-de-France -, la revalorisation des APL reste en deçà

Bienvenue

Sur ce site, nous utilisons des cookies pour mesurer notre audience, entretenir la relation avec vous et vous adresser de temps à autre du contenu qualitatif ainsi que de la publicité. Vous pouvez sélectionner ici ceux que vous autorisez à rester ici.

Avec 76 partenaires, nous souhaitons stocker et accéder à des informations sur vos appareils (cookies, pixels dans les emails, etc.), combiner et transmettre entre partenaires vos données personnelles, qu'elles soient collectées sur ce site ou dans nos emails, déjà détenues par certains d'entre nous ou obtenues ultérieurement, y compris dans d'autres contextes.

Traiter ces données (identifiants, navigation, préférences, achats, programmes de fidélité, adresses IP, postales et emails, téléphone, localisation, etc.) permet de développer et vous proposer des services, contenus, offres commerciales et publicités sur vos différents appareils et écrans (y compris par email, courrier, SMS, téléphone, audio, et vidéo), de les personnaliser, d'en mesurer la performance, et d'étudier les audiences.

Vous pouvez "tout accepter" et retirer votre consentement à tout moment via le lien "cookies" en bas de page, ou refuser les traceurs et les activités soumises au consentement en cliquant sur la croix de fermeture. Vous pouvez aussi "paramétrer des choix" détaillés et vous opposer aux traitements non soumis au consentement. Vos choix sont valables pour 6 mois.

powered by  Sdata

[Paramétrer vos choix](#)

[Tout accepter](#)

Repas à 1 euro : une aide pour le budget des étudiants

Jusqu'ici réservés aux boursiers et aux jeunes en situation de précarité, **les repas du Crous à un euro ont été généralisés à l'ensemble des étudiants au début du mois de mai.**

Une mesure qui permet à tous les étudiants d'accéder à un repas complet dans tous les restaurants universitaires du Crous. Si ce dispositif est largement salué par les étudiants et les organisations, certaines regrettent une mise en place tardive face à la hausse continue du coût de la vie et un manque de financement de cette mesure.

Étudiants étrangers et ultramarins davantage exposés à la précarité

L'enquête pointe également la précarisation des étudiants étrangers liées à **la mise en place des frais d'inscription à l'université différenciés** : les étudiants extra-européens doivent dorénavant payer 2 895 euros en licence et 3 941 euros en master, contre respectivement 175 et 255 euros pour les étudiants européens.

Par ailleurs, **la suppression des APL pour les étudiants étrangers non-boursiers** aura un impact direct sur leur budget.

Les étudiants d'Outre-mer subissent aussi de plein fouet la précarité étudiante, selon l'étude : « En 2026, l'écart moyen du coût de la vie entre un étudiant vivant en hexagone et un étudiant dans les DROM s'établit à 2,54% de plus pour les non boursiers et de 6,94% pour les boursiers. Concrètement c'est 314,36€ de dépenses supplémentaires par an pour les non boursiers et 408,53€ pour les boursiers ».

Des écarts qui rappellent que derrière le budget moyen **très différentes**, selon le lieu de résidence, le statut ou

Publicité

Bienvenue

Sur ce site, nous utilisons des cookies pour mesurer notre audience, entretenir la relation avec vous et vous adresser de temps à autre du contenu qualitatif ainsi que de la publicité. Vous pouvez sélectionner ici ceux que vous autorisez à rester ici.

Avec 76 **partenaires**, nous souhaitons stocker et accéder à des informations sur vos appareils (cookies, pixels dans les emails, etc.), combiner et transmettre entre partenaires vos données personnelles, qu'elles soient collectées sur ce site ou dans nos emails, déjà détenues par certains d'entre nous ou obtenues ultérieurement, y compris dans d'autres contextes.

Traiter ces données (identifiants, navigation, préférences, achats, programmes de fidélité, adresses IP, postales et emails, téléphone, localisation, etc.) permet de développer et vous proposer des services, contenus, offres commerciales et publicités sur vos différents appareils et écrans (y compris par email, courrier, SMS, téléphone, audio, et vidéo), de les personnaliser, d'en mesurer la performance, et d'étudier les audiences.

Vous pouvez "tout accepter" et retirer votre consentement à tout moment via le lien "cookies" en bas de page, ou refuser les traceurs et les activités soumises au consentement en cliquant sur la croix de fermeture. Vous pouvez aussi "paramétrer des choix" détaillés et vous opposer aux traitements non soumis au consentement. Vos choix sont valables pour 6 mois.

powered by  Sidata

[Paramétrer vos choix](#)

[Tout accepter](#)

Agenda



02 SEP 02 SEP

Live Discord : astuces pour une rentrée sans stress

PARIS



10 SEP 10 SEP

Forum But vers l'emploi

VIGNEUX-SUR-SEINE



16 SEP 16 SEP

Forum Logement Jeunes

PARIS



30 m déco

Voir tout l'agenda

Nos offres

CDI

Juriste d'affaires/ Affaires internationales F/H

SAINT-CLOUD

DASSAULT AVIATION

Stagiaire Commun

ALLEY-OPS

Bienvenue

Sur ce site, nous utilisons des cookies pour mesurer notre audience, entretenir la relation avec vous et vous adresser de temps à autre du contenu qualitatif ainsi que de la publicité. Vous pouvez sélectionner ici ceux que vous autorisez à rester ici.

Avec 76 partenaires, nous souhaitons stocker et accéder à des informations sur vos appareils (cookies, pixels dans les emails, etc.), combiner et transmettre entre partenaires vos données personnelles, qu'elles soient collectées sur ce site ou dans nos emails, déjà détenues par certains d'entre nous ou obtenues ultérieurement, y compris dans d'autres contextes.

Traiter ces données (identifiants, navigation, préférences, achats, programmes de fidélité, adresses IP, postales et emails, téléphone, localisation, etc.) permet de développer et vous proposer des services, contenus, offres commerciales et publicités sur vos différents appareils et écrans (y compris par email, courrier, SMS, téléphone, audio, et vidéo), de les personnaliser, d'en mesurer la performance, et d'étudier les audiences.

Vous pouvez "tout accepter" et retirer votre consentement à tout moment via le lien "cookies" en bas de page, ou refuser les traceurs et les activités soumises au consentement en cliquant sur la croix de fermeture. Vous pouvez aussi "paramétrer des choix" détaillés et vous opposer aux traitements non soumis au consentement. Vos choix sont valables pour 6 mois.

powered by

Paramétrer vos choix

Tout accepter

[Voir toutes les offres](#)

Nous rencontrer

Le réseau Info jeunes est accessible à tous les publics (collégiens, lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi...) mais aussi à leurs parents, à leurs enseignants et à tous les travailleurs sociaux. L'accès est libre et gratuit.

[Nos adresses partout en France](#)

Publicité

[Suivez-nous sur les réseaux sociaux](#)[Restons en contact](#)[Découvrir le CIDJ](#)[Info Jeunes by CIDJ](#)[L'agenda](#)

Bienvenue

Sur ce site, nous utilisons des cookies pour mesurer notre audience, entretenir la relation avec vous et vous adresser de temps à autre du contenu qualitatif ainsi que de la publicité. Vous pouvez sélectionner ici ceux que vous autorisez à rester ici.

Avec 76 [partenaires](#), nous souhaitons stocker et accéder à des informations sur vos appareils (cookies, pixels dans les emails, etc.), combiner et transmettre entre partenaires vos données personnelles, qu'elles soient collectées sur ce site ou dans nos emails, déjà détenues par certains d'entre nous ou obtenues ultérieurement, y compris dans d'autres contextes.

Traiter ces données (identifiants, navigation, préférences, achats, programmes de fidélité, adresses IP, postales et emails, téléphone, localisation, etc.) permet de développer et vous proposer des services, contenus, offres commerciales et publicités sur vos différents appareils et écrans (y compris par email, courrier, SMS, téléphone, audio, et vidéo), de les personnaliser, d'en mesurer la performance, et d'étudier les audiences.

Vous pouvez "tout accepter" et retirer votre consentement à tout moment via le lien "cookies" en bas de page, ou refuser les traceurs et les activités soumises au consentement en cliquant sur la croix de fermeture. Vous pouvez aussi "paramétrer des choix" détaillés et vous opposer aux traitements non soumis au consentement. Vos choix sont valables pour 6 mois.

powered by  Sdata[Paramétrer vos choix](#)[Tout accepter](#)

Nos services

Centre de formation

Espace Presse

Devenez membre

Le réseau Info Jeunes

S'abonner à nos newsletters

Connectez-vous



Publicité - Flux RSS - Charte éthique - Mentions légales et cookies - Accessibilité - CGU - © Cidj 2026 — Cookies

Bienvenue

Sur ce site, nous utilisons des cookies pour mesurer notre audience, entretenir la relation avec vous et vous adresser de temps à autre du contenu qualitatif ainsi que de la publicité. Vous pouvez sélectionner ici ceux que vous autorisez à rester ici.

Avec 76 partenaires, nous souhaitons stocker et accéder à des informations sur vos appareils (cookies, pixels dans les emails, etc.), combiner et transmettre entre partenaires vos données personnelles, qu'elles soient collectées sur ce site ou dans nos emails, déjà détenues par certains d'entre nous ou obtenues ultérieurement, y compris dans d'autres contextes.

Traiter ces données (identifiants, navigation, préférences, achats, programmes de fidélité, adresses IP, postales et emails, téléphone, localisation, etc.) permet de développer et vous proposer des services, contenus, offres commerciales et publicités sur vos différents appareils et écrans (y compris par email, courrier, SMS, téléphone, audio, et vidéo), de les personnaliser, d'en mesurer la performance, et d'étudier les audiences.

Vous pouvez "tout accepter" et retirer votre consentement à tout moment via le lien "cookies" en bas de page, ou refuser les traceurs et les activités soumises au consentement en cliquant sur la croix de fermeture. Vous pouvez aussi "paramétrer des choix" détaillés et vous opposer aux traitements non soumis au consentement. Vos choix sont valables pour 6 mois.

powered by Sdata

[Paramétrer vos choix](#)

[Tout accepter](#)