

Pas maintenant

Activer



Loire-Atlantique • Vendée • Bretagne • Calvados

"Où part la mer à marée basse ?" : ces questions surprenantes mais pas si bêtes posées par les touristes en bord de mer



Les vacanciers, souvent lorsqu'ils ne sont pas accoutumés au phénomène des marées, peuvent avoir des questio...



Auréli Lagain

Publié le vendredi 17 juillet 2026 à 16h30 • Mis à jour le samedi 18 juillet 2026 à 9h08

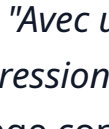
Partager

Ajouter ICI en favori sur Google

En plein épisode de grandes marées, jusqu'au 18 juillet, les vacanciers du bord de mer ont beaucoup de questions sur le phénomène à poser aux offices de tourisme. Des questions surprenantes, qui relèvent de la méconnaissance, mais peuvent aussi éviter des drames.

Les derniers épisodes de canicule ont convaincu les adeptes de la Méditerranée de venir goûter à la fraîcheur (relative) des côtes atlantiques, de la Manche et de la mer du Nord. Dans les offices de tourisme, les agents d'accueil renseignent pendant l'été de nouveaux vacanciers, qui découvrent le phénomène des marées, particulièrement à l'occasion des grandes marées qui se terminent pour cet épisode, le samedi 18 juillet. Certains ont des questions plutôt surprenantes pour les locaux, mais elles s'avèrent au final souvent sensées, elles relèvent d'une méconnaissance du phénomène, mais "on aimerait bien qu'il y ait plus de gens à se questionner", estime Lisa Fonlupt, de l'office de tourisme [Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel](#) , pour éviter les accidents.

Publicité



"Un tsunami est-il en préparation ?"

À l'office de tourisme de Pornic , cette drôle de question a été posée à l'accueil : "Un tsunami est-il en préparation ?". Louise Blondel explique que certains vacanciers sont inquiets, avec même "des réactions de panique" lorsqu'ils arrivent à marée basse, et d'autant plus lors des grandes marées où l'océan se retire très loin. "Avec un peu d'attente, ils sont rassurés", mais aussi parfois déçus, avec "l'impression de ne pas être au bord de mer". Il faut dire que le paysage littoral change constamment, en "découvrant les plages, les rochers et l'estran".

Le tsunami ou le raz-de-marée n'est pas le même phénomène. Il s'agit d'une "onde océanique solitaire, immense vague (en extension et puissance mais pas en hauteur) ayant pour origine un tremblement de terre, une éruption volcanique sous-marine, la chute dans la mer de grands pans de falaises ou de glaciers, un glissement de terrain sous-marin", selon le [portail gouvernemental Géorisques](#).

"À quelle heure est la vague ?"

À Saint-Malo, certains vacanciers guettent un peu, comme Brice, la vague, et se demandent à quelle heure ils vont pouvoir l'admirer. Ils "s'attendent à un phénomène de mascaret, une vague unique, mais la marée est régulière", rectifie Lisa Fonlupt. D'ailleurs, en baie du Mont-Saint-Michel, la légende d'une montée au rythme d'un cheval au galop est-elle vraie ? Elle est exagérée, au plus vite, elle se fait au rythme d'une personne qui marche. Ce qui est déjà très rapide.

"Je suis venu il y a quelques années, je ne comprends pas, la mer était plus haute ?"

En Normandie, cette réflexion a également été entendue à l'office de tourisme de la côte de Nacre : "Je suis venu il y a quelques années, je ne comprends pas, la mer était plus haute ?" Certes, il y a quelques années, la mer devait être haute, lorsque le vacancier était sur la plage, mais à cet instant, comme deux fois par jour, elle est basse.

Cette année d'ailleurs, les questions sont plus prosaïques : pourquoi y a-t-il autant d'algues ? Ces dernières semaines, un fort vent de nord-est a en effet ramené de nombreuses particules d'algues brunes sur le littoral, précise la directrice de la structure, Nathalie Papoin. Le même vent qui a obligé à lester les cabines de plage avec des ceintures pour éviter qu'elles ne soient emportées par la marée.

"Pourquoi il n'y a pas de grosses vagues ?"

Autre question posée en Nord-Bretagne : "Pourquoi il n'y a pas de grosses vagues ?" Si, il y a des grosses vagues, par grandes marées... Mais pas tout le temps ! Certains s'étonnent à l'office de tourisme de Saint-Malo de ne pas assister à ces vagues qui tapent sur le front de mer, sur la plage du Sillon. C'est que la photo est prise pendant la saison hivernale, lorsqu'il y a de gros coefficients de marées, un vent violent et une forte houle. En plein été, par 30°C, plein soleil et pas un filet d'air, c'est le calme plat.

À lire aussi

Pourquoi il y a des vagues sur l'eau ?

30/06/2025

"Peut-on rejoindre l'île de Groix à pied ?"

Les îles font rêver les touristes de passage dans le Morbihan. Et si on peut éviter de payer le bateau, c'est encore mieux : "Peut-on rejoindre l'île de Groix à pied ?", c'est une interrogation entendue à l'office de tourisme de Lorient Bretagne sud . L'île de Groix n'est pas l'île Millau à Trébeurden (Côtes-d'Armor) ou l'île Tristan à Douarnenez (Finistère) qu'on peut découvrir au sec à marée basse. La réponse est donc non, et Gurvan Caudal explique : "L'île se trouve à environ 7 km, au plus près, du continent (au niveau de la commune de Ploemeur) et la profondeur de la mer dans le détroit entre l'île et le continent (appelé Les Coureaux de Groix) est de plus de 30 mètres."

Mais ce n'est pas une question bête : "La question est compréhensible car en effet, pas très loin de Lorient, l'île Berder dans le golfe du Morbihan est une île accessible en fonction des marées et l'autre raison est aussi la confusion entre le passage du Gois (et non Groix) qui relie l'île de Noirmoutier au continent."

Pour afficher ce contenu Dailymotion, vous devez accepter les cookies **Mesure d'audience**.

Ces cookies permettent d'obtenir des statistiques d'audience sur nos offres afin d'optimiser son ergonomie, sa navigation et ses contenus.

J'autorise

Gérer mes choix

"Où part la mer à marée basse ?"

On a gardé la meilleure, et peut-être la plus compliquée pour la fin : "Où part la mer à marée basse ?", entendue également en Bretagne sud et en Vendée. Il faut commencer par "expliquer le principe des marées : que veut dire la marée basse, le coefficient de marée, pourquoi il change chaque jour", précise Adeline Calloch à l'office de tourisme Pays Saint-Jean-de-Monts. "Les gens qui viennent de régions où il n'y a pas la mer ou qui n'ont pas l'habitude de venir sur la côte Atlantique connaissent moins ou pas du tout ce principe-là et c'est bien normal."

Ce phénomène est précisé dans [un document de l'académie de Normandie](#) : "La différence des forces d'attraction exercées par la Lune et le Soleil sur la Terre est à l'origine des marées : la masse fluide des mers et des océans située sur la face du globe terrestre qui est tournée vers la Lune étant plus proche de celle-ci que le centre de la Terre, elle est donc plus attirée et a tendance à former une bosse (la mer se retire du rivage) ; celle qui est située sur la face opposée subit une attraction moindre, mais fait aussi une bosse."

Le réseau Canopée explique également : "La Lune, moins lourde que le soleil, mais plus proche, exerce une attraction sur la Terre. Dans les parties soulevées, c'est marée haute, et dans les parties aplaties, c'est marée basse." Lorsque la Lune et le Soleil sont alignés, leurs attractions s'additionnent, d'où les marées à fort coefficient, ou grandes marées.

Comment se forment les marées ?

Mieux vaut poser une question, même naïve

Les grandes marées font s'interroger beaucoup de vacanciers dans les offices de tourisme, mais pas seulement. La page dédiée au phénomène est dans le top 3 des pages les plus consultées du site web de l'office de tourisme de Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel.

Au final, mieux vaut poser une question même si elle peut apparaître naïve, car les grandes marées engendrent des mouvements dangereux. Il y a le risque, notamment sur le littoral sud-ouest, de se faire emporter par des baïnes.

À lire aussi

Charente-Maritime

VIDÉO – Baïnes : que faire quand on est piégé par le courant de ces trous d'eau des plages de la côte atlantique ?

06/06/2025

Un peu partout, il y a aussi le danger de se faire encercler par la marée et de ne pas réussir à revenir sur la terre ferme, comme [c'est le cas régulièrement à Étretat, et notamment dernièrement pour six touristes grecs habitués aux faibles marées de la mer Egée](#). C'est aussi le cas des habitués, comme ces Mayennais, Bernard et Marie-Paule qui pêchent à pied à Saint-Martin-de-Bréhal (Manche) : "On pêchait, on ne s'apercevait pas que la marée remontait, c'était en train de nous entourer. Il faut voir la vitesse à laquelle ça monte, c'est impressionnant. Elle avait de l'eau jusqu'à la poitrine".

À lire aussi

Comment lire les horaires de marées ?

30/06/2025

ICI • ICI Loire Océan • ICI Breizh Izel • ICI Armorique • ICI Normandie (Calvados - Orne)

Radio France

Vous avez apprécié cet article ? Partagez-le

Partager

Pêche (Loisir) Tourisme Littoral Mer - Océan

Loire-Atlantique – L'info près de chez vous

Recevez chaque jour l'essentiel de l'actualité locale.

Adresse e-mail (obligatoire)

Exemple : nom@email.com

S'abonner

Toutes les newsletters

En cliquant sur "s'abonner", j'accepte que Radio France puisse m'adresser des emails (en fonction de mes abonnements) ainsi que suivre les ouvertures des messages à des fins de personnalisation des services, étant informé(e) que je peux refuser ce suivi à tout moment via un lien dans chaque message reçu. Le cas échéant, les choix déjà enregistrés par Radio France continueront de s'appliquer. [Plus d'informations](#).

Choisir ma région

Le site

Les derniers podcasts

Toutes les émissions

Grille des programmes

Les directs TV

Résultats élections

Archives

Index des communes

Plan du site

Autres supports

Les assistants vocaux

Application mobile

Fréquences radios

Newsletters

Aide et contact

Nous contacter

Charte de modération

Désabonnement push web

Gestion des cookies

Médiatrice Radio France

Médiateurs France Télévisions

Communiqués de presse

Dossier de presse

Contactez le service presse

Audiovisuel public

Radio France

France Télévisions

franceinfo

L'entreprise Radio France

L'entreprise France Télévisions

Réseaux sociaux



Suivez l'actualité ICI en vous abonnant aux push notifications (désactivable à tout moment)

Pas maintenant

Activer

Mentions légales

ICI 2026 – Tous droits réservés