Les Quatre Accords toltèques

6 langues

Article Discussion Lire Modifier Modifier le code Voir l'historique

Cet article ne s'appuie pas, ou pas assez, sur des sources secondaires ou tertiaires (mai 2024).

L'article peut contenir des analyses et interprétations inexactes ou inédites de sources primaires. Pour améliorer la vérifiabilité de l'article ainsi que son intérêt encyclopédique, il est nécessaire, quand des sources primaires sont citées, de les associer à des analyses faites par des sources secondaires.

Les Quatre Accords toltèques (1999) est la traduction en français de *The Four Agreements*, un livre portant sur le développement personnel publié en 1997 par l'auteur mexicain Miguel Ruiz. Celui-ci y partage les supposées règles de vie basées sur la culture toltèque, dont il se dit issu[1].

L'ouvrage soutient qu'il existe des croyances limitatrices qui privent les personnes de joie et créent des souffrances inutiles. Il donne quatre accords, ou règles, à suivre pour éviter ces souffrances et se libérer des attentes d'autrui et des croyances limitantes. Ces règles forment un code de conduite à appliquer au quotidien pour appréhender le monde de manière plus sereine et saine.

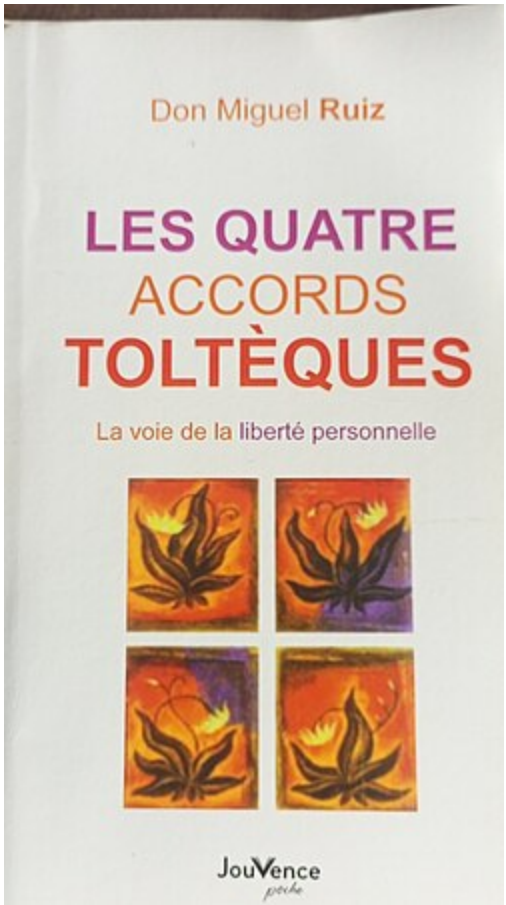
L'édition originale traite de quatre accords. Une suite, publiée en 2009 (traduite en français en 2020), y ajoute un cinquième.

Dès sa sortie, le livre rencontre un certain succès, se vendant à plusieurs millions d'exemplaires et étant traduit par la suite dans une cinquantaine de langues.

Introduction [modifier | modifier le code]

Selon la vision toltèque, le mot « accord » est relatif à ce à quoi les personnes ont donné leur accord. Selon cette vision, les croyances sont des milliers d'accords donnés à une vision de soi, des autres et du monde en général. Ces croyances se construisent essentiellement pendant l'éducation et agissent parfois de manière inconsciente. Ainsi, comme pour un code de

Les Quatre Accords toltèques



Couverture de la version française des quatre accords toltèques paru chez les éditions Jouvence

Auteur	Miguel Ruiz
Pays	Mexique
Genre	Développement personnel
Version originale	

lois, elles mènent l'individu à suivre de nombreuses règles qui dictent le comportement, fixant un cadre qui crée un filtre, enferme les gens dans une vision restreinte du monde.

Langue	anglais
Titre	*The Four Agreements*
Lieu de parution	États-Unis
Date de parution	1997
Version française	
Traducteur	Olivier Clerc
Éditeur	Éditions Jouvence
Lieu de parution	États-Unis
Date de parution	1999

modifier

Les accords [modifier | modifier le code]

- *Accord 1 : Que votre parole soit impeccable*
- *Accord 2 : Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle*
- *Accord 3 : Ne faites pas de suppositions*
- *Accord 4 : Faites toujours de votre mieux*

Suite [modifier | modifier le code]

Le 5e accord toltèque : La voie de la maîtrise de soi, publié par Miguel Ruiz et son fils Don José Ruiz en décembre 2009 (traduit et édité en France en 2020), ajoute un 5e accord toltèque : *Soyez sceptique, mais apprenez à écouter.*

Critique [modifier | modifier le code]

Malgré son succès en librairie dans les pays industrialisés, ce livre de développement personnel est critiqué pour son style plat et répétitif[2], qui ne contient aucune référence sourcée. Il n'y a pas de référence à des travaux d'anthropologie sur la culture toltèque, mais surtout des parallèles avec des textes bibliques et autres références religieuses[3].

Dans la lignée des ouvrages de développement personnel, les concepts développés dans le livre correspondent à une promotion de l'individualisme libéral tout en se faisant passer pour exotique, avec un vernis de culture amérindienne[4].

Notes et références [modifier | modifier le code]

1. ↑ Laurence Aubourg et Olivier Lecointre, chap. 1 « Les accords toltèques », dans *Manager avec les principes toltèques*, Louvain-la-Neuve, De Boeck Supérieur, 2020 (lire en ligne [archive]), p. 15 à 26.
2. ↑ SensCritique, « Avis sur Les Quatre Accords toltèques [archive] », sur *SensCritique* (consulté le 19 décembre 2024).
3. ↑ Emmanuèle Peyret, « Toltèques, accords et âmes [archive] » [Article en ligne], sur *Liberation.fr*, 30 août 2019 (consulté le 19 décembre 2024).
4. ↑ **[vidéo]** « En finir avec les accords Toltèques [archive] », Victor Ferry, 31 mai 2020, 11:50 min (consulté le 19 décembre 2024).

Liens externes [modifier | modifier le code]

- Notices d'autorité : VIAF

Portail de la spiritualité Portail de la littérature
Portail de l'Amérique précolombienne

Catégories : Livre de développement personnel | Œuvre littéraire mexicaine | Essai paru en 1997 | Toltèques [+]

La dernière modification de cette page a été faite le 23 octobre 2026 à 01:23. La page a été rendue avec Parsoid.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.
Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

Politique de confidentialité À propos de Wikipédia Avertissements Contact Contacts juridiques & sécurité Code de conduite

Développement Statistiques Déclaration sur les témoins (cookies) Version mobile

a WIKIMEDIA project

Powered by MediaWiki