Ikigai

43 langues

Cet article est une ébauche concernant le Japon.

Vous pouvez partager vos connaissances en l'améliorant (**comment ?**) selon les recommandations des projets correspondants.

L'***ikigai*** (生き甲斐?, aussi orthographié *ikigaï*, formé de 生き (*iki*), « vie », et de 甲斐 (*kai*), « qui vaut la peine », avec *rendaku*) est souvent présenté comme étant l'équivalent japonais de la « joie de vivre » et de la « raison d'être ».



Ikigai.

Bien que les significations soient identiques, les attitudes culturelles envers le concept sont différentes.

Dans la culture d'Okinawa, l'*ikigai* est perçu comme une raison de se lever le matin. D'après Dan Buettner (en), l'*ikigai* serait une des raisons de la longévité des Japonais dans cette région[1].

Dans le reste du Japon, l'*ikigai* ne serait pas vraiment considéré par les Japonais comme un concept philosophique en tant que tel[2]. On l'emploie dans la vie de tous les jours sans forcément se prendre vraiment au sérieux. Par exemple : *Bīru wa watashi no ikigai desu* (ビールは私の生き甲斐です?), « La bière est ma raison d'être. ».

Si le concept d'*ikigai* n'est pas nouveau, c'est surtout le livre 生きがいについて de Mieko Kamiya de 1966 qui l'a d'abord diffusé au Japon (pas de traduction à ce jour). Mais c'est principalement par le TED Talk de Dan Buettner de 2009[1] et surtout, en 2017, le livre *Ikigai* de Ken Mogi qui a été traduit en 29 langues[3], que le mot s'est diffusé en dehors du Japon.

Références [modifier | modifier le code]

(en) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article de Wikipédia en anglais intitulé « Ikigai » (voir la liste des auteurs).

1. ↑ a et b « Comment vivre jusqu'à 100 ans et plus [archive] », sur *www.ted.com*, septembre 2009 (consulté le 17 novembre 2020).
2. ↑ « L'ikigai, un concept de raison d'être propre aux Japonais ? », *Kotoba*, 23 octobre 2017 (lire en ligne [archive], consulté le 17 novembre 2020).
3. ↑ (en) « Speaker profile: Ken Mogi [archive] »

Voir aussi [modifier | modifier le code]

Bibliographie [modifier | modifier le code]

- (fr) Ken Mogi, *Le petit livre de l'ikigaï, la méthode japonaise pour trouver un sens à sa vie*, Lgf, 2018.
- (fr) Héctor Garcia, Frances Miralles, *La méthode IKIGAI. Découvrez votre mission de vie*, Solar, 2018.
- (ja) Mieko Kamiya, Ikigai ni tsuite (生きがいについて), Misuzu Shobo, 1966.

Sur les autres projets Wikimedia :

Ikigai, sur Wikimedia Commons

ikigai, sur le Wiktionnaire

Articles connexes [modifier | modifier le code]

- Flow (psychologie)
- Joie de vivre
- Logothérapie

Diffuseurs [modifier | modifier le code]

- Mieko Kamiya (en) (1914-1979)
- Dan Buettner (en) (1960-)
- Ken Mogi (en) (1962-)

Liens externes [modifier | modifier le code]

- (en) Yukari Mitsuhashi, « Ikigai: A Japanese concept to improve work and life [archive] », sur *www.bbc.com*, 7 août 2017 (consulté le 17 novembre 2020).

Portail du Japon

Catégories : Philosophie japonaise | Concept de philosophie morale [+]

La dernière modification de cette page a été faite le 16 septembre 2026 à 15:30. La page a été rendue avec Parsoid.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.
Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

Politique de confidentialité À propos de Wikipédia Avertissements Contact Contacts juridiques & sécurité Code de conduite

Développement Statistiques Déclaration sur les témoins (cookies) Version mobile

a WIKIMEDIA project

Powered by MediaWiki